

ひとり親家庭の  
情報誌



Satsuboren

平成30年  
3月15日発行

# 札幌母連だより



全国大会 in 名古屋



1月12日  
新年のつどい in ロイトン札幌

寡婦一泊旅行 in 新十津川



10月28日~29日



10月7日  
植樹メンテナンス in 道民の森



10月29日~30日



12月17日  
ひとり親クリスマス会 in 社会福祉総合センター

11月4日・5日  
全国大会 in 名古屋

— 133号 —

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会発行  
札幌市中央区大通西19丁目  
札幌市社会福祉総合センター内  
TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904  
E-mail: mam@satsuboren.or.jp  
URL: <http://www.satsuboren.or.jp/>



# 平成29年度 全国母子寡婦福祉研修大会 in 名古屋



平成29年11月4日(土)、5日(日)  
会場 ウェスティンナゴヤキャッスル

テーマ .....  
「支え合い、共に目指そう明るい未来」  
～目指そう! 自立、活かそう支援策 母子と寡婦 明日へつなぐ世代の輪 育てよう「自立」、なくそう「孤立」～



開会式では、一般財団法人 全国母子寡婦福祉団体協議会 海野恵美子理事長より、公益社団法人札幌市母子寡婦福祉連合会 上田厚子顧問に理事長表彰が贈呈されました。



研修討議では、札幌連代表として、中央区の石橋里香さんが「こどもの学習支援と居場所づくり」をテーマに発表されました。

## 札幌連研修会



平成30年2月18日(日)  
札幌市社会福祉総合センター

### 第一部講演

「認知症サポーター養成講座」

グループホームすぎの子家族 竹田 真弓氏

### アンケート報告

「アンケートからみえた札幌連 母子家庭の実情」

北海学園大学 教授 中園 桐代氏

### 第二部講演

「だれでもできるお手軽体操」

スポーツコンディショニングトレーナー 竹内 由佳氏

## 日本女性会議2017 in 苫小牧



平成29年10月13日(金)、14日(土)  
会場 苫小牧市民会館

テーマ .....  
北の大地で語ろう これからの未来の一步を

# さっぽろまなトピア クリスマス会

学習以外にも、クリスマス会などの  
行事を楽しく開催しています



中央区



南区



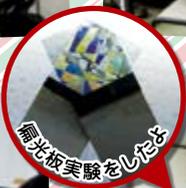
厚別区



東区



清田区



北区



西区



豊平区



手稲区



白石区

## 奨学金

### 2018年度 札幌連 奨学生募集

- <対象>札幌市内に居住し、高等学校、高等専門学校に在学中の母子及び父子家庭の生徒で経済的に就学が困難な生徒
- <給付額>月額5,000円/1年間、返済は不要
- <採用人数>178名
- <申込>4月9日(月)~5月10日(木)
- 申込用紙の請求、お問い合わせは  
札幌連事務局 電話:(011)631-3270  
月~金 午前9時~午後5時

### コープ育英奨学生募集

- <対象>道内に在住のひとり親家庭(両親がいない方も)で、2018年4月に道内の高等学校、高等専門学校に入学する1年生
- <給付額>月額1万円/3年間 返済は不要
- <採用人数>46名程度(内、不登校生若干名を採用) 応募多数の時は選考
- <申請書類の締切日>3月30日(金)必着
- お問い合わせは 公益財団法人コープさっぽろ社会福祉基金  
電話:(011)671-5719 月・火・木・金 午前10時~午後3時

2018年  
8月より施行

私たちの  
長年の願いが  
実現の道へ!

◎児童扶養手当の手当全額支給の所得制限額

130万

→ 160万円

に引き上げになる  
見込み

2019年～  
見直しへ

◎児童扶養手当の支給回数

年3回

(4ヶ月に1回)

→ 年6回

になる見込み

(2ヶ月に1回)

