

ひとり親家庭の情報誌

札幌母連だより

Satsuboren



平成29年3月15日発行

日 高 H29.1.7~8



母子一泊研修



ひとり親クリスマス会



～親子でかんたんクッキング～
食育講座

H28.9.25



ニセコ H28.10.1~3

寡婦一泊研修



新年のつどい

ロイトン札幌 H29.1.13



— 131号 —

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会発行
札幌市中央区大通西19丁目
札幌市社会福祉総合センター内
TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904
E-mail : mam@satsuboren.or.jp
URL : <http://www.satsuboren.or.jp/>



平成28年度 第60回
東北・北海道地区母子寡婦福祉研修大会



平成28年9月10日(土)11(日)
会場 函館市ロワジールホテル函館
テーマ「地域と共生、守ろう、こどもの未来」
一目指そう!自立、活かそう!支援策一
一母子と寡婦 明日へつなぐ世代の輪一

平成28年度
全国母子寡婦福祉研修大会



平成28年10月22日(土)23(日)
会場 佐賀市文化会館大ホール
テーマ「地域と共生、守ろう、こどもの未来」
一目指そう!自立、活かそう!支援策一
一母子と寡婦 明日へつなぐ世代の輪一



日本女性会議2016秋田

平成28年10月28日(金)29(土)
会場 秋田県民会館
「みつめて、みつめて、あなたと私」

札母連研修会



行政説明 「社会保障と税の一体改革」

- 母子寡婦のためにより充実した税の使い方を望みます。
- 質疑応答の時間があるとよかったです。
- 年金や雇用の話も聞きたかったです。
- もう少し生活に密着した話が聞きたかった。
- 行政の使える制度を、どんどん利用していきたいので母子に必要なものは、いろいろ教えてほしい。

アンケートから

研修討議

第一分科会
「仕事と子育ての両立について」

第二分科会
「奨学金について」

第三分科会
「病気について」

第四分科会
「終活セミナー」

感想

先輩お母さんの話が
聞けてよかった。

本気で子どもの進路について
話し合いが大切だと思いました。

皆さん病気で悩みながらも生活して
いることを知り、勇気がわきました。

人生を考えるきっかけ
づくりになりました。



次回

平成29年度 第61回 東北・北海道地区母子寡婦福祉研修大会 9月30日(土)・10月1日(日)

皆様の参加を
お待ちしております

場 所

シャトレーゼ ガトーキングダム サッポロホテル&スパリゾート
〒002-8043 北海道札幌市北区東茨戸132番地 TEL:011-773-2211 (ホテル代表)

さっぽろ・ まなトピア クリスマス会

学習以外にもクリスマス会
などの行事を各地区の
ボランティア主体で
開催いたしました

こども食堂さんの
協力で、おいしいごはんを
いただきました



手稲区



白石区

ゲームをやったり
みんなでスイーツ

ケーキ食べたよ～
おいしかった



清田区

みんなで
サンドイッチロール
作りました



豊平区

中央区

X'masかざりを
作りました
上手に作れたよ～



北区

みんなで皿回しをしました
なかなか出来なかったけど
楽しかったよ～



東区

サンタの絵
うまく書けたかなあ～



厚別区

準備もたのしい
クリスマス会



西区

楽しい時間はあっという間
皆で記念にハイチーズ



2017年度 札幌連 奨学生募集

- <対象> 札幌市内に居住し、高等学校、高等専門学校に在学中の母子及び父子家庭の生徒で、成績優秀で経済的に就学が困難な生徒
- <給付額> 月額5,000円/1年間、返済は不要
- <採用人数> 170名
- <申込> 4月10日(月)～5月12日(金)
- 申込用紙の請求、お問い合わせは
札幌連事務局 電話:(011)631-3270
月～金 午前9時～午後5時
- ※会員の方は単位会長を通して申請して下さい

コープ育英奨学生募集

- <対象> 道内に在住のひとり親家庭(両親がいない方も)で、2017年4月に道内の高等学校、高等専門学校に入学する1年生
- <給付額> 月額1万円/3年間 返済は不要
- <採用人数> 38名程度(内、不登校生若干名を採用)
- 応募多数の時は選考
- <申請書類の締切日> 4月10日(月)必着
- お問い合わせは 公益財団法人コープさっぽろ社会福祉基金
電話:(011)671-5719 月・火・木・金 午前10時～午後3時



かふ 寡婦さんをご紹介します!!



