

ひとり親家庭の
情報誌



Satsuboren

札母連だより

令和元年
9月27日発行



7月14日(日) ふれあいバスレク in 定山溪



7月27日(土) - 28日(日)
母子一泊旅行 in 大雪



9月7日(土) - 8日(日)
東北・北海道地区母子寡婦福祉研修大会 in 山形



— 136号 —

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会発行
札幌市中央区大通西19丁目
札幌市社会福祉総合センター内
TEL 011-641-3270 FAX 011-643-5904
E-mail: mam@satsuboren.or.jp
URL: <http://www.satsuboren.or.jp/>



青い池(美瑛町)

～「安心して子どもを生み育てられるまちづくり」のために～

札幌市子ども未来局 局長 山根 直樹



札幌市母子寡婦福祉連合会の皆様には、平素より札幌市の福祉行政の推進に深い御理解と御協力をいただいておりますことに、厚くお礼申し上げます。

札幌市では、「札幌市ひとり親家庭等自立促進計画」に基づき、ひとり親家庭等への支援を進めております。

皆様には、「札幌市ひとり親家庭支援センター」の管理・運営をはじめ、「ひとり親家庭等日常生活支援事業」や「ひとり親家庭等学習支援ボランティア事業」など札幌市の重要な自立支援策を担っていただいています。

札幌市が目標とする「安心して子どもを生み育てられるまちづくり」の実現のためには、札幌市と皆様が一体となり、社会全体でひとり親家庭等を支えていく必要があると考えております。引き続き、皆様の御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、貴連合会が、これからも会員の皆様の連携のもと、益々発展されますことをご祈念申し上げます。

就任挨拶

公益社団法人 母子寡婦福祉連合会 理事長 箭原 恭子



今夏は記録的な猛暑となりました札幌ですが、エアコンが必要だと思っているうちに、朝晩など涼しさも感じられる季節になりました。

今期第二回理事会において、引き続き札幌母連理事長の任に当たらせて頂くことになりました。気持ちも新たにひとり親家庭・寡婦の福祉の向上と子どもたちの健やかな成長のため、微力ですが努力してまいります所存です。

然しながら、ひとり親家庭の貧困率は50.9%、半分以上という数字が何年も続いております。働いても生活が良くならない、努力しても向上しない、子ども達にとっても良くないことです。子どもの権利は大人が守っていかなければいけないと思っています。どうか会員のみなさまのご理解とご協力の元、問題解決に向け頑張っていきたいと思っています。

副理事長
栃本 裕子



令和元年度、定期総会において、改選の年に副理事長に再任されました栃本裕子と申します。今後は新体制のもと、理事長中心に微力ではございますが、札幌市母子寡婦福祉連合会の発展の為に努力いたす所存です。会員の皆様には、ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、何卒ご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

副理事長
本村 みゆき



この度、新しく副理事長に選任されました手稲区母連会長の本村みゆきと申します。

会員の皆様のお役に立てる様理事長はじめ役員一同力を合わせて頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

常務理事
溝江 眞紀



平成から令和へと新たな節目の年となりました。今期より常務理事を務めさせていただきます。札幌母連の運営は、何よりも会員の皆様のご理解とご協力が必要です。引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事・監事の紹介

令和元年度
新役員

理事長 箭原 恭子
副理事長 栃本 裕子
常務理事 本村 みゆき
溝江 眞紀



定期総会

理事

区	氏名
中央区	栃本 裕子
	○田路 淳子
北 区	土田 里江
	○佐藤 弘美
東 区	溝江 眞紀
	小林 優子
白石区	熊谷智恵子
	箭原 恭子
厚別区	斉藤美奈子
	○山崎 純江

監事

区	氏名
中央区	○石橋 里香

区	氏名
豊平区	岩崎 恵代
	保木 麻里
清田区	○金田由紀子
	長谷山慶子
南 区	保芦 和子
	川村 文恵
西 区	○伊藤千登世
	○伊東真里子
手稲区	本村みゆき
	安田亜記子

外部監事	氏名
	山本 紀義

○新理事・監事

第63回 東北・北海道地区母子寡婦福祉研修大会

メインテーマ 「つなごう人の輪、守ろう地域の輪」

と き 令和元年 9月7日(土)・8日(日)

ところ 山形県 ほほえみの宿 滝の湯

参加者 約400名 延べ720名(2日間)

9月7日(土)

