

ひとり親家庭の情報誌

# 札幌連だより

Satsuboren

平成28年3月3日発行

函館山からの夕日  
すご〜く良かった



マンホールだよ〜



晴れ女がいっぱい

## 寡婦の一泊研修旅行

夜景が最高!!!



箱館奉行所  
カッコイイ〜!!

みんなで楽しく宴会です!

平成27年10月17日(土)・18日(日)

— 129号 —

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会発行  
札幌市中央区大通西19丁目  
札幌市社会福祉総合センター内  
TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904  
E-mail : mam@satsuboren.or.jp  
URL : <http://www.satsuboren.or.jp/>



# さっぽろ・まなトピアクリスマス会

学習以外にもクリスマス会などの行事を各地区のボランティア主体で開催いたしました



東区



今年は調理実習もかねて、クリスマスのご馳走を自分たちで作りました

北区

今年も講師の手品が大盛り上がりでした



地図記号ビンゴをしました  
知らない地図記号が沢山ありました

中央区

チェロあり、ゲームあり、  
タコ星人ありの  
楽しいクリスマス会  
でした



西区

勝ち抜け  
じゃんけん

椅子取りゲーム  
勝者には豪華(?)  
プレゼントが  
かかっているの  
で真剣です



清田区

勉強の後、ケーキを食べ  
ゲームをしたり、カルタを  
したりして遊びました



豊平区

白石区

南区

みんな静かに  
お勉強しています



手稲区

みんな揃って  
美味しく  
いただきました



厚別区

受験生もクリスマス会は  
勉強を忘れて楽しめました



## 平成27年度 札母連研修会

2月11日(木) 10:00～13:10 札幌市社会福祉総合センター4階 大研修室 参加者約90名

テーマ「これからを生きぬくために」

### 第1部講演「人間力 ～幸せと思える人生を送るために」

講師 よしだ労務管理事務所 代表 吉田 泰彦 氏



『吾 唯 足 知 (われ、ただ、たるをしる)』を自戒の言葉とし、日々、発生する労務トラブルを解決すべく東奔西走している吉田氏から天職とは何か? 又、当たり前のことを当たり前前に実践することの大事さを様々なエピソードやご自身の経験談なども交えて熱く語っていただきました。出席者からも“今まで見返りを無意識に求めていたということに気づきました”“人に感謝する気持ちは大切です”との感想が多く寄せられました

### 札母連研修会

公益社団法人 札幌市母子家庭福祉連合会



### 第2部講演「災害・危機に備えて ～地震・風水害・土砂災害など」

講師 札幌市危機管理対策室 危機管理対策部 危機管理対策課  
計画・原子力災害対策担当課長 奥原 裕幸 氏



地震・風水害・土砂災害等の防災施策に関する取り組みや豊平川の氾濫シミュレーション、札幌大地震(札幌にて1月、深夜に発生)の被害を想定した映像を見ながら、日々の備えや近所の人たちとの日頃からのコミュニケーションの大切さを学びました



ひとり親家庭の  
児童扶養手当

私たちの **声** がようやく届きました！

## 8月 札幌市母子寡婦福祉大会 大会決議

1. 児童扶養手当支給の所得制限の緩和をはじめ、児童扶養手当制度を安定したものに改善することにより、母子家庭の母と子どもたちが将来に希望が持てるような施策を講じられるよう要望します。(一部抜粋)

この意見を  
携えて

## 9月 東北・北海道地区 母子寡婦福祉研修大会



## 11月 全国母子寡婦福祉研修大会 大会決議

1. 児童扶養手当制度については所得制限の収入認定額を緩和されるとともに、同居親族の所得要件の廃止や、第2子以降の支給額の増額など、生活実態に合わせて見直されることを要望します。(一部抜粋)



とうとう  
実現！

ひとり親家庭の児童扶養手当

2人目から増額へ！！



現在

2人目………5,000円  
3人目以降…3,000円ずつ

up!

