



札幌市ひとり親家庭支援センターでは、ひとり親家庭相談・仕事を探している方の就業相談・自立に必要な技能習得のための各種講習会・交流の場の提供を行っております  
**札幌市ひとり親家庭支援センター TEL 011-631-3320**  
 札幌市指定管理者  
 (公社)札幌市母子寡婦福祉連合会(略称:札幌母連)  
 札幌市中央区大通西19丁目札幌市社会福祉総合センター内  
**TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904**  
<https://satsuboren.or.jp> 発行日 R8.3.



## 「札幌市ひとり親家庭支援センター」令和8年度 各セミナーのお知らせ

札幌市ひとり親家庭支援センターでは、就職をスムーズにするための知識やテクニック、心構えを身に着ける為のセミナーを実施しております。就活中の方は是非ご参加下さい

### 「ひとり親家庭のための支援制度について」

ひとり親の多様な働き方について(自立支援プログラム、住宅貸付、教育支援制度等)

日程 R8年10月15日(木)13:30~15:30

定員 15名

申込 9月11日(金)~電話 631-3270・HP(札幌母連 お問い合わせフォーム)より



詳細は  
☎・HP  
お問合せより



### スキルアップ講座「パワーポイント3級講座」

日程 R8年11月4日(水)11日(水)18日(水)25日(水)9:30~15:30 (4日間 計20H)

定員 15名

申込 9月11日(金)~電話 631-3270・HP(札幌母連 お問い合わせフォーム)より



お問い合わせ  
フォーム

## センター行事報告

### 実務講習会 上級者向け講座 ~ワード・エクセル2級講座~

①1月24日(土)25日(日)

②1月31日(土)2月1日(日)

札幌市ひとり親家庭支援センター1階OA室において実務講習会が行われました。札幌市ひとり親LINEで周知したところ、大幅に上回る応募があり上級者向け講座の人気ぶりを感じました。

参加者はスキルアップに向け集中し、アンケートには「久しぶりの講習で忘れていたことや新しい知識を学べ充実した2日間でした」「細かいポイントを学べて仕事の効率が上がりそうです」と感想が寄せられました。

### 離転職セミナー

### ~ひとり親家庭の為の求職支援制度について~

2月18日(水)札幌市ひとり親家庭支援センター1階技能習得室において離転職セミナーが行われ8名の応募があり当日は6名の参加でした。

見扶手計算法から始まり各給付金や職業訓練の説明や求職者支援訓練について学びました。

アンケートには「今後再就職に向け細かく知りたかった事を学べて良かったです」「自立支援プログラム等について札幌市のHPを見て気になっていましたが今回詳細が知れて今後の参考にしたいと思います」と感想が寄せられました。



### 児童健全育成 ~冬休み親子手芸講座~

フレームアレンジを  
作りました!



令和8年1月10日(土)10:00~12:00 札幌市ひとり親家庭支援センター1階 技能習得室にて和やかな雰囲気の中事前応募16名のところ当日6名の参加がありました。お子さんは動物アレンジのフレーム作り お母さんはフラワーアレンジを作成しました。アンケートには「子どもの付き添いで来たつもりが母もしっかり楽しめました」「何より子どもの嬉しそうな顔を見られたのは本当に嬉しかったです」という感想が寄せられました。

資格を取って  
スキルアップを  
目指しませんか？



## 2026年度 就業支援講習会予定表

\*費用はテキスト代、検定料のみです  
 \*会場は札幌市ひとり親支援センターです  
 \*すべての講習会で無料の託児があります(予約制:2歳~小学生)  
 \*申込はひとり親家庭支援センターへ直接か  
 ハガキ・HP(講習会参加申込フォームより)  
 必要事項①希望講習会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号(メールアドレスも可)  
 ⑥受講理由を明記