行政説明

厚生労働省子ども家庭局家庭福祉課

研修討議



札母連代表 中央区 大山 りさ さん 『空から降りてきてくれた天使』

私がシングルマザーになったのは約3年前、一人娘が2才の時でした。夫は妊娠中も定職にも就かず相変わらずお金の相談をしたり、臨月になってようやく婚姻届にサインするなど、不安に満ちた結婚生活のスタートでしたが、私にとって初めての出産は、これまでの人生で最も感動的な出来事でした。子供が産まれたとき、初めておっぱいをあげたとき、母になった自分をはっきりと感じてまるで生まれ変わったような感覚になりました。

娘が1才半になった頃に元夫も就職し、不安ながらもようやく親子3人での暮らしが始まりましたが、結局給料を家に全く入れないような状態となり離婚となりました。そのような中で介護福祉士の資格をとり、母と同じグループホームで働きながら、その後小さな古いアパートでの2人暮らしが始まりました。

夏は自転車、冬はソリで移動し、仕事の後にご飯支度、お風呂、寝かしつけた後から洗濯や片付けをして…という毎日の繰り返しで目まぐるしい生活の中に、たくさんの喜びがありました。仕事でも、育児でも、生き甲斐を感じて過ぎていく日々は私にとって幸せな時間でした。

そして娘が3才になる頃、突然、生前記憶の話を私にしてくれました。お空からママを見つけて、この人の所に行きたいと思って、降りてきたそうです。そして、その時の幼い娘の言葉に驚きました。「ママを助けようと思ったの」と言ったのです。日々の生活の中で私の背中を押してくれる娘の励ましに深い感謝の気持ちを抱き、私はこの先何があってもこの子が居れば精一杯生きていけると感じました。



9月8日(日)

オープニング「チェロ演奏」

チェロ演奏家 加藤 皓平 氏

講演

演題：あきらめない精神 ～語り劇 掌編「中川イセ物語」

講師：俳優 夢実子 氏

閉会式

あいさつ 次回開催団体代表挨拶

岩手県母子寡婦福祉連合会 理事長 松本 笑子



令和元年度 定期総会

と き 令和元年 5月28日(火)

と ころ 札幌市社会福祉総合センター 4F 大研修室



福祉協賛

**さっぽろ大通
ビアガーデン**

7月19日(金)～8月14日(水)

ビールチケットの売り上げの一部を奨学金に充てています。販売にご協力いただき、ありがとうございました。



奨学金贈呈式

と き 令和元年 6月27日(木)

と ころ 札幌市社会福祉総合センター 4F 大研修室



奨学金贈呈

合計 174名

北海道新聞社会福祉振興基金	 (53名)
北洋銀行	 (26名)
北海道信用金庫ひまわり財団	 (25名)
北海道CGCみどりところの基金	 (45名)
札幌市母子寡婦福祉連合会	 (25名)

〈お礼状から〉

一生懸命、勉強し、
自分の夢に向かって
努力していきたいです。



日程

日本学生支援機構奨学会

高校3年生の 在学中

1回目 5～6月頃
2回目 10～11月頃

決定通知

1回目 10月下旬
2回目 2月下旬

2回目の予約採用の決定通知が2月下旬となっているので、入学時必要資金融資の利用を考えている人は、1回目の予約採用に申し込むことをおすすめします。

進学後の 4月

5月以降

予約採用 募集 & 申請

第一種

第二種

入学特別増額

採用

不採用

進学後の
手続きで
採用

無条件採用

日本政策
金融公庫の
手続き必要
条件付採用

採用

不採用

採用

不採用

進学先学校で最終手続き

進学先で在学採用に
チャレンジ

奨学金第一回目の振込み
(入学時特別増額奨学金も併せて入金)

ひとり親家族のための 「奨学金学習会」

～どう変わる奨学金制度～
の資料の一部を
ご紹介いたします。
(6月30日 東区母連にて開催)

早め早めの
情報収集が必要です!!



親子での
話し合いが
大切です!!

● 進学後の手続きで採用 無条件採用 とは？

「入学時特別増額貸与奨学金」の予約が決定したという意味です。

● 日本政策金融公庫の手続き必要 条件付採用 とは？

日本政策金融公庫の国の教育ローンに申し込んでください。そこで、申込基準を満たした上で審査が通らなかった場合に「入学時特別増額貸与奨学金」の予約が決定します。

奨学金の支給開始は、進学後となっています。

入学時特別増額貸与奨学金に採用された方は、労働金庫(ろうきん)の「入学時必要資金融資」を利用することで同額を入学前に借りることができます。(※審査により、借りることができない場合もあります。)

出典 (https://shogakukin.jp/21sched/)

(令和元年6月30日北海道学術大学にて開催「奨学金説明会」資料より)

