ひとり親家庭の情報誌

Satsuboren

札母連だより

令和５年
3月23日発行

特集 奨学金について
～メリットデメリットを知ろう～

令和4年度
札母連研修会
令和5年2月26日（日）

ロードスター
札幌サンタ
ドライブ2022
令和4年10月23日（日）

令和4年12月3日（土）
市場マイスター
ツアー

— 140号 —

（公社）札幌市母子寡婦福祉連合会発行
札幌市中央区大通西19丁目
札幌市社会福祉総合センター内
TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904
E-mail：mam@satsuboren.or.jp
URL：http://www.satsuboren.or.jp/

札母連（さつぼれん）LINE
はじめました！
役立つ情報をお届けします。

LINE

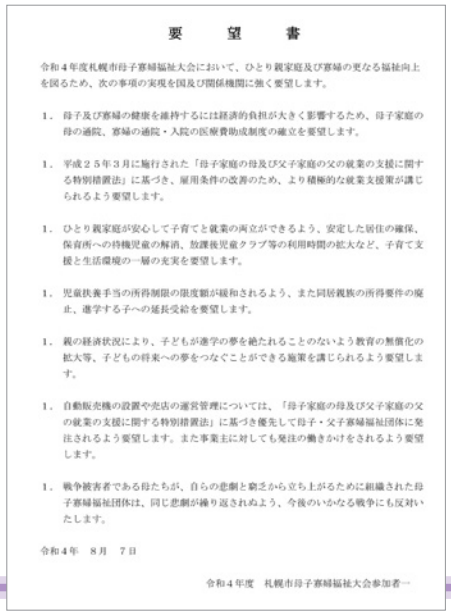
友だち追加は
こちらから！
LINE ID 検索
@617xwxwa

札母連研修会

と　き　令和5年 2月26日（日） 10:00～12:00
ところ　札幌市社会福祉総合センター 大研修室
研修内容　「札母連のあゆみと活動」
「ストレッチ・リンパマッサージ」
講　師　札幌市中央区介護予防センター
センター長　生出 典子 氏
参　加　68名

要望書提出

と　き　令和4年 11月4日（金）
ところ　札幌市子ども未来局



要　望　書

令和４年度札幌市母子寡婦福祉大会において、ひとり親家庭及び寡婦の更なる福祉向上を図るため、次の事項の実現を国及び関係機関に強く要望します。

１．母子及び寡婦の健康を維持するには経済的負担が大きく影響するため、母子家庭の母の通院、寡婦の通院・入院の医療費助成制度の確立を要望します。

１．平成２５年３月に施行された「母子家庭の母及び父子家庭の父の就業の支援に関する特別措置法」に基づき、雇用条件の改善のため、より積極的な就業支援策が講じられるよう要望します。

１．ひとり親家庭が安心して子育てと就業の両立ができるよう、安定した居住の確保、保育所への待機児童の解消、放課後児童クラブ等の利用時間の拡大など、子育て支援と生活環境の一層の充実を要望します。

１．児童扶養手当の所得制限の限度額が緩和されるよう、また同居親族の所得要件の廃止、進学する子への延長受給を要望します。

１．親の経済状況により、子どもが進学の夢を絶たれることのないよう教育の無償化の拡大等、子どもの将来への夢をつなぐことができる施策を講じられるよう要望します。

１．自動販売機の設置や売店の運営管理については、「母子家庭の母及び父子家庭の父の就業の支援に関する特別措置法」に基づき優先して母子・父子寡婦福祉団体に発注されるよう要望します。また事業主に対しても発注の働きかけをされるよう要望します。

１．戦争被害者である母たちが、自らの悲劇と窮乏から立ち上がるために組織された母子寡婦福祉団体は、同じ悲劇が繰り返されぬよう、今後のいかなる戦争にも反対いたします。