受講料 無料

託児あり

### 令和8年度 就業支援講習会

講習会名	期間	講習時間	曜日	回数	時間	人数	テキスト代	検定料	検定日	申込受付	内容
1 ワード・エクセル3級	4/10~8/7	18:15~20:45	水・金	31	77.5	20	¥4,500	¥4,700	8/8(土)	3/12~15	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル3級資格取得目的 入力・文書作成・表計算等基本技能を身につける 検定内容:入力・ビジネス文書作成・表計算 (標準的な合計・平均等の算出)・筆記
2 初めてのパソコン ワード・エクセル3級	4/14~8/6	9:30~12:30	火・木	30	90	20	¥5,000	¥4,700	8/8(土)	3/12~15	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル3級資格取得目的 マウスの使い方やローマ字入力など パソコン操作を基礎から学び、入力・文書作成・表計算等基本 技能を身につける
3 簿記3級	6/15~9/9	18:15~20:45	月・水	25	62.5	20	¥5,000 程度	¥3,300	9/12(土)	4/16~19	日商簿記3級資格取得目的 会計実務を踏まえ、経理関連書類の適切な処理等 基本的な商業簿記について学ぶ
4 ファイナンシャル プランニング技能検定 (FP)3級	6/16~10/8	18:15~20:45	火・木	30	75	20	¥3,520	¥8,000	CBT試験 10月中旬 予定	4/16~19	日本FP協会ファイナンシャル・プランニング 技能検定(FP)3級取得目的 ライフプランニングや金融資産運用・不動産ほか、 資産設計提案業務について学ぶ
5 介護事務	6/30~9/17	18:15~20:45	火・木	22	55	20	¥7,260	¥5,500	9/26(土)	4/16~19	介護事務管理士資格取得目的 介護サービスを行う事業所・居宅介護支援事業所に おいて行う業務サポートの知識を身につける
6 介護職員初任者研修	7/17~9/18	9:30~16:30	月・水・金	25	133	20	¥5,720	-	9/14(月)	5/14~17	介護職員初任者研修資格取得目的 ※試験・実習(1日)あり ※全科目出席が条件 (欠席:補講料1時間1,000円 3回まで)
7 ワード・エクセル準2級	9/4~11/27	9:30~12:30	火・金	22	66	20	¥4,500	¥5,800	11/28(土)	7/16~19	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル準2級資格取得目的 ※ワード・エクセル3級資格取得者または受講経験ある方
8 メンタルヘルスマネジメント ◎ Ⅲ種	9/29~10/29	18:15~20:45	火・木	10	25	20	¥4,000 程度	¥5,280	11/1(日)	7/16~19	メンタルヘルスマネジメント◎Ⅲ種検定取得目的 組織における従業員自らのメンタルヘルス対策について学ぶ
9 医療事務	9/30~3/3	18:15~20:45	月・水	40	100	20	¥13,000 程度	¥7,200	3/7(日)	7/16~19	医科2級医療事務実務能力認定試験取得目的 診療報酬明細書作成技能含む診療報酬に関する知識 医療関連法規に関する知識を身につける。
10 簿記2級	10/9~3/19	18:15~20:45	火・金	42	105	20	¥6,952	¥5,500	3/20(土)	8/13~16	日商簿記2級資格取得目的 商業簿記・工業簿記(原価計算を含む)を修得し、財務諸表の 数字から経営内容を把握できる簿記の知識を学ぶ ※簿記3級資格取得者、または簿記3級程度の知識があり実 務経験のある方
<b>NEW</b> 11 ワード・エクセル2級	10/26~3/18	18:15~20:45	月・木	36	90	20	¥4,500	¥7,200	3/20(土)	8/13~16	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル2級資格取得目的 ※ワード・エクセル準2級資格取得者または受講された方
12 メンタルヘルスマネジメント ◎ Ⅱ種	1/14~3/11	18:15~20:45	火・木	15	37.5	20	¥5,500 程度	¥7,480	3/14(日)	11/12~15	メンタルヘルスマネジメント◎Ⅱ種検定取得目的 部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対策について学ぶ。 ※Ⅲ種資格取得者または受講経験のある方(いずれにも該当 しない方は、あらかじめⅢ種のテキストに目を通してから受講。 Ⅲ種内容理解前提の内容があるため)

講習会の情報は、札幌市ひとり親家庭支援センターHP「札幌市からのお知らせ」(区役所等で配布・uhbテレビボタン)

・「さっぽろ子育て情報サイト」・「子育てアプリ」等からもご覧いただけます。