清田区

児島アキ子さん
(75才)

趣味：パッチワーク・洋裁

私は4人子どもがいて自分がひとり親になり、(子どもに障がいもあって)とても大変な時期に近所の方が札母連のことを教えてくれたのが始まりでした。

4人の子をどこかへ遊びに連れていくこともできないでいましたが、札母連でのレクリエーションではバスに乗って、お弁当やお菓子までもらって、子どもたちはとても楽しく参加させてもらい、親としてとても助かったことを覚えています。

行事への参加だけでなく、皆さんと交流することで、ひとり親家庭に必要な申請方法等の情報を知ることができました。

清田しらゆり会では次の役員も繋がりそうで安心しています。いつも2年程前から次世代の役員選考を意識し、年に2回懇親会をしたときに、母子会の規定を伝えていきます。

メールでの連絡が便利な時代ですが、私は可能な限り相手の状況が感じられるよう電話での連絡をするようにしています。「出られない時は代理でもいいし、私も協力するから大丈夫!」と声かけをし、色々工夫をして次世代につなげてきました。



北 区

古井静子さん
(81才)

趣味：和裁・
ふくろう・小物作り

ちょうど来年で、母子家庭になって50年になります。当時は民生委員さんが母子家庭に呼びかけてくれて会が発足しました。元気の素はやっぱり「食べること」と「運動すること」。

会員の方々へのお知らせは、自転車に乗って配ります。今では地域の支援センターを利用させていただき、サロンを開いています。1人で家にいないよう、楽しい企画をして皆でお話しながら楽しく活動しています。このフクロウ作りも入学祝いなどで皆さんに配って喜んでもらっています。



最後に皆さんより

母子と寡婦が合同で、人数制限なく参加できるような企画があればいいなと思います。スポーツ大会もいいけれど、もっとじっくり子育て経験談・悩みなどを話しあえる場があったら、何か伝えていけるものがあると思います。

皆さん、寒い中お集まりいただきありがとうございました。
次回、カフCafeにお招きする豊平・南・手稲区のキラキラ寡婦さんもお楽しみに～♪



厚別区

小池好子さん
(79才)

趣味：小物の手作り・手芸

私は定年を迎えた頃にうつに近い状態になり、朝起きても何をしていいのかわからず、外出するにも勇気が必要な状態でした。そんな時に母子会から連絡が来ると「こんな今の私の姿を若いお母さんたちには見せられない!」と思って自分を奮い立たせました。母子会の存在に救われたのです。今は個人情報保護の関係で、会員の名簿も配ることが難しい時代になってしまいました。本当は近所のスーパーで見かけた時など声をかけたいけれど名前がわからず出来ないことが寂しいですね。定年になってからは会のお知らせは一人一人手紙をお届けしていますが、会の行事に参加できなくて辞めてしまう方もいるので、出られない時があったっていいんだよと伝えて行きたいです。



区母連だより…1年を振り返って…



南区

(会員数 72名)

今年度も会員の入会、退会が何件もあり、出会いとお別れを経験いたしました。各行事やレクなどで会員同士がふれあう交流の場をもっと大切にしていきたいと思っています。母子・寡婦会員とともにスクラムを組み、新年度へ向けて前に進んでいきたいと思っています。



清田区

(会員数 68名)

地域の方と花壇作り、あいの里での収穫体験。スポーツ大会では、3人兄弟が揃って選手宣誓。「一閑張り」の小物作りで物を大切に作る技法を学びました。会員が3年連続「善行賞」を道から頂くことができました。29年度は20周年を迎えます。絆を大切に活動していきます。



北区

(会員数 84名)

今年は秋季見学会でユニの湯くだもの狩りへ行きました。当初予定していたぶどうがブルーンになってしまい少し残念でしたが美味しいジンギスカンとあったかい温泉で心も体も満足ととても好評でした。行事運営は大変ですが会長6名で協力しあいなんとかがんばりたいと思います。



