

ひとり親家庭の  
情報誌

Satsuboren

令和7年  
3月31日発行

# 札母連だより

令和6年10月27日(日)



令和6年度  
全国母子寡婦福祉研修大会  
in 富山県民会館

令和6年12月22日(日)



ひとり親家庭  
クリスマス会  
in 社会福祉総合センター

令和6年10月1日(火)~8日(火)



赤い羽根共同募金

— 144号 —

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会発行  
札幌市中央区大通西19丁目  
札幌市社会福祉総合センター内  
TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904  
E-mail: mam@satsuboren.or.jp  
URL: <https://www.satsuboren.or.jp/>



ざつぼれん  
札母連LINE  
はじめました!  
役立つ情報をお届けします。

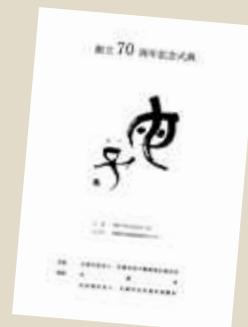


友だち追加は  
こちらから!  
LINE ID 検索  
@617xwxwa

平岡梅林公園(札幌市)

# 創立70周年記念式典

**と き** 令和7年2月2日(日)  
**と ころ** 札幌市社会福祉総合センター  
**参加者** 157名



## 来賓祝辞



札幌市長  
秋元 克広 様



札幌市議会副議長  
しのだ 江里子 様



札幌市社会福祉協議会会長  
梶井 祥子 様

## 主催者あいさつ



理事長  
箭原 恭子 様

## 札幌市優良ひとり親家庭等被表彰者

おめでとうございます!!



この表彰は、過去10年以上、児童を扶養しながら、経済的かつ精神的に困難な生活環境を克服し、その生活が他の方々の模範となるひとり親家庭を表彰するものです。

〈表彰者〉

中央区 庄武 美加子 西区 藤井 亜矢子  
 東区 黒澤 由佳 手稲区 鈴木 香織  
 白石区 佐藤 友美 計5名



佐藤 友美(白石区)

## 記念講演(朗読)



ろうどくむべの花 代表  
宮下 郁子 様

「りゅうのめのなみだ」  
「桐壺(源氏物語より)」



## 札幌市母子寡婦福祉連合会理事長表彰

### 【表彰】

この表彰は、札幌市母子寡婦福祉連合会理事として通算10年以上従事した会員に対して、その功績をたたえ表彰するものです。

〈表彰者〉

東区 溝江 真紀 豊平区 保木 麻里  
 白石区 箭原 恭子 清田区 長谷山 慶子  
 白石区 熊谷 智恵子 南区 川村 文恵  
 豊平区 岩崎 恵代 手稲区 本村 みゆき  
 計8名



熊谷 智恵子(白石区)

礼母連事務職員として24年間務めたのち、白石区母連の単位会長を経て区母連会長と理事を12年間務めてくださいました。

### 【感謝状】

この感謝状は、礼母連に対し10万円以上の金品の寄付を行った個人又は団体、または、その他理事会が表彰することを特に必要と認める個人又は団体に対して、その功績をたたえ表彰するものです。



山本 紀義 様  
(元監事)

当会監事を12年間務め、まごころ基金を設置するための資金をご寄附くださいました。

## ひとり親家庭クリスマス会

**とき** 令和6年12月22日(日)  
**ところ** 札幌市社会福祉総合センター 4F大研修室  
**参加者** 142名

当センターの相談員のお父様より紙人形でご寄贈がありました。なんと、おひとりで200個手作り!! 心こもったプレゼントありがとうございました!!

マジック、はじめて目の前でみたよ!

楽しかったX'mas会  
又、来年も来たいな〜!!

ゲームやダンス楽しかったね!

サンタさん! プレゼントありがとう!!

クリスマス会は札幌南ロータリークラブ様のご寄附により行っております。

## ロードスター☆札幌サンタドライブ 2024

**とき** 令和6年10月13日(日)  
**ところ** 一乗山北海寺  
**参加者** 11名

「子どもたちと札幌に笑顔を。」  
 子どもたちと親御さんとサンタが、オープンカーで札幌の街をドライブ。街の人たちと手を振り合い、笑顔あふれるひとときを過ごしましょう。

いただいたお言葉  
 いただいたお言葉に感謝です。子どもたちと親御さんとサンタが、オープンカーで札幌の街をドライブ。街の人たちと手を振り合い、笑顔あふれるひとときを過ごしましょう。また来年もぜひ参加したいです。