令和４年　８月　７日

令和４年度　札幌市母子寡婦福祉大会参加者一

全国母子寡婦福祉研修大会

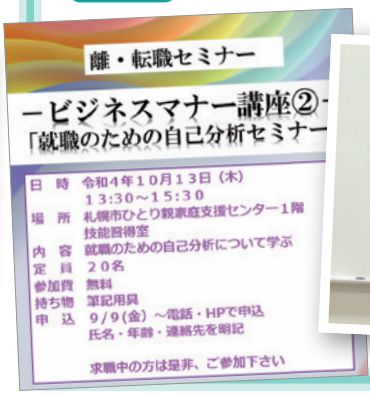
と　き　令和4年 11月5日（土）
ところ　滋賀県民交流センター「ピアザ淡海」ピアザホール
メインテーマ　つなごう人の輪、守ろう地域の輪
参　加　5名（リモート参加）

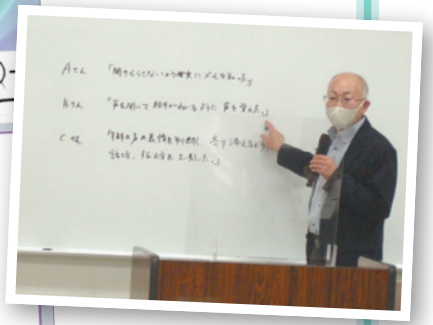
養育費・面会交流セミナー

と　き　令和4年 10月16日（日） 10:00～12:00
ところ　札幌市ひとり親家庭支援センター
参　加　20名

離・転職セミナー

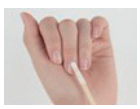
と　き　令和4年 10月13日（木） 13:30～15:30
ところ　札幌市ひとり親家庭支援センター
参　加　5名





教養講座 ジェルネイル講座

と　き　令和4年 11月10日（木） 13:30～15:30
ところ　札幌市ひとり親家庭支援センター
参　加　9名



お値段も安くジェルネイルなどを購入出来る事がわかり今度購入しようと思いました。ツヤツヤになり気持ちが明るくなりとても楽しかったです。有難うございました。

今回のような美に関する講座があると嬉しいです。

簡単で楽しい！ 冬休み親子手芸講座 ディンプルアートで壁掛けを作ろう

と　き　令和5年 1月15日（日） 10:00～12:00
ところ　札幌市ひとり親家庭支援センター
参　加　16名

市場マイスターツアー

と　き　令和4年 12月3日（土）9:00～12:00

ところ　札幌市中央卸売市場

参　加　5組

大きな鱒を皆の前で解説しながら捌く姿を見て凄いなと思いました。いつか川甚本店に行って見たいです。

サンタプレゼント

コロナ感染拡大による令和4年度開催予定「クリスマス会」の中止にともない、サンタさんより、146名のお子様のご自宅へ、クリスマスプレゼントが届けられました。

札幌サンタプロジェクト

と　き　令和4年 10月23日（日）

参　加　11組

先日は、貴重な経験をありがとうございます。オープンカーに乗ったのはすごい良い思い出になりました。うれしかったです。

まなトピアクリスマス

Merry Christmas!

特集

奨学金制度のメリットデメリットを知ろう

[講師]

弁護士 北海道学費と奨学金を考える会(インクル)代表

西　博和 氏

1981年 東京都生まれ。2006年3月 東京大学法学部卒業。2008年3月 首都大学東京法科大学院修了。
2009年 弁護士登録(誠信法律事務所)。2015年2月 札幌で西博和法律事務所を開設。
札幌弁護士会貧困と人権に関する対策本部事務局長・同会人権擁護委員会副委員長、
北海道消費者苦情処理委員会委員等を歴任。現在、札幌弁護士会消費者保護委員会副委員長。
日弁連貧困問題対策本部委員。

今春から大学・専門学校に進学されるお子さんをお持ちの皆さん、進学おめでとうございます。大学等は、社会にはばたく準備として大切な場ですが、大学や専門学校に進学するにあたってのお金の問題はとても深刻です。