はつらつ  
お母さん  
リフレッシュ方法

## 中央区 大山 りささんのお話

こんにちは、大山りさです。もうすぐ30歳になる1児のシングルマザーです。

仕事はグループホームで介護福祉士として働いています。

娘は4才になりました。元気に保育園に通い、家では甘えん坊です。

育児・家事・仕事に追われて気が付くと1日が終わっています。

リフレッシュ方法は子どもが寝たあとにテレビやネットサーフィンをしてボーっとする事です。

2年ほど前に札幌連に入会してからは、イベントに参加し自分では企画できないクリスマス会や温泉旅行、ルスツリゾートへ行くこともできました。

自身の気分転換にもなり、娘も楽しい思い出になったようで「また行きたいね」と話しています。



## リフレッシュ方法をおかあさんに聞きました!

2/18の研修大会参加者からのアンケート結果

娘と日帰り温泉に行く。  
安いしゆっくりできるし、  
自由に過ごせて  
疲れも取れるので。



読書やカラオケなど  
趣味や友達とおしゃべり  
(カフェめぐりとか)



子どもと一緒に  
スマホでゲーム (パズルゲーム)

子ども達と  
体育館などで体を動かすこと



ご協力いただきありがとうございました。

# 区母連だより…1年を振り返って…



南区  
(会員数 71名)

5月の定期総会より平成29年度の活動がスタートしました。7月末にバスレクを行ない、富良野へ行きました。豊かな自然とラベンダーや青い池など、とても楽しいレクになりました。一年はあっという間ですが、今年度も様々な活動を通して、会員交流ができたと思います。



東区  
(会員数 148名)

昨年は、食育NPO法人や母子をご招待いただくレストランと、新たにご協力いただける地域の方々も増えました。これまで培われてきた「絆」を大切に、今年も笑顔あふれる年となるような行事を企画しています。



清田区  
(会員数 67名)

行政や地域団体、まなトピアの講師の皆様のご支援と、仲間との支え合いの中でたくさんの思い出を作り二十周年を迎えることが出来ました。清田和太鼓会の太鼓の音で祝賀の幕が開き「会員のフラダンス」「きよっち音頭」と大盛況でした。三十周年目指し、一步一步前進します。



豊平区  
(会員数 113名)

東北・北海道研修大会が札幌で開催されたので少しでも多くの会員に参加してもらいたく「寡婦の一泊研修」としました。母子の研修はボウリング大会とジンギスカン食べ放題に行き、「新年のつどい」はロイトン札幌で豪華な会場と美味しい料理と会員親子によるマジックショーで大満足でした。



手稲区  
(会員数 68名)

寡婦部はサーカス、セミナー参加、母子部は親子クッキングやクリスマス会、全体では温泉旅行やボウリング大会等の行事で会員の絆を深めています。今年度からは2単位会ですが楽しい活動にしていきたいです。



今年的一年は新年会で始まり、3月には、入卒お祝い会がありました。行事はいつも同じですが、担当単位会が頭を悩ませて頑張っています。



まなトピアは、人数も増えてきましたが、会員のお子さんがもっと増えるとうれしいです。続くかぎり頑張ります。



西区  
(会員数 101名)

札幌で開催した東北大会の2日間は、会員の皆様にも協力して頂きました。

北区ではユニの湯、ボウリング大会などの行事を行っていますが単体会長と共に行事を少し考え増やして行ければと思っています。



北区  
(会員数 81名)

中央区母連は、8月バスレクで、新十津川温泉へ。途中、滝川市こども科学館へ。宇宙・地球の不思議、大陸移動の様子を見て、目をまるくして見てました。その後温泉へ。美味しい食事をし、楽しい一日を過ごしてきました。又イオン・イエローシートの活動も定着し、6単位が協力しあ



い、子供達の為に頑張っております。各行事にも積極的に参加して頂き、親子共々に成長して頂きたいと思っています。



中央区  
(会員数 160名)

6月24日(日)いちご狩りして、お昼はビューホテルに到着。お弁当を頂き、午後からは温泉やプールに入って親子で楽しく過ごしました。

7月15日(土)16日(日)はふるさとまつり今年から場所は川下公園になりました。

11月3日(金)ボウリング大会を開催。

1月21日(日)はホテルロイトン2Fで新年会を開催。

7単位会母子と寡婦が協力して楽しめる会にしていきたいと思っています。



白石区  
(会員数 108名)

厚別区母連では、春レクは定山溪ビューホテルへ、区民祭りには手作り品を初めて出品しました。秋レクのユニの湯では、食べきれないほどたくさんの芋を掘り盛り上がりしました。