## 令和6年度 全国母子寡婦福祉研修大会

**とき** 令和6年10月27日(日)      **メインテーマ**: 『つなごう人の輪、守ろう地域の輪』  
**ところ** 富山県民会館  
**参加者** 538名

**行政説明**



こども家庭庁  
 支援局家庭福祉課  
 ひとり親家庭等支援室 室長  
 宮崎 千晶 氏



**研修討議**



- 母子に関するテーマ  
「目指そう自立、活かそう支援策」
- ひとり親・寡婦に関するテーマ  
「未来へつなぐ、世代の輪」
- ひとり親家庭の子どもに関するテーマ  
「すべての子どもに安心と希望を!」



# さっぽろ まなトピア クリスマス会

学習以外にも、クリスマス会などの  
行事を楽しく開催しています。



清田区



中央区



豊平区



南区



東区



白石区



西区



北区



厚別区



手稲区

## 令和7年度 札母連 奨学生募集

### 対象

札幌市内に居住し、高等学校、高等専門学校に在学中の母子及び父子家庭の生徒で、  
経済的に就学が困難な生徒

【協力企業・団体】(順不同)

北海道新聞社会福祉振興基金・北洋銀行・北海道信用金庫ひまわり財団・北海道CGCみどりところの基金・札幌市母子寡婦福祉連合会(サッポロビール株式会社)

### お問い合わせ

札母連事務局

TEL(011)631-3270 月～金/午前9時～午後5時

給付月額5,000円→7,000円へ  
増額になりました。

### 給付額

月額7,000円/1年間(返済不要・他の奨学金との併用不可)

### 採用人数

135名

### 申込

2025年4月7日(月)～5月9日(金)

## 夢を応援基金



### 「ひとり親家庭支援奨学金支援制度」

### 対象

中学3年生、高等学校・高等専門学校(1年生～3年生)等に在籍する生徒(2025年4月現在)

- ①ひとり親世帯(母子家庭等)であり就学に関して経済的に困難な生徒
- ②夢を実現するための意欲があり、社会貢献への積極的な姿勢のある品行方正な生徒
- ③札母連の会員、及び入会を希望する方の子ども(生徒)
- ④札母連理事長が奨学生として推薦するに相応しい生徒

### お問い合わせ

札母連事務局

TEL(011)631-3270 月～金/午前9時～午後5時

### 給付額

月額3万円/1年間(返済不要・他の奨学金との併用不可)

### 対象人数

全国400名(各都道府県4名～)

### 申請締切

2025年4月18日(金)必着(3/21より受付開始)

※申請資格がありますので、詳細は全国母子寡婦福祉団体協議会ホームページか札母連事務局にお問い合わせ下さい。

## コープ育英 奨学生募集

### 対象

道内に在住のひとり親家庭(両親がいない方も)で、2025年4月に道内の高等学校、  
高等専門学校に入学する1年生

### お問い合わせ

公益財団法人コープさっぽろ社会福祉基金

TEL(050)1751-6989 月・火・木・金/9時～11時・12時～14時

### 給付額

月額1万円/3年間(返済不要)

### 採用人数

155名程度(内、不登校生若干名を採用)

### 申請期間

2025年3月3日(月)～4月1日(火)9:59に締切

### 申請方法

ホームページ・二次元コードからの応募





### 中央区

会員数  
127名

今年には昭和でいうと100年戦後80年を刻む年に「わが幸はわが手で」「援助より仕事をください」の合言葉のもとに札幌母連が結成されて70周年記念、節目の年でもあります。我が中央区母連も自動販売機が3台になるという現実を前にしてこれ以上ないというほど工夫を重ねてきましたが、その荒波に身をすくめてばかりではいけません。ピンチをチャンスという言葉もあります。何とか次世代に繋ぐためにも「強くしなやかに」前進あるのみです。女は弱し?されど母は強し!!お互いに励まし合って生き抜きましょう。



### 東区

会員数  
142名

東区母連は、お陰さまで創立50周年を迎えました。令和6年11月24日、札幌サンプラザホテルにて、ご支援いただいている団体・個人。地域の皆様、会員、お子さんも一緒にお祝いし、笑顔あふれるひとときとなりました。また、50周年記念誌も発行する予定です。