おそらく皆さんは、お子さんの進学にあたって、奨学金に関する様々な情報を熱心に集められたのではないでしょうか。

私は、10年近く奨学金に関する裁判等に携わってきましたが、「もっと早く適切に対処していれば、こんなことにならなかったのに」と思うことが多々ありました。

そこで、将来の返還を見据え、(独)日本学生支援機構の貸与型奨学金を借りるにあたり知っておくべきことや、奨学金の管理のあり方について触れたいと思います。

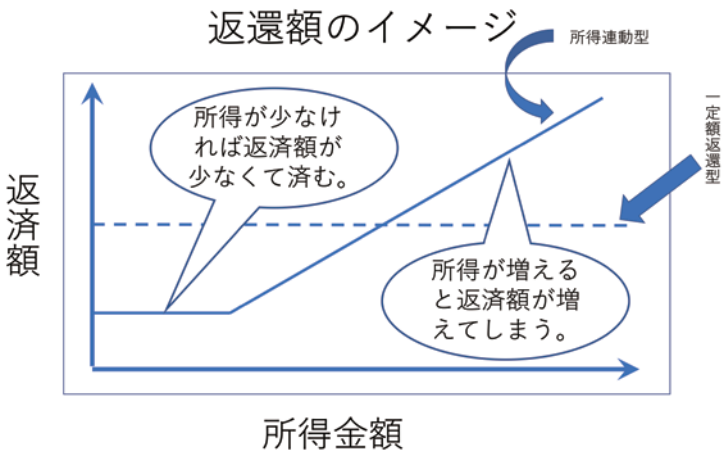
日本学生支援機構の貸与型奨学金は、「１種・２種」「保証」「(２種)利息の付き方」「返済の仕方(所得連動型等)」等に様々なバリエーションがあります。今回は「保証」と「返済の仕方」について取り上げます。

まず、「保証」についてですが、連帯保証人・保証人を立てる「人的保証」と、保証会社にお金を支払って保証してもらう「機関保証」という２つの仕組みがあります。

皆さんは、「保証料を払いたくないから」と無理をして「人的保証」を選択してはいませんか。親戚関係が良好でないのに保証人になってもらうと、将来返済が難しくなったときに、借りた本人が苦しむことになります。相談者の方で「奨学金を返すのはきついのだけど、保証人のおばさんに迷惑をかけることはできないので、破産は絶対にできません」と仰る方は非常に多くいます。私から「保証人にきちんと説明する」等と説明して納得して頂くことが多いですが、親戚関係への影響を不安に思うのであれば、保証料を払ってでも「機関保証」を選択した方がよいと思います。

次に、「返済の仕方」についてですが、毎月一定額を支払う方法と所得に連動し、最低2000円を支払う「所得連動型」という方法があります。

どちらを選択すべきかイメージしにくいかもしれませんが、所得が少ない時には返済額を少なくできるので、収入が減って奨学金の返済ができなくなってきたときには、所得連動型を選択した方が有利な場面は多いと思います。



ただ、低収入の場合には返還猶予制度や減額返還制度等の利用もできますし、特例制度によって、収入の少ないご家庭のお子さんが奨学金を借りる場合には、低収入等の場合の返還猶予制度の利用期間に制限がなくなります（通常は10年間が猶予の限度になります。）ので、このような制度の利用を前提とすると、むしろ収入が多くなったときの返済額を抑えられる定額返還の方がよいということになります。

いずれにしても、制度のメリット・デメリットを考え、返済のイメージをもって借りることが重要です。そして、返還猶予制度等、返済が苦しいときの救済制度については、配布される「しおり」等で確認しておきましょう。

最後に、奨学金の管理についてですが、奨学金の使い道（たとえば親は学費を出し、それ以外の教材費・定期代等は奨学金から出すなど）を親子で話し合い、極力お子さんの主体的な判断と管理に委ねることが、「金融リテラシー」（金融や経済に関する知識や判断力）という意味でもとても重要と思います。

時々相談者の方で、「親がすべてを管理していたが支払ってなかったようで、突然私のところに請求がきた。奨学金のことは全く知らなかった」とおっしゃる方がいますが、多くの場合、結局支払わなくてよかった多額の延滞金を支払う羽目になってしまいます。奨学金は「お子さんの借金」です。親の管理は「無駄遣いのチェック」程度に留めるべきでしょう。