東区

(会員数 164名)

昨年初めて、コミュニティーマーケット in 東区に参加、地域の方々に東区母連を知って頂き、新会員の入会にも繋がりました。



今年も参加予定です。(2/26)

8/3夏休みには、希望者の参加で、市議会議場見学をさせて頂き市長、議長、議員席を見付け議員になったつもりで議会の様子を体験、とても勉強になりました。



中央区

(会員数 167名)

中央区は、学習塾まなトピアを母子・寡婦が協力して開催出来、子供達も喜んで、元気に勉強に励んでいます。日帰りレクは、グリーンパーク新十津川へ、新十津川物語記念館を見学、美味しい食事と、癒しの湯で疲れを取り、楽しい一日を過ごす事が出来ました。8単位会が支えあって、頑張っています。



西区

(会員数 106名)

平成28年5月15日(日)の定期総会が西区民センターで行われ、新年度がスタートしました。

7月10日(日)青少年科学館へ行きプラネタリウム
10月2日(日)イオン発寒店前で共同募金活動
11月6日(日)サンコーボールにてボーリング大会
平成29年1月21日(土)ホテルヤマチで新年会
平成29年3月12日(日)入卒お祝い会

子供さんの成長をみていると本当に元氣や希望が持てます。今後も会員の皆さんと協力して明るく楽しく、活動していきたいと思っています。

春、苺狩り、ユニガーデン、温泉とバーベキュー
夏、母子部・まなトピアでバーベキュー

秋、寡婦部で日帰り温泉

とランチバイキング

冬、ボーリング大会とまなトピアのクリスマス会

天候に恵まれ、楽しく行事を実施できました。

これからも子供達が楽しめる様な活動をしたいです。



手稲区

(会員数 61名)

平成28年5月26日(日)東白石会館にて、定期総会を開催。議案は参加者会員に承認され今年度の活動スタート。

6月19日(日)にいちご狩りして、お昼はビューホテルでお弁当を頂き、午後からは温泉やプールに入って楽しい一日になりました。

7月16日(土)17日(日)は恒例のふるさと祭でいももち・フランクフルトを販売。

11月3日(木)はボーリング大会を開催。

12月18日(日)まなトピアのクリスマス会はイントロクイズをしました。

1月28日(土)は新年会を新庁舎の区民センターホール5Fで開催。



白石区

(会員数 110名)

6月の総会で始まり、今年はいちご狩りへ行き11月に一泊研修旅行で洞爺湖サンパレスへ行きました。9月には昨年好評だったボーリング大会、



1月は新年のつどいをライフポートホテルで開催し会員一同盛り上がりしました。



豊平区

(会員数 110名)

厚別区母連は、5月定山溪ビューホテルにて春レク、7月厚別区民まつり出店、9月ユニの湯にて秋レク、10月バスフィズを作る勉強会を行いました。特に秋レクではユニ殿&そらち姫と子供たちは遊んでもらい、おばけかぼちゃ重量当てクイズもニアピン賞をもらいました！1月新年会、3月進級祝いとイベントが続きますので、新しい会員も積極的に参加してもらって、どんどん輪に加わってもらいたいと思います。



厚別区

(会員数 62名)

会員大募集中!!

お問い合わせは
札幌連事務局へ

011-631-3270

札幌市ひとり親家庭 支援センターだより NO. 85

札幌市ひとり親家庭支援センターでは、ひとり親家庭相談・仕事を探している方の就業相談・自立に必要な技能習得のための各種講習会・交流の場の提供を行っております。

ひとり親家庭等相談からのお知らせ

女性相談員による総合相談。ひとり親家庭の不安・悩みをサポートします。
女性弁護士による無料法律相談、女性臨床心理士による心療相談[予約制]も受け付けています。
11月より一般相談員として赤羽相談員 越前谷相談員が就任致しました。
どうぞ宜しくお願い致します。