新年会も無事終わり3月は進級お祝い、毎年沢山の会員さんが参加しています。



厚別区  
(会員数 45名)

# 札幌市ひとり親家庭 支援センターだより

NO. 88

札幌市ひとり親家庭支援センターでは、ひとり親家庭相談・仕事を探している方の就業相談・自立に必要な技能習得のための各種講習会・交流の場の提供を行っております。

## 親子の冬休み講座

### ～スノードームを作ろう～

終了  
しました

**日時** 平成30年1月14日(日) 13:00～15:00  
**場所** ひとり親家庭支援センター 1階 技能習得室  
**参加者** 大人11名 子ども11名 計22名

今回初の行事でしたが、応募数も多く、4歳から小学生までのお子さん  
と親御さんが参加されました。

スノードームの中に入れる人形を選んだり、台座の周りに飾り付けをしたり、親子で  
楽しくおしゃべりしながら参加されていました。

アンケートにも「親子でもの作りする時間がとても有意義でした。又、参加したいで  
す」「冬休みの事由研究にと思い、親子で参加しました。とてもオリジナルなスノード  
ームが簡単に楽しくできて、本当に良かったです」という感想が寄せられました。



裏参道に東京海上日動(株)代理店の  
カフェ Cafe OPEN

愛する人に  
あんしんを

Welcome  
OPEN MON-SAT  
from 10:00-19:00  
have a happy coffee time!

もしも...  
のご心配は何でもお気軽にご相談ください

東京海上日動火災保険株式会社 代理店  
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店

有限会社 ティーライフ

〒064-0801  
札幌市中央区南1条西22丁目2-5 ロ・スフォード2F  
TEL 011-688-7422 FAX 011-688-7425  
HP <http://www.tlife.co.jp> mail: [info@tlife.co.jp](mailto:info@tlife.co.jp)

## ひとり親家庭等支援センターからのお知らせ

生活への不安や悩みに関する相談を専門カウンセラー  
と一緒に考えます。

又、養育費等の法律相談、メンタル面の心療相談を女  
性弁護士・臨床心理士が問題解決のお手伝いをします。

10月より一般相談員として横井相談員が就任致しま  
した。

どうぞ宜しくお願い致します。



横井 相談員

**センター利用日・時間** 平日 12時～19時  
土・日・祝日 10時～17時

香り立て。日本の紅茶 KIRIN

午後紅茶  
MILK TEA  
LIGHT TEA  
LEMON TEA  
おいしい  
無糖

北海道キリンパブリッシング株式会社 のんだあとほりサイクル

日本新三大夜景  
札幌市は「夜景サミット2015 in 神戸」において、日本新三大夜景に認定されました。

もいわ山山頂からの大パノラマ 長崎 札幌 神戸

もいわ山ロープウェイ札幌市民割引  
ロープウェイ&  
モーリズカー往復 大人1,000円・小人500円  
(通常料金 大人1,700円・小人850円のところ)

※市民割引をご利用の際は、免許証など住所の確認ができるものを窓口にご提示ください。

札幌 もいわ山ロープウェイ  
MT. MOIWA ROPEWAY  
上り最終  
21:30(送年)

札幌市中央区伏見5丁目3-7 TEL: (011) 561-8177  
ご利用時間 (4月～11月) 10:30～22:00 (12月～3月) 11:00～22:00

※4月中旬・11月上旬に整備運休あり(日程はHPをご確認ください)

保育士  
資格を  
取得

道内唯一  
午前授業  
仕事と両立可

子育てママ  
社会人  
多数在籍

体験授業・制度を活用した 就学事例説明会 開催  
3/21(水・祝) 14:00～16:00 参加希望の方はお電話で!

多数の学生が制度を活用!お金の不安なく資格取得へ!

