

ささえあって70周年

札母連



だより

どんなことしてるの？



ヒント
ひとり親家庭の
情報誌



めくってみよう！

- その1 セミナー やってます!! (P.2)
- その2 親子のふれあい たのしかったよ (P.3)
- その3 会員同士の交流 はなしが付きな (P.4)
- その4 区母連って なんだろう?? (P.5)
- その5 研修大会が あるんだって~ (P.6)

会員大募集中！

さつほれん
札母連LINE
はじめました！
役立つ情報をお届けします。



友だち追加は
こちらから！
LINE ID 検索
@617xwxwa

発行／(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会
札幌市中央区大通西19丁目
札幌市社会福祉総合センター内
TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904
E-mail : mam@satsuboren.or.jp
URL : <https://satsuboren.or.jp/>



札母連 母子部主催
シングルママ教養セミナー

とき 令和7年11月9日(日)

ところ 札幌市ひとり親
家庭支援センター 1F

参加者 40名

いのちのおはなし

つながって、受け継いでいく自分のいのち、お子さんのいのち
「生きる」ということを見つめ直し、
お子さんとの向き合いかたを見つけてみませんか？

【講師】
公認心理士
高杉 ゆう子氏



子どもたちがだんだんと話に引き込まれていき、
講師の方のお人柄もあってすんなりと話が聞けました。
子ども達に「生きぬく」の大切さが伝わった嬉しいです。
2時間あったという間でした。



来て良かったです。大切な命、見つめさせられました。
先祖から両親から受け継いだ、たった一つの命、
誰かのためになることがあるとしたならば、
嬉しい気持ちになりました。深いお話でした。

いのちのおやくそく

- ・いのちは、いのちをあずかっているので、
じぶんのいのちでいかすこと
- ・いのちやこころがうれしいと、
思ったら、「苦しい！」と、いっていいよ
- ・いのちはさいごまでつかい続けること

とても貴重で大切な素晴らしい講演でした。
子どもから大人までこの普通のテーマを、
この先もずっとお伝えしていってほしいと思いました。

これからのこと、ひとりで悩んでいませんか？

共同親権って？
養育費の取決めは？
面会交流と養育費の関係って？

養育費・面会交流セミナー

参加費 無料



【講師】
弁護士 山田 暁子氏

とき 令和7年10月19日(日)

ところ 札幌市ひとり親
家庭支援センター 1F

参加者 17名

知識が増えました。
不安が解消されていくような
気がしました。

新しい制度の話は
とてもためになりました。
具体例を挙げての説明が
非常にわかりやすかったです。
今まで制度や法律の知識が
うまむだったのので、
背中を押していただけり
きっかけになりました。



個人で聞きたい
(弁護士さんにに対して)
ことがあり、
セミナーが承ったあとに
時間を作っていただけたら
良かったです。

要望書を提出いたしました

とき 令和7年10月16日(木)

ところ 札幌市役所



令和8年度札幌市予算編成等に伴う 政策重点要望事項

企業・団体名＜ 公益社団法人 札幌市母子子育て支援協会 ＞

- 政策要望
 制度改正
 その他

① 件名	ひとり親家庭学習ボランティア事業の助成について (さっぽろ・まなトピア)
現状:	札幌市の委託を受けて、塾などの学校以外の教育機関を利用できないひとり親家庭の子どもたちに10区で学習支援を行っている。
課題:	・インボイス制度の導入により交通費の支払いに消費税が発生することになり、消費税はすべて会費の負担となっている。 ・各区は事務費として1ヵ月1,000円の支払いをしているが名簿作成、印刷、銀行での現金に引き出しにかかる交通費、会費手利などの経費で足りないところは各区負担からの持ち出しとなっている。 ・本部の事務費が一切捻出できないため、職員の手数料、書類作成・印刷・郵送・振込手数料等はすべて会費からの支出となっている。
② 要望内容 (現状と課題・実現時の効果等を簡潔に記載してください)	要望: 各区自治体でも自給率の上げ低減など、経費の捻出には苦労している。なんとか子どもたちのためにボランティア精神で頑張っているが限界となっている。また本創でもインボイスの新たな負担増があり各区への補助の支障となっている。各区への事務費増額と本部事務費・経費・インボイスにかかる消費税分の委託料に上乗せをお願いしたい。
③ 要望先 (札幌市の所管部署等)	子ども未来局子育て支援部子育て支援課
④ 添付資料	<input checked="" type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり

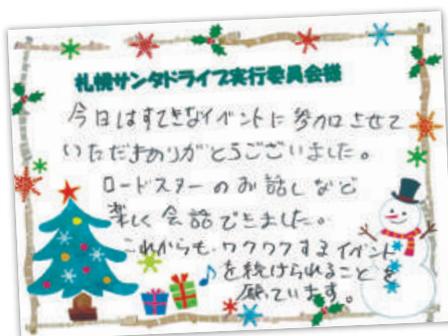
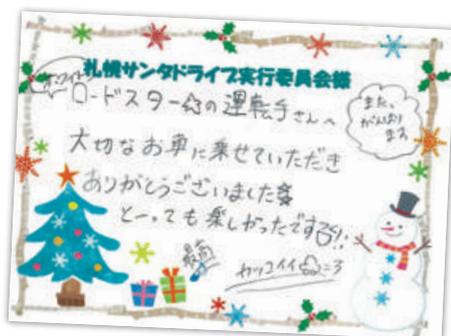
ロードスター☆札幌サンタドライブ 2025



「子どもたちと札幌に笑顔。」

子どもたちと親御さんとサンタが、オープンカーで札幌の街をドライブ。
街の人たちと手を振り合い、笑顔あふれるひとときを過ごしました。

とき 令和7年10月26日(日) ところ 一乗山北海寺(中央区南3条東4) 参加者 16名



Merry
Christmas



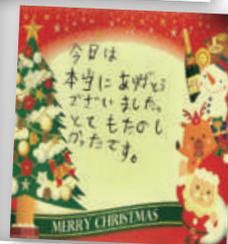
第23回

ひとり親家庭クリスマス会

とき 令和7年12月21日(日) ところ 札幌市社会福祉総合センター4F 大研修室 参加者 141名



子どもたちの喜ぶ顔が見れて
幸せでした。



来年もぜひ参加したいです。
ずっと続きますように...



こんな事がなければ
なかなか会う機会もないので
うれしい食事会でした。



寡婦 ランチ

とき 令和7年10月17日(金)

ところ THE BUFFET大丸札幌

参加者 62名

平日開催で時間無制限だったので共に活動が続けている方々が久しぶりに顔を合わせて、会話も弾み楽しい食事会となりました。



あんな事もこんな事もありません。
思い出話に花が咲きました。



教養講座 秋のアレンジ講座



とき 令和7年10月17日(金)

ところ 札幌市社会福祉総合センター 技能習得室

参加者 11名

お花を飾っていると、心豊かになります。
ありがとうございました!



しばらく華やかな生活を
楽しめそうで嬉しいです!

プロの先生に
教えて頂きながら
アレンジを体験させて
頂けるなんて
感謝感謝です!



[講師]
道新文化教室
「シンプルモダンの花」
道下 美保子氏

札母連 新年のつどい

とき 令和8年2月13日(金)

ところ ホテルノースシティ 金柔の間

参加者 71名



主催者あいさつ

理事長
箭原 恭子



ご来賓祝辞

札幌市 副市長
山本 健晴 様



皿回し楽しかった!!
みんなが
盛り上がった!

祝宴

笑和会
岡田 明様

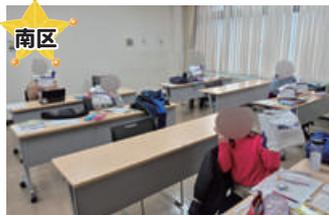


コロナ禍で
中止になっていた
新年のつどい。
6年ぶりに
みんなの笑顔が
見られてうれしかった!



さっぽろ まなトピア クリスマス会

学習以外にも、クリスマス会などの行事を楽しく開催しています。



区母連だより

～1年をふり返って～

こんなに楽しい行事をしていますので
会員になって一緒に楽しみましょう!!