来年度以降

2人目………10,000円  
3人目以降……6,000円ずつ

全母子協・児童扶養手当に関する運動の足跡

昭和36年：運動の成果「児童扶養手当」制定（11・29）  
平成 5年：18才高校卒まで支給要望運動  
平成 9年：所得制限大幅引き下げに対する反対署名運動  
平成10年：所得制限引下げ撤回の要望運動展開  
平成11年：〃の請願署名国会へ陳情  
平成18年：減額率緩和の署名運動  
100万人以上の署名が集まる！！

これからも皆様の **声** をもっと聞かせて下さい！

今回大会に参加した広報部員より感想をひとこと…

第59回 東北・北海道地区母子寡婦福祉大会  
9月5日(土)・6日(日) ホテル松島大観荘

安心して子育てと就業の両立ができるよう多くの要望が出されました。

講演では講師の社会福祉法人 南郷福祉会理事長 西澤優季子氏の100歳まで生きる！行きたくないところには行かない！会いたくない人には会わない！話したくない人とは話さない！等々、精神的・経済的・社会的自立についてのお話はとても素晴らしかったです。



お話の途中でギターを弾きながらシャンソンを歌われている姿は大変若々しく、聞いている私たちもパワーをいただきました。

北区 板狩美佐子

全国母子寡婦福祉研修大会

11月7日(土)・8日(日) シェラトン都ホテル大阪

『さすが大阪！』と思わず声が出てしまうほどの会場の雰囲気とおもてなしに圧倒されながら始まった全国母子寡婦福祉研修大会、研修討議の中でも感慨深かったのは、高校卒業後の子どもの支援と、その親の支援についてのお話でした。

私たちひとり親にはパソコン研修など就業支援の機会をいただいておりますが、これから社会に出る子どもたちに学習支援だけではなく、就業支援をはじめとした『生きる力』を身につける機会が必要だと感じました。

時代と共に、ひとり親を取り巻く環境も変わっています。本当に必要な支援は何か？を改めて考えさせられる研修大会でした。



西区 秋山智子

# 「ふれあい交流バスレク in ガトーキングダムサッポロ」

9月20日(日)

皆でバイキング  
おいしかったア～ヨッ♪



お友達もできて良かったです。



輪投げ



今年も  
サンタさん  
プレゼント  
ありがとう～  
楽しかったです

## ひとり親家庭 クリスマス会

12月23日(水)

お菓子の  
つかみ取り



ストラック  
アウト



## 母子部研修会

### 「アンガーマネージメント」キッズ

10月25日(日)

子供のうちから自分の感情を自分でコントロールできることを  
学びました。



## 新年のつどい

平成28年1月15日(金)

ロイトン札幌



ビンゴ～  
当たった!!





# 区母連だより…1年を振り返って…



中央区は歴代の会長はじめ会員に支えて頂いて40周年を迎える事が出来ました。日帰り旅行では、岩内の温泉で疲れを癒し、楽しい時間を過ごして来ました。イエローレシートでは各単位会が協力して持続しております。絆を大切に頑張っており、張って行きます。



南区母連は昨年40周年を迎え、改めて会員同士の繋がりを重視し、一新して活動してきました。母子家庭、寡婦の会員に『少しでも笑顔の多い時間を』との願いを込め、年度末をむかえる事になりました。これからもその願いは変わりません。



バーベキュー、ボウリング、クリスマス等の行事にまなトピア講師も一緒に参加協力して下さい。子供達と楽しいひとときを過ごせ感謝しています。これからもつながりを大切に、充実した活動につなげたいと思います。



5月、地域の老人サロンの方と花壇づくりをし、明るく美しい街づくりを体験。8月、中銀平岡ファームで収穫体験。土に触れ、沢山の人の心に触れ、トウモロコシは甘く、ジャガイモはホクホク。親子でどんな会話が生まれたのでしょうか。



平成27年5月10日(日)定期総会・6月21日(日)果物狩り・ビューホテル7月18日(土)19日(日)ふるさと祭り、11月1日(日)ボウリング大会1月23日(土)創立40周年記念と新年のつどいをロイトン札幌で開催しました。27年度は白石区の創立40周年記念誌発行のため、皆で奮闘しました。