学生Aさんの  
制度併用事例 ①返済不要の給付金240万円受給  
②返済免除の貸付金70万円借入

厚生労働大臣指定 保育士養成施設  
TEL.011-616-1771  
こども學舎 札幌市中央区大通西18丁目2番8号1階

## 賛助会員加入者のご紹介

～ご協力ありがとうございました～

法人会員 株式会社 フォルテ 様  
国際ソロプチミスト 札幌グローリア 様

個人会員 中園 桐代 様 川邊 敏恵 様  
川合 恵子 様 鉢 直人 様  
岡崎 一成 様 針金佳世子 様  
鈴木 拓治 様 池田 賢太 様 (順不同)

## 賛助会員募集中

(公社) 札幌市母子寡婦福祉連合会

《年会費》

個人会員 (1口) 3,000円

法人会員 (1口) 10,000円

## ご寄付・ご寄贈をいただき ありがとうございました

- ❖ 札幌信用金庫社会福祉基金 様
  - ❖ 北海道新聞社会福祉振興基金 様
  - ❖ 株式会社北海道新聞社 様
  - ❖ 札幌南ロータリークラブ 様
  - ❖ 札幌エルムライオンズクラブ 様
  - ❖ 札幌IRISゾントクラブ 様
  - ❖ 札幌交響楽団 様
  - ❖ 株式会社北海道錦豊琳 様
  - ❖ 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 様
  - ❖ おてらおやつクラブ 様
  - ❖ 株式会社富士メガネ 様
- (順不同)

## 平成30年度 行 事 予 定

| 日 程            | 行 事                       | 場 所          |
|----------------|---------------------------|--------------|
| 5/26(土)        | 親子でリラックスヨガ講座              | ひとり親家庭支援センター |
| 5/28(月)        | 平成30年度 定期総会               | 社会福祉総合センター   |
| 6/24(日)        | ひとり親家庭等ふれあい交流バスレク         | おたる水族館       |
| 6/28(木)        | 奨学金贈呈式                    | かでの2.7       |
| 7/21(土)・22(日)  | 母子一泊研修旅行                  | 国立日高青少年の家    |
| 7/下旬～8/中旬      | 夏まつりビアガーデン                | 中央区/大通公園西8丁目 |
| 8/26(日)        | 札幌市母子寡婦福祉大会               | 北海道母子福祉センター  |
| 9/1(土)・2(日)    | 第62回 東北・北海道地区<br>母子寡婦福祉大会 | ホテル青森        |
| 9/9(日)         | スポーツ大会                    | 中央区民センター(予定) |
| 9/29(土)・30(日)  | 寡婦一泊研修旅行                  | 美唄ビパの湯 ゆ〜りん館 |
| 10/12(金)・13(土) | 日本女性会議 2018in金沢           | 金沢歌劇座        |
| 10/21(日)       | 養育費・面会交流セミナー              | ひとり親家庭支援センター |
| 10/27(土)・28(日) | 平成30年度 全国母子寡婦福祉研修大会       | 岡山プラザホテル     |
| 12/16(日)       | ひとり親家庭クリスマス会              | 中央区民センター(予定) |
| 1/11(金)        | 新年のつどい                    | ロイトン札幌       |
| 1/20(日)        | 親子のスノードーム工作会              | ひとり親家庭支援センター |
| 2/17(日)        | 乳母連研修会                    | ひとり親家庭支援センター |
| 3/20(水)        | 平成30年度 臨時総会               | 社会福祉総合センター   |