中央区
会員数:127名

5/23 総会(社会福祉総合センター)
9/21 中央区母連50周年記念バスレク
(新十津川グリーンパーク)

北区
会員数:80名

6/7 総会
9/28 交流レク(食事&天然温泉)
(ガトーキングダム)
10/26 ボウリング大会(ラウンドワン)
1/18 新年のつどい(食事&温泉入浴)
(ホテルCABIN)
3/22 入卒お祝い会

東区
会員数:142名

8/4 東区&豊平区
まなトピア課外授業(HTB)
8/11 トラストLC招待
母子(畑収穫&BBQ)
9/28 東区母連交流会
(モユク そば前)
1/15 寡婦交流会
(梅の花)

白石区
会員数:97名

5/10 区母連総会(白石区民センター)
6/14 白石区ふるさと祭り出店
(コンベンションセンター)
10/1 白石区 社協あい羽根共同募金
活動参加
11/3 白石区50周年記念バスレク
(新十津川グリーンパーク)
1/10 新年ボウリング大会
(すすきのラウンドワン・
東急REIホテル)
3/20 入学お祝い会(東白石会館)

厚別区
会員数:35名

6/8 区母総会(区民センター)
7/18 第1回例会(区民センター)
8/1・2 区民まつり(厚別ふれあい広場)
8/10 バスレク
(ニトリ果樹園)
11/28 第2回例会
(区民センター)
1/15 新年会(アークシティホテル)
3月 進級お祝い会(区民センター)

豊平区
会員数:75名

5/26 総会(豊平区民センター)
8/23 ボウリング大会
(ノルベサ&ランチバイキング)
9/28 くだもの狩り
(ブドウ狩り&ジンギスカン)
1/25 新年お食事会
(焼肉ウエスタン)
3/20 入卒お祝い会
(豊平区民センター)

清田区
会員数:48名

6/15 健康体操教室
(清田区民センター)
7/13 親子調理教室
(清田区民センター)
8/8 親子バスレク
(白い恋人パーク・
サンプラザホテル)
11/16 観楓会
(居酒屋「炎」清田区役所前店)
12/20 清田区まなトピア・クリスマス会
(清田区民センター)

南区
会員数:51名

5/20 南区母連定期総会
(南区民センター)
7/5 南区母連
レクリエーション
サクランボ狩り
(八剣山果樹園)
12/14 南区母連
50周年祝賀会
(保養センター駒岡)

西区
会員数:83名

5/25 総会(西区民センター)
7/28 ルスツリゾート(遊園地・温泉)
10/26 ボウリング大会(サンコーボウル)
1/25 新年のつどい(山の手会館)
3/8 入卒お祝い会(西区民センター)

手稲区
会員数:58名

5/17 総会、終了後みんなでクッキング
(夕食作り)(手稲区民センター)
9/20 親子わくわく研修会
(HTB、モユク、交通記念館)
10/25 ボウリング大会、夕食
(サンコーボウル)
12/20 親子クッキング、クリスマス会
3/7 親子クッキング
(手稲区民センター)
3/21 入卒祝会(手稲区民センター)

令和7年度 全国母子寡婦福祉研修大会

と き 令和7年11月22日(土)・23日(日)
と ころ 鳥取県米子コンベンションセンター
参加者 504名

メインテーマ: 『つなごう人の輪、守ろう地域の輪』

[1日目] 11月22日(土)

主催者挨拶

来賓祝辞

- 母子に関するテーマ
「目指そう自立、活かそう支援策」
- ひとり親・寡婦に関するテーマ
「未来へつなぐ、世代の輪」
- ひとり親家庭の子どもに関するテーマ
「すべての子どもに安心と希望を!」



全国母子寡婦福祉団体協議会
藤田 君子 理事長



経済産業大臣
赤澤 亮正 氏

行政説明

研修討議

法務省民事局

参事官 太田 章子 氏

コーディネーター

社会福祉法人鳥取こども学園
副理事長 田中 佳代子 氏



[2日目] 11月23日(日)

特別講演

演題:

「私たちの手でつくる
地域共生社会」
社会福祉法人全国社会福祉協議会
会長 村木 厚子 氏



アトラクション

「鳥取県ゆかりの
童話・唱歌」

オペラ歌手 中原 美幸 氏



札 母 連 研 修 会

と き 令和8年2月1日(日)

と ころ 札幌市社会福祉総合センター 4F 大研修室

参加者 92名

【講演】

「耳つぼ健康講座 & 発酵食品のお話」

ゆゆた工房
鷺見 未織 氏

こづいの話をもう少し
聞きたかったです!!



耳つぼは
いつでもどこでも
できるから
ためになりました。



毎年、札母連は研修会を開催しています。

**ご寄付・ご寄贈
ありがとうございました**



受け取った
皆様から
たくさんの感謝と
お礼の言葉が
届きました!

