

ひとり親家庭の
情報誌

Satsuboren

札母連だより

令和4年
10月15日発行



8月7日(日)
札幌市母子寡婦福祉大会 in 札幌



7月31日(日)
親子ふれあいレク in 円山動物園



9月3日(土) - 4日(日)
東北・北海道地区母子寡婦福祉研修大会
in 定山溪 万世閣ホテルミリオネ

— 139号 —

(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会発行
札幌市中央区大通西19丁目
札幌市社会福祉総合センター内
TEL 011-641-3270 FAX 011-643-5904
E-mail: mam@satsuboren.or.jp
URL: <http://www.satsuboren.or.jp/>



さつ ぼ れん
札母連LINE
はじめました!
役立つ情報をお届けします。



友だち追加は
こちらから!
LINE ID 検索
@617xwxwa

豊平川花火大会(札幌市)

令和4年度 定期総会

と き 令和4年 5月26日(木)

ところ 札幌市社会福祉総合センター 4F 大研修室



2020年の春はコロナ緊急事態宣言、2021年は夏に向かい罹患者の増加、そして今年もコロナ新株による増加が続いている現状を鑑み、議長、議事録署名人立会いの下、書面表決を行いました。

コロナ禍の社会も3年目に入りましたが、経済の回復はどこを目指しているのか混迷を極め、物価は上がり、格差はさらに広がりを見せております。そのような中で多くの方々から善意の寄付・寄贈をいただきました。

母子寡婦会員の皆様と力を合わせて各家庭へ配布し喜ばれました。

無料学習塾「さっぽろまなトピア」は学習の場所であると同時に、コロナの中、子ども達にとって重要な居場所となっていることに継続の意義と必要性を感じております。どうか皆様のさらなる支援をよろしくお願いいたします。



今年度も書面開催となり
提案した議案は全て承認されました。

奨学金贈呈式

と き 令和4年 6月23日(木)

ところ 札幌市社会福祉総合センター 4F 大研修室



〈お礼状から〉

本当にありがとうございます。
勉強、部活動、学校行事
など今まで以上に頑張ります。

ありがとうございます。
高校で学びながら社会勉強
も、将来に役立てたいです。

親としても応援したくこの度の
奨学金給付は本当にありがたく
思っています。感謝致します。

奨学金贈呈	合計 146名
北海道新聞社会福祉振興基金	 (35名)
北洋銀行	 (20名)
北海道信用金庫ひまわり財団	 (25名)
北海道CGCみどりところの基金	 (45名)
札幌市母子寡婦福祉連合会	 (21名)



さっぽろ大通 ビアガーデン

福祉協賛 7月22日(金)～8月17日(水)

今年度は予定枚数を超える販売となりました。
ビールチケットの売り上げの一部を奨学金に充て
ています。
販売にご協力いただき、ありがとうございました。



令和4年度 札幌市母子寡婦福祉大会

と き 令和4年 8月7日(日)

ところ 札幌市社会福祉総合センター 4F
大研修室

2年ぶりの開催となりましたが、感染症防止のため午前中のみ開催とし、札幌市優良ひとり親家庭表彰式と児童扶養手当にテーマを絞っての提言を行いました。

この提言は、9月に開催した東北・北海道地区大会においても発表し、行政などへの要望にも生かして参ります。



札幌市優良ひとり親家庭等表彰式

と き 令和4年 8月7日(日)

ところ 札幌市社会福祉総合センター 4F
大研修室

■ 受賞者 合計 16名

令和2年度 …… (4名)

令和3年度 …… (7名)

令和4年度 …… (5名)



ひとり親になってから10年、4人のこどもたちを育てて参りました。大変ですと言われるかもしれませんが、子ども同士で助け合ったり遊んだりしてくれますし、毎日の生活で笑ったり怒ったり、時には涙したりと色々なことがありますが、大変と思うことや悲しいことはほんの少力で、楽しいことが4倍ですので、賑やかで楽しい生活を送っています。