北海道コカ・コーラグループ

自動販売機オペレーター  
北海道ペンディング株式会社

本社所在地: 平007-0033  
札幌市東区東福栄13条4丁目1番1号  
☎ 011-788-6619 fax 011-791-1018



# 平成30年度 就業支援講習会予定表

※講師などの都合により変更になる場合があります

| 講習会名                        | 期 間               | 講習時間            | 曜 日   | 回 数 | 時 間  | 人 数 | テキスト代         | 検定料    | 申込 受付        | 検定日 試験日 | 内 容  |
|-----------------------------|-------------------|-----------------|-------|-----|------|-----|---------------|--------|--------------|---------|--|
| ワード・エクセル・<br>パワーポイント<br>3級  | 4月4日<br>～5月21日    | 9:30～<br>16:00  | 月・水・金 | 18  | 99   | 20  | 教材費<br>8,000円 | 8,300円 | 3/15<br>～18  | 5/23    | 札幌ビジネスPC技能検定<br>・ワード・エクセル3級資格取得目的<br>検定内容：入力10分（300字）・ビジネス文書作成25分<br>・表計算20分（標準的な合計・平均等を算出する）・筆記15分<br>・パワーポイント3級資格取得目的<br>（標準的な図形を活用しプレゼンテーションを作成する）<br>検定内容：スライド4枚作成30分・筆記15分                    |
| ワード・エクセル<br>3級              | 6月13日<br>～10月17日  | 18:15～<br>20:45 | 月・水   | 31  | 77.5 | 20  | 教材費<br>4,500円 | 4,200円 | 5/10<br>～13  | 10/20   | 札幌ビジネスPC技能検定<br>ワード・エクセル3級資格取得目的<br>検定内容：・入力10分（300字）・ビジネス文書作成25分<br>・表計算20分（標準的な合計・平均等を算出する）・筆記15分  |
| パワーポイント<br>3級               | 10月29日<br>～11月28日 | 18:15～<br>20:45 | 月・水   | 10  | 25   | 20  | 教材費<br>3,500円 | 4,100円 | 9/13<br>～16  | 12/1    | 札幌ビジネスPC技能検定<br>パワーポイント3級資格取得目的<br>（標準的な図形を活用しプレゼンテーションを作成する）<br>※ワード・エクセル3級資格取得された方<br>検定内容：・スライド4枚作成30分・筆記2択20問15分   |
| ワード・エクセル<br>準2級             | 6月1日<br>～6月29日    | 9:30～<br>15:30  | 月・水・金 | 13  | 65   | 20  | 教材費<br>4,500円 | 5,300円 | 5/10<br>～13  | 6/30    | 札幌ビジネスPC技能検定<br>ワード・エクセル準2級資格取得目的<br>※ワード・エクセル3級を受講又は資格取得された方<br>検定内容：・入力10分（400字）<br>・ビジネス文書作成25分・表計算25分（3級の内容に加え<br>IF・AND・OR・INT・VLOOKUP関数他）・筆記15分  |
| 仕事力・<br>マナー技能検定<br>3級       | 4月3日<br>～5月31日    | 18:15～<br>20:45 | 火・木   | 16  | 40   | 20  | 教材費<br>5,000円 | —      | 3/15<br>～18  | -       | 札幌ビジネス技能教育連盟<br>「仕事力・マナー技能検定」3級取得目的<br>・サービス業務に対する心構え<br>・ビジネス社会での基本マナー・一般知識&対人技能<br>・実務技能などを身につける。<br>*講座終了後、検定3級取得が認可される   |
| 観光英語検定<br>3級                | 6月7日<br>～10月25日   | 9:30～<br>12:00  | 木     | 21  | 52.5 | 20  | 5,090円        | 3,700円 | 5/10<br>～13  | 10/28   | 観光英語検定3級取得目的<br>国際化が進行する中、外国人とのコミュニケーションに対応<br>する英語力を身に付ける（旅行・観光・ホテル・接客・サー<br>ビス業等）曜日、時刻・数字、パンフレット、掲示物等、あ<br>いさつ、地名等、観光等に必要となる初歩的な英語（英検3<br>級程度）これらを運用した対話、会話。<br>検定内容：筆記・リスニング                    |
| 介護職員<br>初任者研修               | 5月9日<br>～7月20日    | 9:30～<br>16:30  | 月・水・金 | 25  | 130  | 20  | 5,400円        | —      | 4/12<br>～15  | 7/13    | 介護職員初任者研修資格取得目的<br>※試験・実習（1日）あり<br>※全科目出席条件（欠席の場合補講料 1日3,000円）   |