令和5年度 札母連 奨学生募集

お問い合わせ　**札母連事務局**
TEL（011）631-3270 月～金／午前9時～午後5時

対　象
札幌市内に居住し、高等学校、高等専門学校に在学中の母子及び父子家庭の生徒で、経済的に就学が困難な生徒

給付額　月額5,000円／1年間（返済不要・他の奨学金との併用不可）
採用人数　145名
申　込　4月3日（月）～5月12日（金）

【協力企業・団体】（順不同）
北海道新聞社会福祉振興基金・北洋銀行・北海道信用金庫ひまわり財団・北海道CGCみどりとこころの基金・札幌市母子寡婦福祉連合会（サッポロビール株式会社）

夢を応援基金
「ひとり親家庭支援奨学金支援制度」

お問い合わせ　**札母連事務局**
TEL（011）631-3270 月～金／午前9時～午後5時

対　象
中学3年生、高等学校・高等専門学校（1年生～3年生）等に在籍する生徒（2023年4月現在）
①ひとり親世帯（母子家庭等）であり就学に関して経済的に困難な生徒
②夢を実現するための意欲があり、社会貢献への積極的な姿勢のある品行方正な生徒
③札母連の会員、及び入会を希望する方の子ども（生徒）
④札母連理事長が奨学生として推薦するに相応しい生徒

給付額　月額3万円／1年間（返済不要・他の奨学金との併用可）
対象人数　全国400名（各都道府県4名～）
申請締切　2023年4月27日（木）必着

※申請資格がありますので、詳細は全国母子寡婦福祉団体協議会ホームページか札母連事務局にお問い合わせ下さい。

コープ育英 奨学生募集

お問い合わせ　**公益財団法人コープさっぽろ社会福祉基金**
TEL（011）671-5719 月・火・木・金／午前10時～午後3時

対　象
道内に在住のひとり親家庭（両親がいない方も）で、2023年4月に道内の高等学校、高等専門学校に入学する1年生

給付額　月額1万円／3年間（返済不要）
採用人数　210名程度（内、不登校生若干名を採用）
申請書類　［請求期間］3月1日（水）～／［提出締切日］4月3日（月）消印有効
申請方法　ハガキ・Eメール・FAX

厚生労働大臣指定 保育士養成施設 こども學舎 × Education&Technology D-SCHOOL STEP FOR THE WORLD! HOKKAIDO ×
公益社団法人 札幌市母子寡婦福祉連合会

【3社合同企画】

ひとり親家庭の子どもたちへ「新たなことにチャレンジしたい!」

学びを応援!!

このたび、こども學舎様からD-SCHOOL北海道のプログラミング授業を3ヶ月間(2名)プレゼントいただきました。プログラミングを通してものづくりの基礎と創造力、自ら学ぶ力を身につけることでしょう。3ヶ月後の子どもたちの成長が楽しみです。こども學舎様・D-SCHOOL北海道様へ心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

左:こども學舎河村施設長
中央下2名:応募の中から選ばれた子どもたち
右:DSCHOOL飯田スクール長

マイクラというソフトをつかったプログラミング以外にもタイピングも学びます。楽しんでいる表情がとても印象的でした。

教室は広々としたこんな素敵な環境♪
講師もばっちりサポート。
持ち前の集中力も遺憾なく発揮!

ご寄付・ご寄贈ありがとうございました

受け取った皆様からたくさんの感謝とお礼の言葉が届きました!

ライオンズクラブ国際協会 331-A地区様より

~コロナに負けるな「子ども笑顔応援プロジェクト」~
たくさんの食品詰め合わせをいただきました。

おてらおやつクラブ 様より

たくさんのお菓子や野菜をいただきました!

富士メガネ 様より

ゴンチャロフのお菓子の詰め合わせをいただきました!

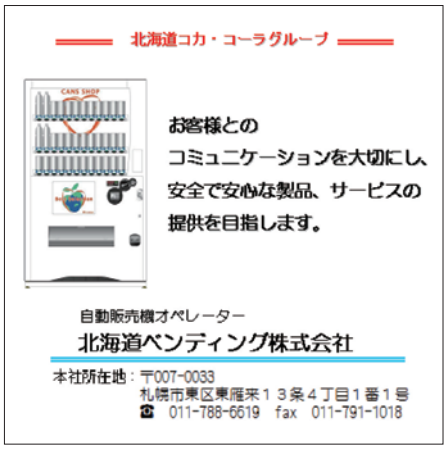
~ 上記のほかにも、たくさんの心あたたまるご寄付・ご寄贈いただきました ~

札幌エルムライオンズクラブ 様
サフィルヴァ北海道 様
北海道コカ・コーラボトリング株式会社 様
トヨタファイナンス株式会社支社 北海道支社 様
札幌IRISゾンタクラブ 様
特定非営利法人 イクシア札幌 様
一般財団法人 北海道信用金庫ひまわり財団 様
札幌市生活就労支援センター ステップ 様
篤志家 様
札幌南ロータリークラブ 様
札幌市共同募金委員会 様
株式会社 北海道新聞社 様