赤羽相談員



越前谷相談員

センター利用日・時間

平日 12時～19時

土・日・祝日 10時～17時

第一生命 労働組合 様より
託児室におもちゃの寄贈を頂きました
木のおもちゃ KAPLA (カプラ) 野球盤
マグ・フォーマー ドールハウスなど
新しいおもちゃをたくさん頂きました！
みんな大事に使いましょね！

ほいで一まむのご案内

ひとり親家庭のお母さん・お父さんのための休日託児制度です
保育園は休みだけど、仕事は休めない。たまにはリフレッシュしたいetc...
そんな時、ご利用下さい

託児場所 中央区大通西19丁目 ひとり親家庭支援センター 託児室
料金 幼児 400円 小学生 340円 (1時間) 会員 40円割引
時間 日・祝日 午前8:30～午後7時 お問合せ 631-3270 (札母連)

香り立て。日本の紅茶 KIRIN

午後の紅茶

北海道キリンビバレッジ株式会社 のんだあととはリサイクル。

北海道コカ・コーラグループ

お客様との
コミュニケーションを大切にし、
安全で安心な製品、サービスの
提供を目指します。

自動販売機オペレーター
北海道ペンディング株式会社
本社所在地：〒004-8588
札幌市清田区清田1条1丁目3番10号
TEL 011-888-2105 FAX 011-888-9898

シングルマザーの方へ

こども學舎で
国家資格 保育士資格
を取得して
イキイキと働きながら子育てをしませんか！

「ここでなら学べる！」6つの要素

- 返済不要の生活給付金24.5万円受給
- 無料の託児ルーム
- 返還免除となる学費貸付金70万円
- 幅広い年齢層の学生
- 12:40までの午前授業(2年制)
- 国の支援制度利用対象校

2017年4月 大通西18丁目新校舎へ移転！
札幌市中央区大通西18丁目2-8 (1・2F)
厚生労働大臣指定 保育士養成施設
就職の道が広がる「保健士」資格が取得できる
(無料) 011-616-1771

こども學舎

賛助会員加入者のご紹介

～ ご協力ありがとうございました

法人会員 株式会社 フォルテ 様

個人会員 中園 桐代 様 川邊 敏恵 様
川合 恵子 様 鉢 直人 様
岡崎 一成 様

賛助会員募集中

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会

《年会費》

個人会員(1口) 3,000円

法人会員(1口) 10,000円

ご寄付・ご寄贈をいただき ありがとうございました

☆ 一般財団法人

札幌信用金庫 社会福祉基金 様

☆ 北海道新聞社会福祉振興基金 様

☆ 札幌南ロータリークラブ 様

☆ 札幌ポブラライオンズクラブ 様

☆ 札幌ライラックライオンズクラブ 様

☆ 札幌IRISソントクラブ 様

☆ 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 様

☆ 株式会社ガイア 様

☆ 第一生命 労働組合 様

(順不同)

平成29年度 行事予定

日程	行事	場所
5/21(日)	平成29年度 定期総会	社会福祉総合センター
6/18(日)	ひとり親家庭等ふれあい交流バスレク	千歳市/箱根牧場
6/27(火)	家計の見直しライフプラン講座	ひとり親家庭支援センター
6/29(木)	奨学金贈呈式	社会福祉総合センター
7/29(土)・30(日)	母子一泊研修旅行	ルスツリゾート
7/下旬～8/中旬	夏まつりビアガーデン	中央区/大通公園西8丁目
9月	仕事に役立つビジネス英会話講座	ひとり親家庭支援センター
9/30(土)・10/1(日)	第61回 東北・北海道地区 母子寡婦福祉大会	北区/ガトーキングダムサッポロ
10/13(金)・14(土)	日本女性会議 2017とまこまい	苫小牧市民会館
10/22(日)	養育費面会交流セミナー	ひとり親家庭支援センター
10/28(土)・29(日)・30(月)	寡婦一泊研修旅行(1班・2班)	グリーンパークしんとつかわ
11/4(土)・5(日)	平成29年度 全国母子寡婦福祉研修大会	名古屋市/ウエスティンナゴヤキャッスル
12/17(日)	ひとり親家庭クリスマス会	社会福祉総合センター
1/12(金)	新年のつどい	中央区/ロイトン札幌
1/14(日)	親子のスノードーム工作会	ひとり親家庭支援センター
2/18(日)	乳母連研修会	社会福祉総合センター
3/23(金)	平成29年度 臨時総会	社会福祉総合センター