詳細は、日本学生支援機構HP (<https://www.jasso.go.jp/>) をご確認ください。

親子ふれあい **バスレク** in 定山溪ビューホテル

と き 令和元年 7月14日(日)

参加人数 29世帯 64名

初めてお話す方いても、楽しかったです。

ごはんおいしかった。

とっても楽しかったです。

お腹一杯食べれました。ありがとうございました。

子ども達も喜んで遊んでいて、楽しく過ごせた。



プールのパレット号が楽しかった。

温泉が気持ち良かった。



ひとり親家庭 ふれあい大雪自然キャンプ

と き 令和元年 7月27日(土)・28日(日)

参加人数 34世帯 77名

in 国立大雪青少年交流の家

1日目

8:50 社会福祉総合センター集合
9:00 出発
11:00 大雪着
12:00 昼食
13:00 ラフティングに挑戦!
18:00 夕食
19:00 キャンプファイヤー&花火

2日目

9:00 親:白ひげの滝ハイキング
子:ウォークラリー
12:00 昼食
13:30 青い池・富良野ラベンダー畑見学
17:30 札幌着

温泉も楽しめて大雪の自然の中で
リフレッシュできる2日間でした。

子どもも楽しかったと喜んでます。

札幌連の皆様、学生の皆さん、
ありがとうございました。

ラフティングを親子で、

とても楽しめました。

色々な体験ができ、また、知り合いが増え、

とっても楽しかったしとても良い体験を

親子でできて中良しの友人もできたことに感謝です。



令和元年度 札幌市母子寡婦福祉大会

と き 令和元年 8月25日(日)

ところ 札幌市社会福祉総合センター
4F 大研修室



メインテーマ

つなごう人の輪、守ろう地域の輪

サブテーマ 「目指そう自立、活かそう支援策」

サブテーマ 「未来へつなぐ、世代の輪」

サブテーマ 「すべての子どもに安心と希望を！」

大会決議

令和元年度札幌市母子寡婦福祉大会において、ひとり親家庭及び寡婦の更なる福祉向上を図るため、次の事項の実現を国及び関係機関に強く要望します。

1. 母子及び寡婦の健康を維持するには経済的負担が大きく影響するため、母子家庭の母の通院、寡婦の通院・入院の医療費助成制度の確立を要望します。

1. 平成25年3月に施行された「母子家庭の母及び父子家庭の父の就業の支援に関する特別措置法」に基づき、雇用条件の改善のため、より積極的な就業支援策が講じられるよう要望します。

1. ひとり親家庭が安心して子育てと就業の両立ができるよう、安定した居住の確保、保育所への待機児童の解消、放課後児童クラブ等の利用時間の拡大など、子育て支援と生活環境の一層の充実を要望します。

1. 児童扶養手当の同居親族の所得条件の緩和と、第2子以降の子どもに対する手当がさらに充実され、母子家庭の母と子どもたちが将来に希望が持てるような施策を講じられるよう要望します。

1. 親の経済状況により、子どもが進学の夢を絶たれることのないよう教育の無償化の拡大等、子どもの将来への夢をつなぐことができる施策を講じられるよう要望します。

1. 養育費の支払い履行に向けて、義務を果たすための実効性のある法整備を要望します。

1. 自動販売機の設置や売店の運営管理については、「母子家庭の母及び父子家庭の父の就業の支援に関する特別措置法」に基づき優先して母子・父子寡婦福祉団体に発注されるよう要望します。また事業主に対しても発注の働きかけをされるよう要望します。

令和元年 8月25日
令和元年度 札幌市母子寡婦福祉大会参加者一同

札幌市優良 ひとり親家庭等被表彰者



中央区:武井 麻理 北区:濱田 明子
東 区:長谷川 文栄 白石区:齊藤 美優紀
清田区:吉井 カオリ 手稲区:岡 由紀子
(敬称略)

この表彰は、過去10年以上、児童を扶養しながら、経済的かつ精神的に困難な生活環境を克服し、その生活が他の方々の模範となるひとり親家庭を表彰するものです。

子育てママ学生
(在学 120名の内)
83名在学

**国の制度を活用して
保育士資格を取得**

午前授業 2年制 9:20~12:40
午後には保育運動機の周立可能

平均年齢 36歳(10~60代)在学 / 保育士試験の免除

制度の併用事例 (令和元年度入学のシングルママ)

- ①高等職業訓練促進給付金 245万円受給(最大)※返済不要
- ②専門実践教育訓練給付金 約80万円受給
- ③札幌市保育士修学資金貸付 160万円借入(最大) ※5年間の保育運動機で返済免除

個別相談
随時受付(要予約)