| 介護事務                        | 5月14日<br>～7月26日   | 18:15～<br>20:45 | 月・木   | 22  | 55   | 20  | 9,100円        | 6,500円 | 4/12<br>～15  | 7/28    | 介護事務管理士資格取得目的<br>介護サービスを行う事業所で必要な介護費用請求、介護報<br>酬計算知識、ケアプランを立てる居宅介護支援事業所におい<br>て行う業務サポートの知識を身に付ける。  |
| 調剤薬局事務                      | 5月16日<br>～7月20日   | 18:15～<br>20:45 | 水・金   | 20  | 50   | 20  | 6,000円        | 6,500円 | 4/12<br>～15  | 7/28    | 調剤薬局事務管理士資格取得目的<br>「調剤報酬請求事務（レセプト作成）」を中心に事務作業<br>全般  |
| 診療報酬<br>請求事務                | 9月20日<br>～12月13日  | 18:15～<br>20:45 | 火・木   | 25  | 62.5 | 20  | 10,800<br>円   | 7,500円 | 8/16<br>～19  | 12/16   | 診療報酬請求事務能力認定試験取得目的<br>医療事務において重要な業務診療録（カルテ）から診療報酬<br>明細書（レセプト）の作成を行うための専門性の高い知識を<br>身につける。医療事務経験者または、知識・資格をお持ちの<br>方のスキルアップに。  |
| 医療事務                        | 10月10日<br>～3月8日   | 18:15～<br>20:45 | 水・金   | 40  | 100  | 20  | 10,800<br>円   | 7,000円 | 9/13<br>～16  | 3/10    | 医科2級医療事務実務能力認定試験取得目的<br>診療報酬明細書作成技能を含む診療報酬に関する知識、<br>医療関連法規に関する知識を身に付ける。   |
| 簿記3級                        | 7月30日<br>～11月7日   | 18:15～<br>20:45 | 月・水   | 25  | 62.5 | 20  | 5,000円<br>程度  | 2,800円 | 6/14<br>～17  | 11/18   | 日商簿記3級資格取得目的<br>簿記の基礎知識。商店や中小企業の経理事務に役立つ。<br>経理関連書類を読むことができ、青色申告などの書類作成も<br>ある程度できる。   |
| ファイナンシャル<br>プランナー（FP）<br>3級 | 5月21日<br>～9月7日    | 18:15～<br>20:45 | 月・木   | 30  | 75   | 20  | 5,076円        | 6,000円 | 4/12<br>～15  | 9/9     | 金融財政協会3級FP技能検定取得目的<br>目的：資金計画、金融資産運用、タックスプランニング、<br>リスク管理、不動産、相続・事業承継に基づくライフプラン<br>を前提に、目標実現のために必要なファイナンシャル・プラン<br>ニングを行う。金融・保険・不動産関係に有利   |
| ファイナンシャル<br>プランナー（FP）<br>2級 | 8月23日<br>～1月24日   | 18:15～<br>20:45 | 月・木   | 38  | 95   | 20  | 6,156円        | 8,700円 | 7/12<br>～15  | 1/27    | 金融財政協会2級FP技能検定取得目的<br>3級よりさらにきめ細やかな内容に加え、顧客の立場に立っ<br>た相談についてさらに学ぶ。<br>※受講資格：FP3級合格者その他にも受験資格に該当する場<br>合があります。くわしくはお問い合わせください。  |
| メンタルヘルス<br>マネジメント<br>Ⅲ種     | 9月25日<br>～10月26日  | 18:15～<br>20:45 | 火・金   | 10  | 25   | 30  | 3,500円<br>程度  | 4,320円 | 8/16<br>～19  | 11/4    | メンタルヘルスマネジメントⅢ種検定取得目的<br>目的：組織における従業員自らのメンタルヘルス対策の推進<br>目標：自らのストレスの状況・状態を把握することにより、<br>不調に早期に気づき、自らケアを行い、必要であれば助けを<br>求めることができる。   |
| メンタルヘルス<br>マネジメント<br>Ⅱ種     | 1月22日<br>～3月12日   | 18:15～<br>20:45 | 火・金   | 15  | 37.5 | 30  | 3,500円<br>程度  | 6,480円 | 12/13<br>～16 | 3/17    | メンタルヘルスマネジメントⅡ種検定取得目的<br>※Ⅲ種受講経験がある方（未経験の場合あらかじめⅢ種のテ<br>キストに目を通すこと→Ⅲ種内容理解前提の内容があるため）<br>目的：部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対策の推<br>進目標：部下が不調に陥らないよう普段から配慮するととも<br>に、部下に不調が見受けられた場合には安全配慮義務に則っ<br>た対応を行うことができる。 |

講習会のさらに詳しい内容は、札幌連ホームページ、広報さっぽろ（地デジ・アプリのみ）でお知らせいたします。

—— 札幌連だよりは札幌市内の保育園、区役所等においてあります。——  
個人発送をご希望の方は、ご連絡ください。TEL(011)631-3270 ●年2回発行 ●送料1部100円