日本新三大夜景に認定!
札幌市は、「夜景サミット2015 in 神戸」において「日本新三大夜景」に認定されました。
もいわ山山頂からの大パノラマ 長崎 札幌 神戸

もいわ山ロープウェイ 札幌市民割引
ロープウェイ & もーりすカー住賃 大人1,000円・小人500円
(通常料金 大人1,700円・小人850円のところ)
※市民割引をご利用の際は、免許証など住所の確認ができるものを窓口にご提示ください。

札幌 もいわ山ロープウェイ
札幌市中央区伏見5丁目3-7 TEL: (011) 561-8177
ご利用時間 (4/1～11/20) 10:30～22:00 (12/1～3/31) 11:00～22:00
※11/21～11/30の10日間はメンテナンスのため運休致します。

リボンちゃん 60th ANNIVERSARY

愛されて100年以上、
これからもどうぞよろしく
お願いいたします。

リボン ナポリン

平成29年度 就業支援講習会予定表

※講師などの都合により変更になる場合があります

講習会名	期 間	講習時間	曜 日	回数	時間	人数	テキスト代	申込受付	検定料	内 容
ワード・エクセル・ パワーポイント 3級	4月3日 ～5月22日	9：30 ～15：30	月・水・金	19	95	20	教材費 8,000円	3月16日 ～19日	8,300円	札幌ビジネスPC技能検定 ・ワード・エクセル3級資格取得目的 検定内容：入力10分（300字）・ビジネス文書作成25分・ 表計算20分（標準的な合計・平均等を算出する）・筆記15分 ・パワーポイント3級資格取得目的（標準的な図形を 活用しプレゼンテーションを作成する） 検定内容：スライド4枚作成30分・筆記15分
ワード・エクセル 3級	6月5日 ～8月18日	18：15 ～20：45	月・水・金	31	77.5	20	教材費 4,500円	5月18日 ～21日	4,200円	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル3級資格取得目的 検定内容：・入力10分（300字）・ビジネス文書作成25 分・表計算20分（標準的な合計・平均等を算出する）・ 筆記15分
パワーポイント 3級	9月6日 ～9月29日	18：15 ～20：45	月・水・金	10	25	20	教材費 3,500円	8月17日 ～20日	4,100円	札幌ビジネスPC技能検定 パワーポイント3級資格取得目的（標準的な図形を活 用しプレゼンテーションを作成する） ※ワード・エクセル3級資格取得された方 検定内容：・スライド4枚作成30分・筆記2択20問15分
ワード・エクセル 準2級	6月9日 ～7月7日 10月6日 ～12月8日	9：30 ～15：30 18：15 ～20：45	月・水・金 月・水・金	13 26	65 65	20 20	教材費 4,500円 教材費 4,500円	5月18日 ～21日 9月14日 ～17日	5,300円 5,300円	札幌ビジネスPC技能検定 ワード・エクセル準2級資格取得目的 ※ワード・エクセル3級を受講又は資格取得された方 検定内容：・入力10分（400字）・ビジネス文書作成25 分・表計算25分（3級の内容に加えIF・四捨五入・切 捨切上関数他）・筆記15分
サービス接遇 実務3級	9月14日 ～11月2日	18：15 ～20：45	火・木	15	37.5	20	教材費 2,500円	8月17日 ～20日	2,400円	サービス接遇実務検定3級取得目的 サービス業務に対する心構え、対人心理の理解、対応 の技術、口のきき方、態度振る舞いを学ぶ。 試験内容：選択問題（マークシート方式）と記述問題
観光英語検定 3級	6月15日 ～10月26日	9：30 ～12：00	木	20	50	20	5,090円	5月18日 ～21日	3,600円	観光英語検定3級取得目的 国際化が進行する中、外国人とのコミュニケーション に対応する英語力を身に付ける（旅行・観光・ホテル・ 接客・サービス業等） 曜日、時刻・数字、パンフレット、掲示物等、あいさ つ、地名等、観光等に必要となる初歩的な英語（英検 3級程度）これらを運用した対話、会話。 検定内容：筆記・リスニング