5月の総会で始まり、7月に果物狩り&一泊研修旅行で北湯沢に行き、11月には初めてボウリング大会を開催しました。記念すべき第1回はボウリングを楽しんだ後、焼き肉をお腹一杯食べました。新年のつどいはマジックでおおいに盛り上がりしました。



この1年は目の回るような忙しさのなか過ぎていきました。新会長になり、何もわからない中、北区母連は創立40周年を迎えました。これからも単位会長と共に行事をこなしていきたいと思っています。



厚別区母連は、春にはユニニの湯で屋外ジンギスカンや、恒例の厚別区民まつりへの出店、秋の仁木町でのフルーツ狩りなど、会員みんな雨にも負けずにパワフルに楽しみました！また、企業のボランティアで英語教室の試みもあり、新年度へも続けて活動したいと思っています。



毎年の行事は滞りなく開催していますが、初の試みで「認知症予防」についての寡婦の研修を行いました。地域包括支援センター長の講義にうなずき、介護予防センター長による予防体操で汗を流し、盛況のうちに終わりました。



昨年度より、会長を引き受けて1年を迎えようとしてますが覚えることが沢山あり、諸先輩たちも大変だったのだという思いを今、実感しています。現在は、今まで行っていた行事をしています。今後は役員で話し合い、協力し合って進めていけたらと思っています。

# 札幌市ひとり親家庭 支援センターだより No.82

札幌市ひとり親家庭支援センターでは、ひとり親家庭相談・仕事を探している方の就業相談・自立に必要な技能習得のための各種講習会・交流の場の提供を行っております。



## 親子の健全育成講座



## ～親子のスイーツデコ講座～を終えて

平成28年1月17日（日）13:00～15:00

応募 20名 当日参加者 14名



冬休み最後の日曜日、軽量粘土とシリコンホイップを使ってスイーツデコ講座が開かれました。本物そっくりのマカロンストラップとタルトのメモスタンド、マグネットの作成に参加者の親子が真剣に取り組み思い思いの作品が完成しました。アンケートにも「最初はどんなものか想像つきませんでした自分でするうちに段々想像がつき、とても満足いく仕上がりになり子供以上にのめりこんでしまいました（笑）」「最初は難しかったけど慣れるとすごく楽しかったです。難しかった所はデコる所で簡単だった所は粘土をこねる所です」等簡単にできて見栄えもする出来栄に満足しているようでした。



香り立て。日本の紅茶 KIRIN

午後の紅茶

北海道キリンビバレッジ株式会社 のんだあととはリサイクル (♻️)

北海道コカ・コーラグループ

お客様との  
コミュニケーションを大切に、  
安全で安心な製品、サービスの  
提供を目指します。

自動販売機オペレーター  
北海道ベンディング株式会社

本社所在地：〒004-8588  
札幌市清田区清田1条1丁目3番10号  
TEL 011-898-2105 FAX 011-898-9898

北海道コカ・コーラボトリング株式会社 <http://www.hokkaido.ccbc.co.jp>  
HOKKAIDO COCA-COLA BOTTLING CO., LTD. (Coca-Cola is a registered trademark of The Coca-Cola Company in the United States and other countries.)



## ご寄付・ご寄贈をいただき、ありがとうございました



- 札幌ポプラライオンズクラブ 様
- 札幌南ロータリークラブ 様
- 株式会社ガイア 様

- 一般財団法人札幌信用金庫 社会福祉基金 様
- 株式会社太陽グループ 様
- 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 様

(順不同)

## 2016年度 札幌連 奨学生募集

＜対 象＞札幌市内に居住し、高等学校、高等専門学校に在学中の母子及び父子家庭の生徒で、成績優秀で経済的に就学が困難な生徒  
 ＜給 付 額＞月額5,000円／1年間、返済は不要  
 ＜採用人数＞130名  
 ＜申 込＞4月18日(月)～5月13日(金)  
 ■申込用紙の請求、お問い合わせは  
 札幌連事務局 電話:(011)631-3270  
 月～金 午前9時～午後5時