こども學舎
011-616-1771
札幌市中央区大通西18丁目2-8
令和2年度生 出願受付中

日本新三大夜景 札幌
標高531m、札幌を代表する夜景スポット もいわ山

もいわ山ロープウェイ 札幌市民割引
ロープウェイ乗車券 大人1,000円・小人500円
(通学料金 大人1,700円・小人850円のところ)

※市民割引をご利用の際は、実数値など住所の確認ができるものを窓口にご提示ください。

札幌 もいわ山ロープウェイ
札幌市中央区伏見6丁目3-7 TEL: (011) 561-8177
ご利用時間 (4月~11月) 10:30~22:00 (12月~3月) 11:00~22:00
※11月5日~19日は整備運休となります。

裏参道に東京海上日動(株)代理店の
カフェ Cafe OPEN

愛する人に
あんしんを

Welcome
OPEN MON-SAT
from 10:00-19:00
have a happy coffee time!

もしも...
の心配は何でもお気軽にご相談ください

東京海上日動火災保険株式会社 代理店
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店

有限会社 ティーライフ
〒064-0801
札幌市中央区南1条西22丁目2-5 ロ・スフォード2F
TEL 011-688-7422 FAX 011-688-7425
HP <http://www.tliffe.co.jp> mail: info@tliffe.co.jp

北海道コカ・コーラグループ

お客様とのコミュニケーション
を大切にし、安全で安心な製品、
サービスの提供を目指します。

自動販売機オペレーター
北海道ペンディング株式会社
〒004-8588 札幌市清田区清田一条一丁目3番10号
TEL 011-888-2106 FAX 011-885-9898

これからの行事予定

日 程	行 事	場 所
9/28(土)・29(日)	寡婦一泊研修旅行	はぼろ温泉サンセットプラザ
10/20(日)	養育費・面会交流セミナー	ひとり親家庭支援センター
10/25(金)・26(土)	日本女性会議 2019 in さの	佐野市文化会館
10/26(土)・27(日)	令和元年度 全国母子寡婦福祉研修大会	カルッツかわさき
12/15(日)	ひとり親家庭クリスマス会	社会福祉総合センター
令和2年 1/10(金)	新年のつどい	ロイトン札幌
1/19(日)	冬休み親子手芸講座	ひとり親家庭支援センター
2/16(日)	札母連研修会	ひとり親家庭支援センター
3/19(木)	令和元年度 臨時総会	社会福祉総合センター

賛助会員加入者のご紹介

～ ご協力ありがとうございました ～

法人会員

株式会社 北海道通信社 様
株式会社 フォルテ 様
国際ソロプチミスト札幌グローリア 様
公益財団法人 産業雇用安定センター 様

個人会員

中岡 桐代 様 鈴木 拓治 様 池田 賢太 様
川合 恵子 様 針金佳世子 様
岡崎 一成 様 鉢 直人 様 (順不同)

ご寄付・ご寄贈をいただき ありがとうございました

- ＊北海道信用金庫ひまわり財団 様
 - ＊北海道新聞社会福祉振興基金 様
 - ＊札幌交響楽団 様
 - ＊ジャックス 様
 - ＊北海道コカ・コーラボトリング 様
 - ＊廣西・ロジネットジャパン社会貢献基金 様
 - ＊ポッカサッポロ北海道 様
 - ＊セブンイレブン・ジャパン 様
 - ＊北海道新聞社 様
 - ＊札幌交響楽団 宮城 完爾 様
 - ＊おてらおやつクラブ 様
- (順不同)

賛助会員募集中

私たちの団体は、昭和29年創立以来ひとり親家庭及び寡婦の生活安定と未来を担う子供たちの健全育成を図るため幅広い福祉活動に努めてまいりました。人とのつながりを大切に引続き、健全かつ着実な事業を展開してまいります。私たちの活動に賛同される方々のお申込みを心からお待ちしております。

年会費 個人会員(1口) 3,000円
法人会員(1口) 10,000円

母子会に入会しませんか？

支え合い・助け合い、一緒に考えて本当の安心、見つけましょう。

母子会は、同じ立場のひとり親家庭のお母さんたちと仕事・子育て・生活などさまざまな悩みを語り合い明るい未来をつかむきっかけの場であり、こころのより所としての会です。

私たちは、一人ひとり取り巻く環境は違っても、一緒にレクリエーションを楽しんだり、研修会を通して情報交換をし、時間を共にすることで問題解決の糸口を見出し少しでも暮らしやすい社会となることを目指した取り組みをしています。

ぜひ、あなたも母子会に加入して、仲間と一緒に活動していきましょう。

入会希望の方は事務局までお問い合わせください。

★ SAPPORO 18年※連続売上アップ!