(順不同)

これからの行事予定

日　程	行　事	場　所
5/24（水）	令和5年度 定期総会	札幌市社会福祉総合センター
6/22（木）	奨学金贈呈式	札幌市社会福祉総合センター
7/30（日）	ひとり親家庭等ふれあい交流レク	北海道大学総合博物館
8/27（日）	札幌市母子寡婦福祉大会	札幌市社会福祉総合センター
9/2（土）・3（日）	第67回 東北・北海道地区 母子寡婦福祉研修大会	秋田キャッスルホテル
10/1（日）・2（月）	寡婦交流会（ランチ）	赤レンガテラス　鶴雅
10/15（日）	養育費・面会交流セミナー	札幌市ひとり親家庭支援センター
11/18（土）・19（日）	令和5年度 全国母子寡婦福祉研修大会	アルカスSASEBO
12/16（土）	ひとり親家庭クリスマス会	札幌市社会福祉総合センター
令和6年 1/19（金）	新年のつどい	ロイトン札幌
令和6年 1/14（日）	親子の手芸講座	札幌市ひとり親家庭支援センター
令和6年 2/18（日）	札母連研修会	札幌市社会福祉総合センター
令和6年 3/22（金）	令和5年度 臨時総会	札幌市社会福祉総合センター



令和5年度 就業支援講習会予定表

ホームページからもお申込みできます!
※講師などの都合により変更になる場合があります。

転職やスキルアップに!!

講習会名	期間	講習時間	曜日	回数	時間	人数	テキスト代	検定料	申込受付	検定日	内容
初めてのパソコン ワード・エクセル3級 &パワーポイント3級	4/21 ～7/11	9:30 ～15:30	火・金	22	110	20	8,000円	9,200円	3/16 ～19	7/15 (土)	・札商ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル3級資格取得目的 入力・文書作成・表計算等基本技能を身につける パワーポイント3級資格取得目的 プレゼンテーション作成等基本技能を身につける
ファイナンシャル プランナー(FP) 3級	5/23 ～9/8	18:15 ～20:45	火・金	30	75	20	5,000円 程度	8,000円	4/13 ～16	9/10 (日)	金融財政協会FP技能検定3級取得目的 金融・保険・不動産関係に役立つ、資金計画、金融資産運用、タックスプランニング、リスク管理、不動産、相続・事業承継に基づくライフプラン等について学ぶ
調剤薬局事務	7/5 ～9/20	18:15 ～20:45	月・水	20	50	20	3,300円	6,500円	5/11 ～14	9/23 (土)	調剤薬局事務管理士資格取得目的 「調剤報酬請求事務(レセプト作成)」を中心に事務作業全般
ワード・エクセル 3級	7/7 ～10/27	18:15 ～20:45	火・金	31	77.5	20	4,500円	4,700円	5/11 ～14	10/28 (土)	札商ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル3級資格取得目的 入力・文書作成・表計算等基本技能を身につける
介護職員初任者研修	7/26 ～10/2	9:30 ～16:30	月・水・金	25	133	20	5,500円	-	5/11 ～14	9/27 (水)	介護職員初任者研修資格取得目的 ※試験・実習(1日)あり ※全科目出席が条件 (欠席:補講料1時間1,000円 3回まで)
NEW ワード・エクセル準2級 &パワーポイント2級	8/18 ～10/20	9:30 ～15:30	火・金	19	95	20	8,000円	12,300 円	6/15 ～18	10/21 (土)	・札商ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル準2級資格取得目的 ※ワード・エクセル3級資格取得者または受講経験ある方 パワーポイント2級資格取得目的 ※パワーポイント3級資格取得者または受講経験ある方
簿記3級	8/22 ～11/17	18:15 ～20:45	火・金	25	62.5	20	5,000円 程度	2,850円	6/15 ～18	11/19 (日)	日商簿記3級資格取得目的 会計実務を踏まえ、経理関連書類の適切な処理等基本的な商業簿記について学ぶ
医療事務	10/2 ～3/7	18:15 ～20:45	月・木	40	100	20	11,220円	7,200円	8/10 ～13	令和6年 3/10(日)	医科2級医療事務実務能力認定試験取得目的 診療報酬明細書作成技能含む診療報酬に関する知識、医療関連法規に関する知識を身に付ける
介護事務	10/30 ～1/22	18:15 ～20:45	月・水	22	55	20	7,480円	5,500円	8/10 ～13	令和6年 1/27(土)	介護事務管理士資格取得目的 介護サービスを行う事業所・居宅介護支援事業所において行う業務サポートの知識を身につける
仕事力・マナー 技能検定3級	10/31 ～11/28	9:30 ～15:30	火・金	8	40	20	5,000円	-	9/14 ～17	-	札幌ビジネス技能教育連盟 仕事力・マナー技能検定3級取得目的 ・サービス業務に対する心構え・ビジネス社会での基本ﾏﾅｰ ・一般知識＆対人技能・実務技能を身につける ＊講座終了後、検定3級取得が認可される
ワード・エクセル 準2級	11/14 ～2/16	18:15 ～20:45	火・金	26	65	20	4,500円	5,800円	9/14 ～17	令和6年 2/17(土)	札商ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル準2級資格取得目的 ※ワード・エクセル3級資格取得者または受講経験ある方
メンタルヘルス マネジメント® Ⅲ種	2/1 ～3/7	18:15 ～20:45	月・木	10	25	20	4,000円 程度	5,280円	12/14 ～17	令和6年 3/17(日)	メンタルヘルスマネジメント®Ⅲ種検定取得目的 組織における従業員自らのメンタルヘルス対策について学ぶ