### 厚別区

会員数  
35名

厚別区現在34世帯。母子会員も少しずつですが、増えていきます。区民まつりはたくさん子供達が頑張ってくれました。秋レクはエコリン村、勉強会はボウリング、新年会も開催しました。会員皆さんの参加や行事のお手伝いをして頂いて感謝しています。寡婦の皆さんも、人見知りの子供達に積極的に声かけて頂いて、最初はお母さんの影にいたのに、たくさん話してくれるようになりました。これからも楽しい会を目指して行きたいと思っています。



### 清田区

会員数  
48名

清田区では、6月に日帰りレク(円山動物園)、8月に親子料理教室、11月に懇親会を行い、12月のまなトピアクリスマス会もモルック等で盛り上がり、役員や会員の皆さんのおかげで、どの行事も充実した1年になりました。2025年も親子の楽しい思い出づくりや会員どうしの交流につながる良い時間がたくさん持てるようにしたいと思います。



### 西区

会員数  
83名

令和6年度の西区は、日帰り研修はリニューアルした青少年科学館へ。東北・北海道ブロック大会への参加、ボウリング大会、まなトピアクリスマス会と新年のオードブルのお渡し、70周年記念式典の参加など例年よりは多くの行事を経験しました。また、イオンの黄色いレシート活動にも毎月参加して、財源の確保に努めています。なかなか行事に参加できない会員さんもいらっしゃる中、3月には緊急の給付金を全世帯にお渡しする予定です。少しずつではありますが、「会に入っていて良かった」と感じていただける努力を続けていきたいと思っています。



# 区母連だより

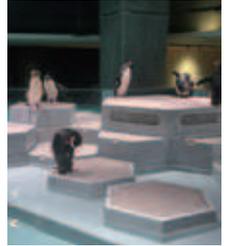
## ～1年をふり返って～



### 北区

会員数  
80名

昨年に引き続き9月にAOAO SAPPOROの見学とホテルでの食事会、10月にボウリング大会を行い、楽しい時間を過ごすことができました。1月は新年会を行う予定で、今回より会場を変更します。



### 白石区

会員数  
97名

この1年を思い返してみるとコロナの脅威から回復していく中、行事をどのように復活させたいのが役員一同で話し合い、区母連の大きな行事であるボウリングと新年会を一緒にすることにしました。大丸デパートプレミアムダイニングでランチをしてからすすきのラウンドワンでのボウリングです。バイキングランチは話も弾んで楽しむことができましたし、ラウンドワンまで少し距離がありましたが、ワンフロア貸し切りになったのでとても盛り上がりました。来年度は白石区母連50周年です。どのような形で会員さんとお祝いできるか、皆で考えていきたいと思っています。



### 豊平区

会員数  
75名

今年には50周年を迎える記念の年でした。式典などは行わず会員さんの思い出に残るようにと一泊研修旅行で二セコに行ってきました。久々の一泊に楽しい時間を過ごすことが出来てとても良かったです。1月には新年会として焼肉バイキング、3月には入卒お祝い会を開催しました。



### 南区

会員数  
51名

今年度は4年ぶりに区母連主催のレクリエーションを実施しました。6月にエスコンフィールドでファイターズ観戦しました。もちろんファイターズが勝ち、勝利の女神となりました。観戦が初めての親子やファン歴20年の会員など楽しいひとときを過ごせました。会員が減少しましたが、区母連として会員とのつながりを大切にしていきたいと思っています。



### 手稲区

会員数  
58名

今年度久しぶりに開催したレクリエーションは新しくなった青少年科学館へJRで行き、楽しく過ごす事が出来ました。12月には、まなトピアクリスマス会を開催し、大勢の会員が参加する大イベントになりました。新年会は開催できませんでしたが、3月には10人を超える入卒を祝う予定です。来年度も楽しい行事を企画したいと思っています。





# 令和7年度行事予定

日程	行事	場所
5/28(水)	令和7年度 定期総会	札幌市社会福祉総合センター
6/25(水)	奨学金贈呈式	札幌市社会福祉総合センター
8/3(日)	ひとり親家庭等ふれあい交流レク	青少年科学館
8/17(日)	札幌市母子寡婦福祉大会	札幌市社会福祉総合センター
9/6(土)・7(日)	第69回 東北・北海道地区 母子寡婦福祉研修大会	ホテル青森
10/9(木)	就職・離転職セミナー	ひとり親家庭支援センター
10/17(金)	寡婦ランチ会	THE BUFFET 大丸札幌
10/19(日)	養育費・面会交流セミナー	ひとり親家庭支援センター
11/22(土)・23(日)	令和7年度 全国母子寡婦福祉研修大会	米子コンベンションセンター
12/21(日)	ひとり親家庭クリスマス会	札幌市社会福祉総合センター
2026/1/10(日)	親子の手芸講座&茶話会	ひとり親家庭支援センター
2026/2/1(日)	札母連研修会	札幌市社会福祉総合センター
2026/3/25(水)	令和7年度 臨時総会	札幌市社会福祉総合センター