●●●●● たくさんの心あたたまるご寄付・ご寄贈いただきました ●●●●●

(株)富士メガネ 様
札幌IRISソナクラブ 様
北海道コカ・コーラボトリング(株) 様
末日聖徒 イエス・キリスト教会 様
トヨタファイナンス(株)北海道支社 様
ライオンズクラブ国際協会331-A地区 様
(一財)北海道信用金庫ひまわり財団 様
札幌南ロータリークラブ 様

札幌交響楽団 宮城完爾 様
(社福)札幌市社会福祉協議会 様
(株)北海道新聞社 様
国際ソロプチミスト札幌 様
おてらおやつクラブ 様
札幌市芸術文化財団 様
篤志家 様

(順不同)

令和8年度行事予定

令和8年度も札幌連ではたくさんの行事が予定されています。新会員さんお待ちしております。

日程	行事	場所
4/19(日)	母子部主催セミナー「就学資金と奨学金制度」	ひとり親家庭支援センター
4/19(日)	広報部主催セミナー「デジタル活用講座」	ひとり親家庭支援センター
5/22(金)	令和8年度 定期総会	札幌市社会福祉総合センター
6/24(水)	奨学金贈呈式	札幌市社会福祉総合センター
7/9(木)	教養講座「ネイルチップ作成講座&茶話会」	ひとり親家庭支援センター
7/23(木)～8/18(火)	福祉協賛さっぽろ大通ビアガーデン	大通西8丁目
7/26(日)	ひとり親家庭等ふれあい交流バスレク	ルスツリゾート
8/1(土)	夏休み親子レジン講座	ひとり親家庭支援センター
8/9(日)	札幌市母子寡婦福祉大会	札幌市社会福祉総合センター
10/3(土)	第69回 東北・北海道地区母子寡婦福祉研修大会	山形県天童ホテル
10/9(金)	教養講座「秋のアレンジ講座」	ひとり親家庭支援センター
10/15(木)	就職・離転職セミナー「ひとり親の為の支援制度について」	ひとり親家庭支援センター
10/16(金)	寡婦ランチ会	グリーンパークしんとつかわ
11/1(日)	令和8年度 全国母子寡婦福祉研修大会	長野県伊那文化会館
11/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)	実務講習会「パワーポイント3級講座」	ひとり親家庭支援センター
11/15(日)	養育費・面会交流セミナー	ひとり親家庭支援センター
12/20(日)	ひとり親家庭クリスマス会	札幌市社会福祉総合センター
2027/2/12(金)	札幌連新年のつどい	ホテルノースシティ
2027/2/21(日)	札幌連研修会	札幌市社会福祉総合センター
2027/3/24(水)	令和8年度 臨時総会	札幌市社会福祉総合センター

北海道の「美味しい」を皆さまに
株式会社
北海道サッポロライオン
www.hokkaido-sapporolon.com

母子会に入会しませんか？

支え合い・助け合い、一緒に考えて
本当の安心、見つけましょう。

母子会は、同じ立場のひとり親家庭のおさんたちと仕事・子育て・生活などさまざまな悩みを語り合い明るい未来をつかむきっかけの場であり、こころのより所としての会です。

私たちは、一人ひとり取り巻く環境は違っていますが、一緒にレクリエーションを楽しんだり、研修会を通して情報交換をし、時間を共にすることで問題解決の糸口を見出し少しでも暮らしやすい社会となることを目指した取り組みをしています。

ぜひ、あなたも母子会に加入して、仲間と一緒に活動していきましょう。

入会希望の方は事務局までお問い合わせください。

賛助会員募集中

私たちの団体は、昭和29年創立以来ひとり親家庭及び寡婦の生活安定と未来を担う子供たちの健全育成を図るため幅広い福祉活動に努めてまいりました。人とのつながりを大切に引続き、健全かつ着実な事業を展開してまいります。私たちの活動に賛同される方々のお申込みを心からお待ちしております。

年会費

個人会員(1口) 3,000円
法人会員(1口) 10,000円

自動車保険
火災保険
医療保険

もしも・・・の
ご心配はなんでも
お気軽に
ご相談ください！

TOKKOMARINE
NICHISO
有限会社ティーライフ
〒063-0033
札幌市西区西野3条2丁目4-21
TEL 011-688-7422
営業時間9:00～18:00(定休日 日/祝日)

【シングルマザー・ファザーの方】
国の支援制度を利用して
保育士資格取得

学費に不安のある方
学生の制度利用事例をご紹介します！
奨学金事例 **約538万円** (奨学金+給付)

