

札幌市ひとり親家庭 支援センターだより

NO. 110

SAPPORO

札幌市ひとり親家庭支援センターでは、ひとり親家庭相談・仕事を探している方の就業相談・自立に必要な技能習得のための各種講習会・交流の場の提供を行っております

札幌市ひとり親家庭支援センター TEL 011-631-3320
札幌市指定管理者
(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会(略称:礼母連)
札幌市中央区大通西19丁目札幌市社会福祉総合センター内
TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904
<https://satsuboren.or.jp> 発行日 R7.10.10



参加費
無料

養育費・面会交流セミナー

日程：令和7年10月19日(日) 10:00~12:00 (9:30開場)
会場：ひとり親家庭支援センター技能習得室
講師：弁護士 山田 暁子氏
定員：50名 託児あり 要予約(2歳~小学生迄)
申込：電話・予約フォームより ☎631-3320 (月~金9:00~17:00)



予約フォームは
こちら

—各セミナーのお知らせ—

教養講座「秋のアレンジ講座」

日程：令和7年10月17日(金)
会場：ひとり親家庭支援センター技能習得室
講師：道下先生 道新文化教室
(シンプルモダンの花)講師
内容：秋のアレンジを生花を使い作ります
申込：電話・HPより
持ち物：花はさみ



申込

電話 ☎631-3270
HP (お問い合わせフォームより)

URL : <https://satsuboren.or.jp>

実務講習会 上級者向け講座 「ワード・エクセル2級講座」



日程：①令和8年1月24日(土)・25日(日)
②令和8年1月31日(土)・2月1日(日)
9:30~15:30【①②ともに】
会場：ひとり親家庭支援センターOA室
講師：忽滑谷先生
参加費：各4,000円(テキスト代含む)
申込：ハガキ・HPより
12/11(木)~(先着順)

土・日曜に
スキルアップ
しませんか?



就業支援講習会のお知らせ

秋申し込みの講習会

メンタルヘルスマネジメント®Ⅱ種
メンタルヘルスマネジメントⅡ種検定取得目的

日程：令和8年1月15日～3月5日 18：15～20：45（火・木）

会場：ひとり親家庭支援センター

定員：15名 託児あり 要予約（2歳～小学生迄）

申込：ハガキ・直接・予約フォームより

11/13～16



ひとり親家庭支援センター ～INFORMATION～

ひとり親家庭支援センターはひとり親家庭及び寡婦
（かつて母子家庭の母であった方）を支援する施設です。是非ご利用下さい

一般相談

☎ 631-3353

月～金曜 12:00～19:00

土・日・祝日 10:00～17:00

父子相談

☎ 632-7132

火・木曜 12:00～19:00

（火・木曜が祝日の場合 10:00～17:00）

土曜 10:00～17:00

法律相談（1回30分）

☎ 予約：631-3353

3

第1～4水曜

18:00～20:00

心療相談（1回50分）

☎ 予約：631-3353

3

第1日曜 14:00～16:00

第3水曜 18:00～20:00



一般相談・父子相談は離婚前の方もご利用できます。
事前予約を頂くと確実です。どうぞご連絡下さい

就業相談

☎ 631-4257

月～金曜 10:00～19:00

土・日・祝日 10:00～17:00

専門の相談員が就職活動を
サポートします

無料託児あり



—センター行事報告—

教養講座「アートフラワーでフレームアレンジを作ろう」

日程：令和7年7月10日（木）13：30～15：30

会場：ひとり親家庭支援センター技能習得室

手芸講座＆茶話会を開催し、6名の参加がありました。

皆さん思い思いの色やデザインを考え素敵な作品が完成しました。

「今回初参加ですがとても温かく教えて頂き、楽しい時間を過ごせました」

「集中する時間が心地良かったです。皆さんと談笑出来て、最後に作品鑑賞

し良かったです」

「素敵な作品ができ、どこに飾ろうかと思案中です。丁度良い時間で楽しく

過ごせました」という感想が寄せられました。

作成後お茶を飲みながらそれぞれの作品を見合いながら、楽しいひと時を
過ごされました。

