



SAPPORO

札幌市ひとり親家庭 支援センターだより

NO. 109



札幌市ひとり親家庭支援センターでは、ひとり親家庭相談・仕事を探している方の就業相談・自立に必要な技能習得のための各種講習会・交流の場の提供を行っております

札幌市ひとり親家庭支援センター TEL 011-631-3320

札幌市指定管理者

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会(略称：札母連)

札幌市中央区大通西19丁目

TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904

<https://satsuboren.or.jp> 発行日 R7.3.17



2025年度 各セミナーのお知らせ

就職準備・離転職セミナー



札幌市ひとり親家庭支援センターでは、就職をスムーズにするための知識やテクニック、心構えを身に着けるためのセミナーを実施しております。就活中の方は是非ご参加下さい

「ひとり親家庭のための求職支援制度について」

ひとり親の多様な働き方について(自立支援プログラム、住宅貸付、教育支援制度等)

10月9日(木)13:30~15:30 定員15名

申込:8月15日(金)~電話・HP(札母連 お問い合わせフォーム)より



実務講習会

スキルアップを目指した講座を実施しています。

上級者向け講座「ワード・エクセル2級講座①・②」

①R8年 1月24日(土) 25日(日) 9:30~15:30 (2日間 計10H)

②R8年 1月31日(土) 2月1日(日) 9:30~15:30 (2日間 計10H)

定員 各15名

受講料 各4,000円(テキスト代含む)

申込 12月11日(木)~電話・HP(札母連 お問い合わせフォーム)より



ひとり親家庭の親及び寡婦のための教養講座

ひとり親家庭の親及び寡婦の健康管理、趣味等暮らしに潤いと意識の高揚を図るため講座を実施しています

「手芸講座 & 茶話会」

—フレームアレンジ作り—

7月10日(木) 13:30~15:30 定員15名

申込:6月12日(木)~電話・HP(札母連 お問い合わせフォーム)より

「秋のアレンジ講座」

—枝もの生花を使い—

10月17日(金) 13:30~15:30 定員15名

申込:9月11日(木)~電話・HP(札母連 お問い合わせフォーム)より



※詳細は電話・HP(お問い合わせフォーム)より

札幌市ひとり親家庭支援センター ☎631-3270

<https://satsuboren.or.jp>

2025年度 就業支援講習会予定表

資格を取って
スキルアップを
目指しませんか？



受講料 **無料**
託児あり

*費用はテキスト代、検定料のみです
 *会場は札幌市ひとり親家庭支援センターです
 *すべての講習会で無料の託児があります(予約制:2歳~小学生)
 *申込は札幌市ひとり親家庭支援センターへ直接かハガキ・HP
 必要事項①希望講習会名②住所③氏名④年齢⑤電話番号(メールアドレスも可)⑥受講理由を明記
 *受講時、ひとり親家庭等を証明できる公的書類の提出が必要です

講習会名	期間	講習時間	曜日	回数	時間	人数	テキスト代	検定料	検定日	申込 受付	内 容
介護事務	5/7~ 7/23	18:15~ 20:45	月・水	22	55	20	¥7,260	¥5,500	7/27(日)	3/13 ~16	介護事務管理士資格取得目的 介護サービスを行う事業所・居宅介護支援事業所 において行う業務サポートの知識を身につける
ワード・エクセル 3級	5/12~ 9/3	18:15~ 20:45	月・水	31	77.5	20	¥4,500	¥4,700	9/6(土)	3/13 ~16	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル3級資格取得目的 入力・文書作成・表計算等基本技能を身につける 検定内容:入力・ビジネス文書作成・表計算 (標準的な合計・平均等の算出)・筆記
ファイナンシャル プランニング技能検定 (FP)3級	5/13~ 8/28	18:15~ 20:45	火・木	30	75	20	¥3,180	¥8,000	CBT試験 8月下旬 予定	3/13 ~16	日本FP協会 ファイナンシャル・プランニング 技能検定(FP)3級取得目的 ライフプランニングや金融資産運用・不動産ほか、 資産設計提案業務について学ぶ
調剤薬局事務	6/4~ 8/20	18:15~ 20:45	水・金	21	52.5	20	¥4,400	¥6,500	8/24(日)	4/10 ~13	調剤薬局事務管理士資格取得目的 「調剤報酬請求事務(レセプト作成)」を中心に 事務作業全般
介護職員 初任者研修	7/9~ 9/17	9:30~ 16:30	月・水・金	25	133	20	¥5,500	-	9/12(金)	5/15 ~18	介護職員初任者研修資格取得目的 ※試験・実習(1日)あり ※全科目出席が条件 (欠席:補講料1時間1,000円 3回まで)
初めてのパソコン ワード・エクセル 3級	9/2~ 11/4	9:30~ 15:30	火・金	18	90	20	¥5,000	¥4,700	11/8(土)	7/10 ~13	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル3級資格取得目的 マウスの使い方やローマ字入力など パソコン操作を基礎から学び、 入力・文書作成・表計算等基本技能を身につける
簿記3級	9/16~ 12/12	18:15~ 20:45	火・金	25	62.5	20	¥5,000 程度	¥3,300	ネット試験 12/20(出)	7/10 ~13	日商簿記3級資格取得目的 会計実務を踏まえ、経理関連書類の適切な処理等 基本的な商業簿記について学ぶ
医療事務	9/17~ 3/4	18:15~ 20:45	月・水	40	100	20	¥12,210	¥7,200	3/8(日)	7/10 ~13	医科2級医療事務実務能力認定試験取得目的 診療報酬明細書作成技能含む診療報酬に関する知識 医療関連法規に関する知識を身につける。
メンタルヘルス マネジメント® Ⅲ種	9/30~ 10/30	18:15~ 20:45	火・木	10	25	20	¥4,000 程度	¥5,280	11/2(日)	7/10 ~13	メンタルヘルスマネジメント®Ⅲ種検定取得目的 組織における従業員自らのメンタルヘルス対策に ついて学ぶ
NEW パワーポイント3級& 仕事力・マナー技能 検定3級	10/14~ 1/16	18:15~ 20:45	火・金	26	65	20	¥8,500	¥4,500	1/17(土)	8/14 ~17	札幌ビジネスPC技能検定 パワーポイント3級資格取得目的 標準的な図形を活用しプレゼンテーションを作成する 札幌ビジネス技能教育連盟 仕事力・マナー技能検定3級取得目的 ビジネスの基本マナー、一般知識&対人・実務技能を身に つける*講座終了後、検定3級取得が認可される
ワード・エクセル 準2級	11/25~ 1/13	9:30~ 15:30	火・金	13	65	20	¥4,500	¥5,800	1/17(土)	9/11 ~14	札幌ビジネスPC技能検定 ・ワード・エクセル準2級資格取得目的 ※ワード・エクセル3級資格取得者または受講経験ある方
メンタルヘルス マネジメント® Ⅱ種	1/15~ 3/5	18:15~ 20:45	火・木	15	37.5	20	¥5,500 程度	¥7,480	3/15(日)	11/13 ~14	メンタルヘルスマネジメント®Ⅱ種検定取得目的 部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対策について学ぶ ※Ⅲ種資格取得者または受講経験のある方(いずれにも 該当しない方は、あらかじめⅢ種のテキストに目を通してから 受講(Ⅲ種内容理解前提の内容があるため))

講習会の情報は、札幌市ひとり親家庭支援センターホームページ「札幌市からのお知らせ」(区役所等で配布・uhbテレビdボタン)
「さっぽろ子育て情報ガイド」「子育てアプリ」等からもご覧いただけます。