## コープさっぽろ 育英奨学生募集

＜対 象＞2016年度に北海道内の高等学校または高等専門学校への入学予定者で、母子・父子など、ひとり親家庭で経済的に就学困難な生徒  
 ＜支 給 額＞月額1万円／3年間 返済は不要  
 ＜採用人数＞全道で40名(内、不登校生若干名を採用)  
 ＜申 込＞3月1日(火)～3月31日(木)  
 ■お問い合わせは 公益財団法人コープさっぽろ社会福祉基金  
 電話:(011)671-5719  
 月・火・木・金 午前10時～午後3時

## 28年度 行事予定



| 日 程            | 行 事                     | 場 所            |
|----------------|-------------------------|----------------|
| 5/25(水)        | 平成28年度 定期総会             | 社会福祉総合センター     |
| 6/22(水)        | 奨学金贈呈式                  | 社会福祉総合センター     |
| 6/26(日)        | ひとり親家庭等スポーツ大会           | 中央区民センター       |
| 7/下旬～8/中旬      | 夏まつりビアガーデン              | 中央区／大通公園西8丁目   |
| 7/31(日)        | ひとり親家庭等ふれあい交流バスレク       | ガトーキングダムサッポロ   |
| 8/28(日)        | 札幌市母子寡婦福祉大会             | 社会福祉総合センター     |
| 9/10(土)・11(日)  | 第60回 東北・北海道地区母子寡婦福祉研修大会 | 函館市／ロワジールホテル函館 |
| 10/1(土)・2(日)1班 | 寡婦一泊研修旅行                | ニセコ昆布温泉 甘露の森   |
| 10/2(日)・3(月)2班 | //                      | //             |
| 10/22(土)・23(日) | 全国母子寡婦福祉研修大会            | 佐賀県／佐賀市文化会館    |
| 10/28(金)・29(土) | 日本女性会議 2016秋田           | 秋田県／秋田県民会館     |
| 12/18(日)       | 第17回 ひとり親家庭クリスマス会       | 社会福祉総合センター     |
| 29・1/7(土)・8(日) | 母子一泊研修旅行                | 国立日高青少年自然の家    |
| 1/13(金)        | 新年のつどい                  | 中央区／ロイトン札幌     |
| 1/15(日)        | 親子のアクレームスコット講座          | ひとり親家庭支援センター   |
| 2/19(日)        | 札幌連研修会                  | 社会福祉総合センター     |
| 3/24(金)        | 平成28年度 臨時総会             | 社会福祉総合センター     |

rocka Sapporo 北海道

リボンでつながろう!北海道

愛され続けて104年  
リボン ナポリン Ribbon Napolin

## ～賛助会員の募集～

私たちの団体は、昭和29年創立以来ひとり親家庭及び寡婦の生活安定と未来を担う子ども達の健全育成を図るため幅広い福祉活動に努めてまいりました。

この度、当団体の健全かつ着実な事業展開を図るため、新たに賛助会員制度を設けました。私達の活動に賛同される方々からのお申込みを心からお待ちしております。

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会

## 《年会費》

- ◇個人会員 (1口) … 3,000円
- ◇法人会員 (1口) … 10,000円

美しい札幌の景色を眺める、  
札幌もいわ山ロープウェイ



もいわ山  
ロープウェイ 札幌市民割引  
ロープウェイ&もーりすカー往復  
おとな 1,000円 (通常1,700円) 子ども 500円 (通常650円)

札幌 もいわ山ロープウェイ

札幌市中央区伏見5丁目3-7 TEL:(011)561-8177  
ご利用時間 (4/1～11/23) 10:30～22:00 (12/4～3/31) 11:00～22:00