※2001年から2018年まで、18年連続売上増年比100%超えを達成(当社調べ)

ONLY 北海道!

STOP! 20歳未満飲酒・飲酒運転

KIRIN

午後の紅茶

GOGO-TEA.jp

北海道キリンビバレッジ株式会社

Coca-Cola

北海道コカ・コーラボトリング株式会社 <http://www.hokkaido.cobo.co.jp>

pocka Sapporo 北海道

Ribbon CITRON 110th ANNIVERSARY

愛されて110年、これからもどうぞよろしくお願いたします。

リボン シトロネ

清掃スタッフ募集!!

幅広い世代の方が

元気に働いています!



勤務地等、詳細は事務局までお問い合わせください。

ひとりで悩んでいませんか? 養育費・面会交流 セミナー

【講演内容】

養育費について 中原 猛 弁護士
(法テラス札幌副所長)

面会交流について 品田 一郎 氏
(札幌国際大学非常勤講師)



お申し込みは
HPまたはで

【と き】10/20(日) 10:00~12:00

【と ころ】ひとり親家庭支援センター技能習得室
(札幌市中央区大通西19丁目 社会福祉総合センター 1F)

【対 象】・札幌市にお住まいのひとり親家庭の方
・これから離婚を考えてる方 (定員50名)

支援員募集!!

お子さんの見守り・家事支援しませんか?

札幌市より委託を受けひとり親家庭の方の疾病等や修学等の自立を促進するため必要な事由でお子さんの見守り・家事等を行う支援事業です。

時間: 9:00~18:00 (時給 1,530円 ※交通費込み)

8:00~9:00 (時給 1,910円 ※交通費込み)

18:00~22:00 (時給 1,910円 ※交通費込み)

※この時間内で

内容: 家事の世話・身の回りの世話・
住居の掃除・生活必需品の買い物・
子供の見守り

資格: ヘルパー 3級以上の資格を有してる方
北海道子育て研修を受講した方



日常生活支援員を ご自宅に派遣します!!

こんな困りごとありませんか?

残業で
保育園のお迎えに
行けない...



仕事の面接に
行きたいんだけど
子供どうしよう...

私たちが
病気になったら
目当て欲しい...

▶ 支援員の募集・派遣について...
詳しくは事務局までお問い合わせください。

土・日曜無料学習塾 予約制

「さっぽろ・まなトピア」開講

【中央区】
毎週土曜日 13:30~15:30
ひとり親家庭支援センター
(中央区大通西19社会福祉センター内)

【北 区】
毎週土曜日 13:00~15:00
麻生団地集会所
(北区麻生4丁目)

【白石区】
毎週日曜日 18:00~20:00
東白石児童会館
(白石区本通13南)

【西 区】
毎週土曜日 13:30~15:30
西区民センター
(西区琴似2の7)

【清田区】
毎週土曜日 13:30~15:30
清田区民センター
※2月まで改修工事により三浦宅

【東 区】
毎週土曜日 13:30~15:30
東区民センター
(東区北11東7丁目)

【手稲区】
毎週土曜日 18:45~20:45
いなづま児童会館
(手稲区前田4の4)

【南 区】
毎週土曜日 13:30~15:30
南区民センター
(南区真駒内幸町2丁目2の1)

【厚別区】
毎週日曜日 18:00~20:00
厚別区民センター
(厚別区厚別中央1条5丁目3の14)

【豊平区】
毎週土曜日 9:30~11:30
豊平区民センター
※3月まで改修工事により
月寒公民館

ひとり親家庭の方のための 専任職員 スキルアップに!

就業支援講習会

申込受付中!!

HPからも
お申込できます!

・託児無料 (2歳~小学生まで) (予約制!)

・講習会場: ひとり親家庭支援センター
(中央区大通19丁目 社会福祉総合センター 1F)

受講はテキスト代・検定料のみ!

(交通費は自己負担)

詳しくは、ひとり親家庭支援センターへお問い合わせください。
ホームページ・「札幌市からのお知らせ」(区役所などで配布・
STVテレビdボタン)・「さっぽろ」アプリ・
「子育てアプリ」などからもご覧いただけます。

お問い合わせ先 **011-631-3270** までご連絡ください。

(受付時間/月~金 9:00~17:00)

【札幌市より配布場所】札幌市内各区役所・各区保健センター・保育園など
個人発送をご希望の方は、ご連絡ください。 TEL (011) 631-3270 ●年2回発行 ●送料1部 100円