講習会の情報は、札幌市ひとり親家庭支援センターホームページ・「札幌市からのお知らせ」(区役所などで配布・uhbテレビ dボタン)・「さっぽろ子育て情報サイト」・「子育てアプリ」などからもご覧いただけます。

お申込 ひとり親家庭支援センターへ直接かハガキまたはHP

【必要事項】①希望講習会名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号(Eメールアドレスも可) ⑥受講理由を明記

母子会に入会しませんか?

支え合い・助け合い、一緒に考えて本当の安心、見つけましょう。

母子会は、同じ立場のひとり親家庭のお母さんたちと仕事・子育て・生活などさまざまな悩みを語り合い明るい未来をつかむきっかけの場であり、こころのより所としての会です。

私たちは、一人ひとり取り巻く環境は違っていても、一緒にレクリエーションを楽しんだり、研修会を通して情報交換をし、時間を共にすることで問題解決の糸口を見出し少しでも暮らしやすい社会となることを目指した取り組みをしています。

ぜひ、あなたも母子会に加入して、仲間と一緒に活動していきませんか。

入会希望の方は事務局までお問い合わせください。

賛助会員募集中

私たちの団体は、昭和29年創立以来ひとり親家庭及び寡婦の生活安定と未来を担う子供たちの健全育成を図るため幅広い福祉活動に努めてまいりました。人とのつながりを大切に引続き、健全かつ着実な事業を展開してまいります。私たちの活動に賛同される方々のお申込みを心からお待ちしております。

年会費

個人会員(1口) 3,000円
法人会員(1口) 10,000円

編集後記

コロナ禍では、なかなか行事や研修などができず、札母連だよりが皆様と会を繋ぐツールになっている、との思いで編集して参りました。今回は、西弁護士にご協力いただき、奨学金のメリット・デメリットについてご寄稿いただくなど、発行に際しご協力いただきました皆様に感謝申し上げます。

令和4年度 広報部員一同

[札母連だより 配布場所] 札幌市内各区役所・保健センター・保育園など。 個人発送をご希望の方は、ご連絡ください。TEL(011)631-3270 ●年2回発行 ●送料1部 100円