※11/24～12/3の10日間はメンテナンスのため運休致します。

# 平成28年度 就業支援講習会予定表

※講師などの都合により変更になる場合があります

| 講習会名                          | 期 間              | 講習時間            | 曜 日   | 回数 | 時間   | 人数 | テキスト代         | 申込受付           | 検定料    | 内 容                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------|------------------|-----------------|-------|----|------|----|---------------|----------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ワード・エクセル・<br>パワーポイント<br>3級    | 4月13日<br>～5月27日  | 9：30<br>～16：30  | 月・水・金 | 16 | 96   | 20 | 教材費<br>8,000円 | 3月17日<br>～20日  | 8,300円 | 札商ビジネスPC技能検定<br>・ワード・エクセル3級資格取得目的<br>検定内容：入力 10分(300字)・ビジネス文書作<br>成 25分・表計算 20分(標準的な合計・平均<br>等を算出する)・筆記 15分<br>・パワーポイント3級資格取得目的(標準的な図形を<br>活用しプレゼンテーションを作成する)<br>検定内容：スライド4枚作成 30分・筆記 15分               |
|                               | 9月5日<br>～10月14日  | 9：30<br>～16：30  | 月・水・金 | 16 | 96   | 20 | 教材費<br>8,000円 | 8月18日<br>～21日  | 8,300円 |                                                                                                                                                                                                         |
| ワード・エクセル<br>3級                | 5月13日<br>～8月26日  | 18：15<br>～20：45 | 水・金   | 31 | 77.5 | 20 | 教材費<br>4,500円 | 4月14日<br>～17日  | 4,200円 | 札商ビジネスPC技能検定<br>・ワード・エクセル3級資格取得目的<br>検定内容：・入力 10分(300字)・ビジネス文書<br>作成 25分・表計算 20分(標準的な合計・平<br>均等を算出する)・筆記 15分                                                                                            |
| ワード・エクセル<br>準2級               | 6月1日<br>～8月31日   | 9：30<br>～12：00  | 水・金   | 26 | 65   | 20 | 教材費<br>4,500円 | 5月12日<br>～15日  | 5,300円 | 札商ビジネスPC技能検定<br>ワード・エクセル準2級資格取得目的<br>※ワード・エクセル3級を受講又は資格取得された方<br>検定内容：・入力 10分(400字)・ビジネス文書作<br>成 25分・表計算 25分(3級の内容に加えIF・四<br>捨五入・切捨切上関数他)・筆記 15分                                                        |
|                               | 9月7日<br>～12月7日   | 18：15<br>～20：45 | 水・金   | 26 | 65   | 20 | 教材費<br>4,500円 | 8月18日<br>～21日  | 5,300円 |                                                                                                                                                                                                         |
|                               | 10月28日<br>～2月3日  | 9：30<br>～12：00  | 水・金   | 26 | 65   | 20 | 教材費<br>4,500円 | 9月15日<br>～18日  | 5,300円 |                                                                                                                                                                                                         |
| パワーポイント<br>2級                 | 2月22日<br>～3月24日  | 9：30<br>～12：00  | 水・金   | 10 | 25   | 20 | 教材費<br>3,500円 | 1月12日<br>～15日  | 6,200円 | 札商ビジネスPC技能検定<br>パワーポイント2級資格取得目的(3級の内容に加え、<br>アニメーションの設定・発言ノートの作成)<br>※ワード・エクセル3級資格取得、かつパワーポイン<br>ト3級を受講された方<br>検定内容：スライド5枚作成 40分・筆記 3択25問 15分                                                           |
| ペン字<br>(美文字)                  | 4月5日<br>～6月14日   | 9：30<br>～12：00  | 火     | 10 | 25   | 20 | 教材費<br>1,360円 | 3月17日<br>～20日  | 1,400円 | 硬筆書写技能検定4級取得目的<br>基準：硬筆書写の基本的技術及び知識をもって書く<br>ことができる。情操を豊かにし、書写技能の水準の<br>向上を図り教養を高めるとともに、一般社会におい<br>て職場・職域における事務能力を高める                                                                                   |