北海道コカ・コーラボトリング



お客様との  
コミュニケーションを大切に、  
安全で安心な製品、サービスの  
提供を目指します。

自動販売機オペレーター  
**北海道ペンディング株式会社**

本社所在地 〒007-0033  
札幌市東区東五条1-5-4丁目1番1号  
☎ 011-788-0019 fax 011-791-1018

[シングルマザー・ファザーの方]  
国の支援制度を利用して  
**保育士資格**取得

【ごども学舎の特徴】  
働きながら通いやすい  
専任講師による丁寧な指導  
社会人・ママさん学生多数  
夜間・休日の授業も実施  
学費無償制度あり

学生の制度利用事例をご紹介します!  
**国の制度 併用事例 約538万円**

1. 返済不要の給付金最大293万円受給
2. 学費の70%減額112万円受給
3. 奨学金約133万円借入(返済負担なし)受給

申請・制度活用事例については、お問い合わせください。

厚生労働大臣認定保育士養成施設 資料請求、説明会・個別相談のご予約は **011-616-1771** から!

**こども学舎** ☎011-616-1771

札幌市中央区大通西18丁目2-8(地下鉄 西18丁目駅より徒歩1分)

愛する人に  
あんしんを



東京海上日動火災保険(株)  
東京海上日動あんしん生命 代理店

**ティーライフ**  
有限会社

〒064-0801  
札幌市中央区南1条西22丁目2-5 ロ・スフォンド 2F  
TEL 011-688-7422 FAX 011-688-7425  
HP <https://www.tliffe.co.jp> mail: [info@tliffe.co.jp](mailto:info@tliffe.co.jp)




北海道コカ・コーラボトリング株式会社 <http://www.hokkaido.ccbc.co.jp>  
TEL011-02424-80118 札幌、旭川、釧路、網走、稚内、紋別、十勝、空知、支庁、道庁、札幌、旭川、釧路、網走、稚内、紋別、十勝、空知、支庁、道庁

北海道  
産まて

**Ribbon NAPOLIN**  
リボン ナポリン




カンバイしょ!

KIRIN

午後ティー史上  
**最高** おいしい!



午後の紅茶  
MILK TEA  
LIMON TEA

# 令和7年度 就業支援講習会予定表

※講師などの都合により変更になる場合があります。

転職やスキルアップに!!