- 返済不要の給付金最大290万円受給
- 学費の70%給付112万円受給
- 貸付金約133万円受給(※新卒未満だと返済免除)

申請・制度概要等については、お問い合わせください。

【こども学舎の特典】
働きながら通いやすい
午前授業(9:30～12:05/2時)
社会人・ママさん学生多数
10代～60代の学生

※週3日程度登校
※自宅視聴型授業
※受講料3500円/2学期44800円

厚生労働大臣指定保育士養成施設 資料請求、説明会・個別相談のご予約は右電話・WEBから！
こども学舎 ☎011-616-1771
札幌市中央区大通西18丁目2-8(地下鉄西18丁目駅より徒歩1分)

北海道コカ・コーラグループ

お客様との
コミュニケーションを大切に、
安全で安心な製品、サービスの
提供を目指します。

自動販売機オペレーター
北海道バンディング株式会社

本社所在地: 〒007-0033
札幌市東区東福米13条4丁目1番1号
☎ 011-788-6619 fax 011-791-1018

北海道限定☆
pokka Sapporo
Ribbon NAPOLIN
リボンナポリン
カンバイしょ!

KIRIN
午後の紅茶
北海道キリンビバレッジ株式会社 GOGO-TEA.jp

Coca-Cola
北海道コカ・コーラボトリング株式会社 http://www.hokkaido.cbcc.co.jp
BEVERAGE BOTTLING 18・19・20・21・22・23・24・25・26・27・28・29・30・31・32・33・34・35・36・37・38・39・40・41・42・43・44・45・46・47・48・49・50・51・52・53・54・55・56・57・58・59・60・61・62・63・64・65・66・67・68・69・70・71・72・73・74・75・76・77・78・79・80・81・82・83・84・85・86・87・88・89・90・91・92・93・94・95・96・97・98・99・100

令和8年度 就業支援講習会予定表

ホームページからお申込みできます！
※講師などの都合により変更になる場合があります。

転職やスキルアップに!!

講習会名	期間	講習時間	曜日	回数	時間	人数	テキスト代	検定料	申込受付	検定日	内容
ワード・エクセル3級	4/10～8/7	18:15～20:45	水・金	31	77.5	20	4,500円	4,700円	3/12～15	8/8(土)	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル3級資格取得目的 入力・文書作成・表計算等基本技能を身につける 検定内容:入力・ビジネス文書作成・表計算(標準的な合計・平均等の算出)・筆記
初めてのパソコン ワード・エクセル3級	4/14～8/6	9:30～12:30	火・木	30	90	20	5,000円	4,700円	3/12～15	8/8(土)	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル3級資格取得目的 マウスの使い方やローマ字入力など パソコン操作を基礎から学び、入力・文書作成・表計算等基本技能を身につける
簿記3級	6/15～9/9	18:15～20:45	月・水	25	62.5	20	5,000円程度	3,300円	4/16～19	9/12(土)	日商簿記3級資格取得目的 会計実務を踏まえ、経理関連書類の適切な処理等基本的な商業簿記について学ぶ
ファイナンシャル プランニング技能検定 (FP)3級	6/16～10/8	18:15～20:45	火・木	30	75	20	3,520円	8,000円	4/16～19	CBT試験 10月中旬予定	日本FP協会ファイナンシャル・プランニング 技能検定(FP)3級取得目的 ライフプランニングや金融資産運用・不動産ほか、資産設計提案業務について学ぶ
介護事務	6/30～9/17	18:15～20:45	火・木	22	55	20	7,260円	5,500円	4/16～19	9/26(土)	介護事務管理士資格取得目的 介護サービスを行う事業所・居宅介護支援事業所において行う業務サポートの知識を身につける
介護職員初任者研修	7/17～9/18	9:30～16:30	月・水・金	25	133	20	5,720円	-	5/14～17	9/14(月)	介護職員初任者研修資格取得目的 ※試験・実習(1日)あり ※全科目出席が条件(欠席:補講料1時間1,000円 3回まで)
ワード・エクセル 準2級	9/4～11/27	9:30～12:30	火・金	22	66	20	4,500円	5,800円	7/16～19	11/28(土)	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル準2級資格取得目的 ※ワード・エクセル3級資格取得者または受講経験ある方
メンタルヘルスマネジメント® Ⅲ種	9/29～10/29	18:15～20:45	火・木	10	25	20	4,000円程度	5,280円	7/16～19	11/1(日)	メンタルヘルスマネジメント®Ⅲ種検定取得目的 組織における従業員自らのメンタルヘルス対策について学ぶ
医療事務	9/30～3/3	18:15～20:45	月・水	40	100	20	13,000円程度	7,200円	7/16～19	令和9年 3/7(日)	医科2級医療事務実務能力認定試験取得目的 診療報酬明細書作成技能含む診療報酬に関する知識、医療関連法規に関する知識を身につける
簿記2級	10/9～3/19	18:15～20:45	火・金	42	105	20	6,952円	5,500円	8/13～16	令和9年 3/20(土)	日商簿記2級資格取得目的 商業簿記・工業簿記(原価計算を含む)を修得し、財務諸表の数字から経営内容を把握できる簿記の知識を学ぶ ※簿記3級資格取得者、または簿記3級程度の知識があり実務経験のある方
NEW ワード・エクセル2級	10/26～3/18	18:15～20:45	月・木	36	90	20	4,500円	7,200円	8/13～16	令和9年 3/20(土)	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル2級資格取得目的 ※ワード・エクセル準2級資格取得者または受講経験ある方
メンタルヘルスマネジメント® Ⅱ種	1/14～3/11	18:15～20:45	火・木	15	37.5	20	5,500円程度	7,480円	11/12～15	令和9年 3/14(日)	メンタルヘルスマネジメント®Ⅱ種検定取得目的 部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対策について学ぶ ※Ⅲ種資格取得者または受講経験のある方(いずれにも該当しない方は、あらかじめⅢ種のテキストに目を通してから受講Ⅲ種内容理解前提の内容があるため)