| 介護職員<br>初任者研修                 | 5月11日<br>～7月22日  | 9：30<br>～16：30  | 月・水・金 | 25 | 133  | 20 | 5,400円        | 4月14日<br>～17日  | —      | 介護職員初任者研修資格取得目的<br>※試験・実習(1日)あり ※全科目出席条件                                                                                                                                                                |
| NEW<br>ファイナンシャル<br>プランナー (FP) | 5月24日<br>～9月8日   | 18：15<br>～20：45 | 火・木   | 30 | 75   | 20 | 6,000円<br>程度  | 4月14日<br>～17日  | 6,000円 | 日本FP協会3級FP技能検定取得目的<br>目的：資金計画、金融資産運用、タックスプラン<br>ニング、リスク管理、不動産、相続・事業承継に基<br>づくライフプランを前提に、目標実現のために必要<br>なファイナンシャル・プランニングを行う。金融・保<br>険・不動産関係に有利                                                            |
| 介護事務                          | 6月24日<br>～9月2日   | 18：15<br>～20：45 | 水・金   | 20 | 50   | 30 | 3,500円        | 5月12日<br>～15日  | 5,700円 | 介護事務管理士資格取得目的                                                                                                                                                                                           |
| NEW<br>カラー<br>コーディネーター        | 7月27日<br>～12月14日 | 18：15<br>～20：45 | 水     | 20 | 50   | 20 | 6,000円<br>程度  | 6月16日<br>～19日  | 6,000円 | ICD国際カラーデザイン協会カラーデザイン検定2級<br>取得目的<br>目的：パーソナルカラー・色彩療法など、ビジネスに<br>活かす内容で色彩を具体的に学ぶ。接客関係等(ア<br>パレル・フラワー・ビューティー業界他)・WEB印刷<br>関係・医療福祉関係に有利                                                                   |
| 簿記3級                          | 8月1日<br>～11月14日  | 18：15<br>～20：45 | 月・木   | 25 | 62.5 | 30 | 4,000円<br>程度  | 7月14日<br>～17日  | 2,570円 | 日商簿記3級資格取得目的<br>簿記の基礎知識。商店や中小企業の経理事務に役立つ。<br>経理関連書類を読むことができ、青色申告などの書<br>類作成もある程度できる。                                                                                                                    |
| 調剤薬局事務                        | 9月14日<br>～11月18日 | 18：15<br>～20：45 | 水・金   | 20 | 50   | 30 | 5,500円        | 8月18日<br>～21日  | 5,700円 | 調剤薬局事務管理士資格取得目的<br>「調剤報酬請求事務(レセプト作成)」を中心に事<br>務作業全般                                                                                                                                                     |
| メンタルヘルス<br>Ⅲ種                 | 9月27日<br>～10月28日 | 18：15<br>～20：45 | 火・金   | 10 | 25   | 30 | 3,500円<br>程度  | 8月18日<br>～21日  | 4,320円 | メンタルヘルスマネジメントⅢ種検定取得目的<br>目的：組織における従業員自らのメンタルヘルス対策の推進<br>目標：自らのストレスの状況・状態を把握することによ<br>り、不調に早期に気づき、自らケアを行い、必要<br>であれば助けを求めることができる。                                                                        |
| 医療事務                          | 10月13日<br>～3月9日  | 18：15<br>～20：45 | 火・木   | 40 | 100  | 20 | 10,000円       | 9月15日<br>～18日  | 7,000円 | 医科2級医療事務実務能力認定試験取得目的<br>※パソコン操作・文字入力ができる方                                                                                                                                                               |
| メンタルヘルス<br>Ⅱ種                 | 1月27日<br>～3月17日  | 18：15<br>～20：45 | 火・金   | 15 | 37.5 | 30 | 3,500円<br>程度  | 12月15日<br>～18日 | 6,480円 | メンタルヘルスマネジメントⅡ種検定取得目的<br>※Ⅲ種受講経験がある方(未経験の場合あらかじめ<br>Ⅲ種のテキストに目を通すこと→Ⅲ種内容理解前提<br>の内容があるため)<br>目的：部門内、上司としての部下のメンタルヘルス対<br>策の推進 目標：部下が不調に陥らないよう普段か<br>ら配慮するとともに、部下に不調が見受けられた場合<br>には安全配慮義務に則った対応を行うことができる。 |

—— 札母連だよりは札幌市内の保育園、区役所等においてあります。——

個人発送をご希望の方は、ご連絡ください。TEL(011)631-3270 ●年2回発行 ●送料1部100円