講習会名	期間	講習時間	曜日	回数	時間	人数	テキスト代	検定料	申込受付	検定日	内容
介護事務	5/7 ~7/23	18:15 ~20:45	月・水	22	55	20	7,260円	5,500円	3/13 ~16	7/27 (日)	介護事務管理士資格取得目的 介護サービスを行う事業所・居宅介護支援事業所において行う業務サポートの知識を身につける
ワード・エクセル 3級	5/12 ~9/3	18:15 ~20:45	月・水	31	77.5	20	4,500円	4,700円	3/13 ~16	9/6 (土)	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル3級資格取得目的 入力・文書作成・表計算等基本技能を身につける 検定内容:入力・ビジネス文書作成・表計算(標準的な合計・平均等の算出)・筆記
ファイナンシャル プランニング技能検定 (FP)3級	5/13 ~8/28	18:15 ~20:45	火・木	30	75	20	3,180円	8,000円	3/13 ~16	CBT試験 8月下旬 予定	日本FP協会ファイナンシャル・プランニング 技能検定(FP)3級取得目的 ライフプランニングや金融資産運用・不動産ほか、資産設計提案業務について学ぶ
調剤薬局事務	6/4 ~8/20	18:15 ~20:45	水・金	21	52.5	20	4,400円	6,500円	4/10 ~13	8/24 (日)	調剤薬局事務管理士資格取得目的 「調剤報酬請求事務(レセプト作成)」を中心に事務作業全般
介護職員初任者研修	7/9 ~9/17	9:30 ~16:30	月・水・金	25	133	20	5,500円	-	5/15 ~18	9/12 (金)	介護職員初任者研修資格取得目的 ※試験・実習(1日)あり ※全科目出席が条件(欠席:補講料1時間1,000円 3回まで)
初めてのパソコン ワード・エクセル 3級	9/2 ~11/4	9:30 ~15:30	火・金	18	90	20	5,000円	4,700円	7/10 ~13	11/8 (土)	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル3級資格取得目的 マウスの使い方やローマ字入力などパソコン操作を基礎から学び、入力・文書作成・表計算等基本技能を身につける
簿記3級	9/16 ~12/12	18:15 ~20:45	火・金	25	62.5	20	5,000円 程度	3,300円	7/10 ~13	ネット試験 12/20(土)	日商簿記3級資格取得目的 会計実務を踏まえ、経理関連書類の適切な処理等基本的な商業簿記について学ぶ
医療事務	9/17 ~3/4	18:15 ~20:45	月・水	40	100	20	12,210円	7,200円	7/10 ~13	令和8年 3/8(日)	医科2級医療事務実務能力認定試験取得目的 診療報酬明細書作成技能含む診療報酬に関する知識、医療関連法規に関する知識を身につける
メンタルヘルスマネジメント® Ⅲ種	9/30 ~10/30	18:15 ~20:45	火・木	10	25	20	4,000円 程度	5,280円	7/10 ~13	11/2 (日)	メンタルヘルスマネジメント®Ⅲ種検定取得目的 組織における従業員自らのメンタルヘルス対策について学ぶ
<b>NEW</b> パワーポイント3級& 仕事力・マナー技能 検定3級	10/14 ~1/16	18:15 ~20:45	火・金	26	65	20	8,500円	4,500円	8/14 ~17	令和8年 1/17(土)	・札幌ビジネスPC技能検定 パワーポイント3級資格取得目的 標準的な図形を活用しプレゼンテーションを作成する ・札幌ビジネス技能教育連盟 仕事力・マナー技能検定3級取得目的 ビジネスの基本マナー、一般知識&対人・実務技能を身につける ※講座終了後、検定3級取得が認可される
ワード・エクセル 準2級	11/25 ~1/13	9:30 ~15:30	火・金	13	65	20	4,500円	5,800円	9/11 ~14	令和8年 1/17(土)	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル準2級資格取得目的 ※ワード・エクセル3級資格取得者または受講経験ある方
メンタルヘルスマネジメント® Ⅱ種	1/15 ~3/5	18:15 ~20:45	火・木	15	37.5	20	5,500円 程度	7,480円	11/13 ~14	令和8年 3/15(日)	メンタルヘルスマネジメント®Ⅱ種検定取得目的 部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対策について学ぶ。 ※Ⅲ種資格取得者または受講経験のある方(いずれにも該当しない方は、あらかじめⅢ種のテキストに目を通してから受講。Ⅲ種内容理解前提の内容があるため)

講習会の情報は、札幌市ひとり親家庭支援センターホームページ・「札幌市からのお知らせ」(区役所などで配布・uhbテレビdボタン)・「さっぽろ子育て情報サイト」・「子育てアプリ」などからもご覧いただけます。

**お申込** ひとり親家庭支援センターへ直接かハガキまたはHP

【必要事項】①希望講習会名 ②住所 ③氏名 ④年齢  
⑤電話番号(Eメールアドレスも可) ⑥受講理由を明記  
※受講時、ひとり親家庭等を証明できる公的書類の提出が必要です。



北海道の「美味しい」を皆さまに  
株式会社  
北海道サッポロライオン  
www.hokkaido-sapporolion.com

## 母子会に入会しませんか?

支え合い・助け合い、一緒に考えて  
本当の安心、見つけましょう。

母子会は、同じ立場のひとり親家庭のお母さんたちと仕事・子育て・生活などさまざまな悩みを語り合い明るい未来をつかむきっかけの場であり、こころのより所としての会です。

私たちは、一人ひとり取り巻く環境は違っていますが、一緒にレクリエーションを楽しんだり、研修会を通して情報交換をし、時間を共にすることで問題解決の糸口を見出し少しでも暮らしやすい社会となることを目指した取り組みをしています。

ぜひ、あなたも母子会に加入して、仲間と一緒に活動していきましょう。

入会希望の方は事務局までお問い合わせください。



## 賛助会員募集中

私たちの団体は、昭和29年創立以来ひとり親家庭及び寡婦の生活安定と未来を担う子供たちの健全育成を図るため幅広い福祉活動に努めてまいりました。人とのつながりを大切に引続き、健全かつ着実な事業を展開してまいります。私たちの活動に賛同される方々のお申込みを心からお待ちしております。

年会費

個人会員(1口) 3,000円  
法人会員(1口) 10,000円