硬筆書写技能検定 4級（ペン字）	4月10日 ～6月12日	9：30 ～12：00	月	10	25	20	1,360円	3月16日 ～19日	1,400円	硬筆書写技能検定4級取得目的 基準：硬筆書写の基本的技術及び知識をもって書くこ とができる。情操を豊かにし、書写技能の水準の向上 を図り教養を高めるとともに、一般社会において職 場・職域における事務効率を高める
介護職員 初任者研修	5月10日 ～7月21日	9：30 ～16：30	月・水・金	25	133	20	5,400円	4月13日 ～16日	—	介護職員初任者研修資格取得目的 ※試験・実習（1日）あり ※全科目出席条件（欠席の場合補講料1日3,000円）
ファイナンシャル プランナー（FP） 3級	5月26日 ～9月8日	18：15 ～20：45	火・金	30	75	20	4,860円	4月13日 ～16日	6,000円	金融財政協会3級FP技能検定取得目的 目的：資金計画、金融資産運用、タックスプランニン グ、リスク管理、不動産、相続・事業承継に基づくラ イフプランを前提に、目標実現のために必要なファイ ナンシャル・プランニングを行う。金融・保険・不動 産関係に有利
介護事務	7月3日 ～9月21日	18：15 ～20：45	月・木	22	55	20	3,500円	5月18日 ～21日	6,500円	介護事務管理士資格取得目的
カラーデザイン	5月8日 ～7月19日	18：15 ～20：45	月・水	20	50	20	4,320円	4月13日 ～16日	6,000円	ICD国際カラーデザイン協会カラーデザイン検定2級 取得目的 目的：パーソナルカラー・色彩療法など、ビジネスに 活かす内容で色彩を具体的に学ぶ。接客関係等（アパ レル・フラワー・ビューティー業界他）・WEB印刷関 係・医療福祉関係に有利
簿記3級	8月17日 ～11月16日	18：15 ～20：45	月・木	25	62.5	20	5,500円 程度	7月13日 ～16日	2,800円	日商簿記3級資格取得目的 簿記の基礎知識。商店や中小企業の経理事務に役立つ。 経理関連書類を読むことができ、青色申告などの書類 作成もある程度できる。
調剤薬局事務	9月13日 ～11月22日	18：15 ～20：45	水・金	20	50	20	4,100円	8月17日 ～20日	6,500円	調剤薬局事務管理士資格取得目的 「調剤報酬請求事務（レセプト作成）」を中心に事務 作業全般
メンタルヘルス Ⅲ種	9月26日 ～10月27日	18：15 ～20：45	火・金	10	25	30	3,500円 程度	8月17日 ～20日	4,320円	メンタルヘルスマネジメントⅢ種検定取得目的 目的：組織における従業員自らのメンタルヘルス対策 の推進 目標：自らのストレスの状況・状態を把握することに より、不調に早期に気づき、自らケアを行い、必要で あれば助けを求めることができる。
医療事務	10月17日 ～3月8日	18：15 ～20：45	火・木	40	100	20	10,800円	9月14日 ～17日	7,000円	医科2級医療事務実務能力認定試験取得目的
メンタルヘルス Ⅱ種	1月23日 ～3月13日	18：15 ～20：45	火・金	15	37.5	30	3,500円 程度	12月14日 ～17日	6,480円	メンタルヘルスマネジメントⅡ種検定取得目的 ※Ⅲ種受講経験がある方（未経験の場合あらかじめⅢ 種のテキストに目を通すこと→Ⅲ種内容理解前提の内 容があるため） 目的：部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対 策の推進 目標：部下が不調に陥らないよう普段から配慮すると ともに、部下に不調が見受けられた場合には安全配慮 義務に則った対応を行うことができる。

—— 札幌市連だよりは札幌市内の保育園、区役所等においてあります。 ——

個人発送をご希望の方は、ご連絡ください。TEL(011)631-3270 ●年2回発行 ●送料1部100円