講習会の情報は、札幌市ひとり親家庭支援センターホームページ・「札幌市からのお知らせ」(区役所などで配布・uhbテレビdボタン)・「さっぽろ子育て情報サイト」・「子育てアプリ」などからもご覧いただけます。

お申込 ひとり親家庭支援センターへ直接かハガキまたはHP
【必要事項】①希望講習会名 ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤電話番号(Eメールアドレスも可) ⑥受講理由を明記
※受講時、ひとり親家庭等を証明できる公的書類の提出が必要です。



令和8年度 札幌連 奨学生募集

対象

札幌市内に居住し、高等学校、高等専門学校に在学中の母子及び父子家庭の生徒で、経済的に就学が困難な生徒

【協力企業・団体】(順不同)

北海道新聞社会福祉振興基金・北洋銀行・北海道信用金庫ひまわり財団・北海道CGCみどりところの基金・札幌市母子寡婦福祉連合会(サッポロビール株式会社)

お問い合わせ

札幌連事務局

TEL(011)631-3270 月～金/午前9時～午後5時

給付額

月額7,000円/1年間(返済不要・他の奨学金との併用不可)

採用人数

140名

申込

2026年4月6日(月)～5月12日(水)

給付月額5,000円→7,000円へ増額になりました。

夢を応援基金

「ひとり親家庭支援奨学金支援制度」

対象

中学3年生、高等学校・高等専門学校(1年生～3年生)等に在籍する生徒(2026年4月現在)

- ①ひとり親世帯(母子家庭等)であり就学に関して経済的に困難な生徒
- ②夢を実現するための意欲があり、社会貢献への積極的な姿勢のある品行方正な生徒
- ③札幌連の会員、及び入会を希望する方の子ども(生徒)
- ④札幌連理事長が奨学生として推薦するに相応しい生徒

お問い合わせ

札幌連事務局

TEL(011)631-3270 月～金/午前9時～午後5時

給付額

月額3万円/1年間(返済不要・他の奨学金との併用可)

対象人数

全国400名(各都道府県4名～)

申請締切

2026年4月20日(月)必着(3/23より受付開始)

※申請資格がありますので、詳細は全国母子寡婦福祉団体協議会ホームページか札幌連事務局にお問い合わせ下さい。

コープ育英 奨学生募集

対象

道内に在住のひとり親家庭(両親がいない方も)で、2026年4月に道内の高等学校、高等専門学校に入学する1年生

お問い合わせ

公益財団法人コープさっぽろ社会福祉基金

TEL(050)1751-6989 月・火・木・金/9時～11時・12時～14時

給付額

月額1万円/3年間(返済不要)

採用人数

155名程度(内、不登校生若干名を採用)

申請期間

2026年2月2日(月)～3月31日(火)16:00に締切

申請方法

ホームページ・二次元コードからの応募

