



# 札幌市ひとり親家庭 支援センターだより

NO. 104



## SAPPORO

札幌市ひとり親家庭支援センターでは、ひとり親家庭相談・仕事を探している方の就業相談・自立に必要な技能習得のための各種講習会・交流の場の提供を行っております

札幌市ひとり親家庭支援センター TEL 011-631-3320  
札幌市指定管理者

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会(略称:札幌母連)  
札幌市中央区大通西19丁目札幌市社会福祉総合センター内  
TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904



養育費の取り決め方は?  
公正証書の作成方法は?

## 秋のイベント 養育費・面会交流セミナーのお知らせ

札幌市ひとり親家庭支援センターではひとり親の方・離婚をお考えの方を対象に養育費の取り決め方や面会交流について弁護士の池田 賢太氏 氷見谷 馨氏をお招きしセミナーを開催致します。

ご自身とお子さんのこれからのために参加してみませんか

◇10月15日(日) 10:00~12:00  
◇定員50名(先着順) 申込: 電話・HPの申込フォームより



☎ 631-3320(平日9:00~17:00)  
札幌市ひとり親家庭支援センター



## 各セミナーのお知らせ

### 就職準備・離・転職セミナー

◇ビジネスマナー講座②  
「職業訓練の制度を知ろう」

10月12日(木) 13:30~15:30  
申込 9/14(木)~

参加費  
無料

### 教養講座

◇ディンプルアートで壁掛けを作ろう

11月10日(金) 13:30~15:30  
申込 10/12(木)~



R4年度の作品

※電話・HP(お問い合わせフォームから)で申し込み

☎ 631-3270

<https://satsuboren.or.jp>

※会場は札幌市ひとり親家庭支援センター1階



# 秋申込みの講習会 就業支援講習会のお知らせ

費用はテキスト代・検定料のみ 会場は札幌市ひとり親家庭支援センターです  
スキルアップを目指して、受講してみませんか？

受講料無料

託児あり

## ◇仕事力・マナー技能検定2級

10月31日～11月28日 (火・金) 9:30～15:30 ※申込9/14～17

## ◇ワード・エクセル準2級

11月14日～R6年2月16日 (火・金) 18:15～20:45 ※申込9/14～17

※申込はハガキかHP ①講習名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥志望動機を明記の上

<https://satsuboren.or.jp>

## センター行事報告

### 離・転職セミナー 「就活メイク講座」

令和5年5月26日(金)ひとり親家庭支援センター  
技能習得室において、ひとり親家庭の親と寡婦を対象  
に就活メイク講座を開催し7名の参加がありました。  
皆さん先生の楽しいお話に引き込まれ、ポイントメイ  
クを教えて頂きながら自身で熱心に挑戦していました。  
「メイクする時は笑いながらという言葉とても参考にな  
りました。先生、有意義な時間をありがとうございました」  
という感想が寄せられました。



### 教養講座 ～マンドゥバックを作ろう～ 「手芸講座＆茶話会」

令和5年6月8日(木)ひとり親家庭支援センター  
技能習得室において、ひとり親家庭の親と寡婦を対象  
に教養講座を開催し10名の参加がありました。  
初めに作り方をDVDで見て色を決め、ゆっくり説明  
を聞きながら編み始め、皆さん集中して作り上げて  
いました。「1人ではできなかったと思うので、と  
ても楽しく作ることができ又参加したいです」と  
いった意見も多く、早速作ったバックを皆さん下げ  
て帰られました。



## 実務講習会 スキルアップ講座 「ワード・エクセル2級講座①」のお知らせ



令和5年10月24日(火)・27日(金)2日間 9:30～15:30

ひとり親家庭支援センターOA室

受講料 4,000円

ワープロ部門、表計算部門それぞれの試験に対応できるスキルの習得

※申込はハガキかHP 申込 9/14(木)～

①講習名②住所③氏名④年齢⑤電話番号

Word・Excelのテクニックを学べる講座でスキルアップにもおすすめです

☎631-3270 <https://satsuboren.or.jp>