

# 札幌市ひとり親家庭 支援センターだより

NO. 108



## SAPPORO

札幌市ひとり親家庭支援センターでは、ひとり親家庭相談・仕事を探している方の就業相談・自立に必要な技能習得のための各種講習会・交流の場の提供を行っております

札幌市ひとり親家庭支援センター TEL 011-631-3320

札幌市指定管理者

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会(略称：札幌母連)

札幌市中央区大通西19丁目札幌市社会福祉総合センター内

TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904



## センター行事報告

### 離転職セミナー 「求職活動の予備知識について」



日程：令和6年10月10日(木) 13:30~15:30

会場：ひとり親家庭支援センター技能習得室

講師：富澤氏(就業支援相談員)

「求職活動の予備知識について」の講座を開催し6名の参加がありました。

求人票の見方、履歴書の書き方や職業訓練、資格取得の為の支援制度について詳しく説明があり参加者は熱心にメモを取り「離職し必要な手続きの流れが理解でき再就職にあたり差をつける履歴書の書き方を学ぶ事ができ大変ためになりました」という感想が寄せられました。

### 実務講習会

### ～パワーポイント3級講座～



日程：令和6年10月12日(土)・13日(日)・

26日(土)・27日(日)

会場：ひとり親家庭支援センターOA室

講師：忽滑谷先生 アシスタント 鈴木先生

スキルアップ講座 パワーポイント3級講座を開催し16名の参加がありました。

土曜日曜の講座という事で毎年参加数が多い講座ですが、皆さんパソコンのスキルアップを目的として熱心に参加されておりました。

アンケートに「4日間あっという間で、とても貴重な時間を過ごさせて頂きました。先生やアシスタントの先生にもお世話になりました」

「フルタイムで働いているので休みの土日の講座はとても助かります」「いろいろな裏技を教えてください、他のソフトとも合わせて使えそうで仕事にも応用できそうです」という感想が寄せられました。



### 教養講座

### ～フレッシュクリスマスリースを作ろう～

日程：令和6年12月6日(金)

会場：ひとり親家庭支援センター技能習得室

講師：道下先生 道新文化教室

(シンプルモダンの花)講師



生のグリーンを使ったクリスマスリース講座を開催し15名の参加がありました。

初めての生のグリーンをワイヤーで巻く作業に苦戦しながらも皆さん素敵な作品が完成し、お互いに記念撮影を行い終始和やかな雰囲気で行われました。

「初めて会う方とも話をしながら、しっかり分かりやすく教えてもらいとても楽しく良い思い出になりました。ありがとうございます」「先生も優しく教えて下さり、とても可愛くでき満足しています」「素敵なグリーンの香りにも癒され素敵な時間になりました」という感想も多く、大盛況に終わりました。



# ひとり親家庭支援センター INFORMATION

ひとり親家庭支援センターはひとり親家庭及び寡婦  
(かつて母子家庭の母であった方) を支援する施設です。是非ご利用下さい

## 相談事業

一般相談・父子相談は離婚前の方もご利用できます。事前予約を頂くと確実です。どうぞご連絡下さい

### 一般相談

☎ 6 3 1 - 3 3 5 3  
月～・金曜 12:00～19:00  
土・日・祝日 10:00～17:00

### 父子相談

☎ 6 3 2 - 7 1 3 2  
火・木曜 12:00～19:00  
(火・木曜が祝日の場合  
10:00～17:00)  
土曜 10:00～17:00

### 法律相談 (1回30分)

☎ 予約: 6 3 1 - 3 3 5 3  
第1～4水曜  
18:00～20:00

無料託児あり



### 心療相談 (1回50分)

☎ 予約: 6 3 1 - 3 3 5 3  
第1日曜 14:00～16:00  
第3水曜 18:00～20:00

## 就業支援事業



### 就業相談

☎ 6 3 1 - 4 2 5 7  
月～・金曜 10:00～19:00  
土・日・祝日 10:00～17:00

専門の相談員が求職活動を  
サポートします

## ひとり親家庭支援センター 交流場所の提供について

※申込み 電話より

札幌市ひとり親家庭支援センター ☎631-3320

ひとり親家庭の親及び寡婦の生活等の向上を図るため、研修室・技能習得室を開放しております。

ご利用には事前に申し込みが必要です。

興味のある方は、是非ご連絡下さい。



会場 アクセス

