

札幌市ひとり親家庭 支援センターだより

NO. 101

SAPPORO

札幌市ひとり親家庭支援センターでは、
ひとり親家庭相談・仕事を探している方の
就業相談・自立に必要な技能習得のための
各種講習会・交流の場の提供を行っております
札幌市指定管理者

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会(略称:札幌母連)
札幌市中央区大通西19丁目札幌市社会福祉総合センター内
TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904

秋のイベント

養育費・面会交流セミナーのお知らせ

札幌市ひとり親家庭支援センターではひとり親の方・離婚をお考えの方を対象に養育費の取り決め方や面会交流について弁護士の池田 賢太氏をお招きしセミナーを開催致します。

ご自身とお子さんのこれからのために参加してみませんか

◇10月16日(日) 10:00~12:00

◇定員30名(先着順)

◇申込 ☎631-3270

☑<http://satsuboren.or.jp/hitorioya/>



託児あり
無料

各セミナーのお知らせ

参加費
無料

就職準備・離・転職セミナー

◇ビジネスマナー講座② 10月13日(木) 13:30~15:30

「就職のための自己分析セミナー」

教養講座 13:30~15:30

◇ジェルネイル講座 11月10日(木)

※電話・HP(お問い合わせフォームから)で申し込み

☎631-3270

<http://www.satsuboren.or.jp>

※会場は札幌市ひとり親家庭支援センター1階

秋申込みの講習会 就業支援講習会のお知らせ

受講料無料

託児あり



費用はテキスト代・検定料のみで会場は札幌市ひとり親家庭支援センターです
スキルアップを目指して、受講してみませんか？

◇仕事力・マナー技能検定2級

R5年1月17日～3月16日（火・木） 18：45～20：45 ※申込11/10～13

◇メンタルヘルスマネジメント®Ⅱ種

R5年1月23日～3月16日（月・木） 18：45～20：45 ※申込11/10～13

※申込はハガキかHP ①講習名②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥志望動機を明記の上
<http://www.satsuboren.or.jp>



センター行事報告

教養講座

「ディンプルアートで壁掛けを作ろう」

令和4年6月30日（木）ひとり親家庭支援センター
技能習得室において、ひとり親家庭の親と寡婦を対象
にディンプルアート講座を開催し6名の参加がありました。

好きなデザインを選び「自分で準備し材料費もかかるので、このような機会でもないと体験できませんでした。こんなたのしい講座を開いていただきありがとうございました」「初めてディンプルアートを体験させて頂き、楽しく作ることができました。又参加したいです」という感想が寄せられました。



教養講座

～いきいき講座～

「ストレッチ・リンパマッサージ」

令和4年9月15日（木）ひとり親家庭支援センター
技能習得室において、ひとり親家庭の親と寡婦を対象
にいきいき講座を開催し9名の参加がありました。

講師の介護予防センター大通公園センター長である生出氏のわかりやすく楽しい講演に「血流が良くなり、体がポワポワしています。簡単なストレッチとっていたら結構本格的で普段体を動かしていないことを実感。楽しく体を動かし気分も整いました」「普段どれだけ運動不足か実感しました。とても良い講座でした。スマイル体操良かったです、膝を大切に運動します」という感想が寄せられました。



実務講習会 「パワーポイント2級講座」



令和4年7月30日（土）・31日（日）・8月6日（土）・7日（日）の4日間ひとり親家庭支援センターOA室において、ひとり親家庭の親と寡婦を対象にパワーポイント2級講座を開催し5名の参加がありました。

講師の忽滑谷先生より短い期間でしたが多くの教えを賜り、参加者の皆さんもスキルアップできたようでした。毎年単発での講座を開催しておりますので、是非今後参加してみてください