また、まなトピアで学習サポートを受け、区母連の行事などにも一緒に参加しています。

こどもたちのありのままの姿を受け止め、見守って行こうと心構えもできています。

この度の表彰を今後の励みにいたします。

ありがとうございました。

(受賞者代表挨拶文から抜粋)

提言

声を届けよう! 児童扶養手当の支給限度額引き上げを要望します。

「児童扶養手当の概要と現状」 札幌市 母子連 箭原 恭子 理事長



提言者: 白石区 佐藤 友美 さん

〈みんなの声〉



声をあげて訴えることの大切さを感じました。

子どもの成長とお金がかかるのに
母子家庭の収入は…。



児童扶養手当の所得制限について
提言と議論はとても有意義だった。

減額について知ることができてよかった。



第66回 東北・北海道地区母子寡婦福祉研修大会

と き 令和4年 9月3日(土)・4日(日)
ところ 定山溪万世閣ホテルミリオーネ
参加者 約307名 札幌連より69名参加

メインテーマ

つなごう人の輪、守ろう地域の輪

1日目 9月3日(土)

1. 開会式
2. 行政説明
3. 前年度決議事項・処理報告
4. 研修討議

コーディネーター：笑華尊塾 塾長 塩谷 隆治 氏
パネルディスカッション

テーマ①「目指そう！自立、活かそう！支援策」
②「母子と寡婦、共に育む子どもの未来」
③「すべての子どもに安心と希望を！」

5. 交流会



鈴木知事、秋元市長へ
感謝の花束

〈参加者の声〉

研修討議の札幌市からの児童扶養手当について、
青森県から就労支援について素晴らしい要望がありましたが
国の決める事という助言には塩谷 コーディネーターがうまくまとめてくれました。

塩谷 コーディネーターが提言を
開会式に出ていたご来客にも
聞いてほしいとおっしゃって共感できました。

最終日の秋田県の会長さん
のご挨拶は笑いながらも
団体の後継者不足の
ご苦勞が感じられました。

2日目 9月4日(日)

1. オープニング (登別熊舞)
2. 講演
「奇跡の山『昭和新山』をしる」(仮)
講師：三松 三朗 氏
3. 母子部長会議報告
札幌市母子寡婦福祉連合会 母子部長 小林 優子 氏
4. 宣言・決議
5. 閉会式

獅子舞のような
熊に頭をがぶっと
かじってもらった方も...

伝統芸能 登別熊舞



令和4年度 第1回 東北・北海道地区母子部長会議

と き 令和4年 9月3日(土) 9:30
ところ 定山溪万世閣ホテルミリオーネ「石狩」

令和4年度・5年度は札幌連が担当団体として会議を開催し、私は進行役をつとめさせていただきました。
各地区からのコロナ禍での活動、団体広報のためにLINE、YouTube、ラジオ、新聞などを利用していることなどが報告され大変有意義な時間となりました。
次回は令和5年2月にZoomにて行う予定です。

札幌市母子寡婦福祉連合会 母子部長 小林 優子



母子部長会議の様子

母子部長会議報告



7/31

ふれあい交流レク 円山動物園

参加者 11世帯 28名



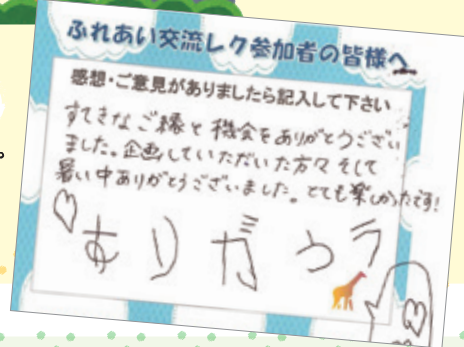
〈参加者の感想〉

久しぶりの母子会のイベントでうれしかったです。
コロナが流行する前をなつかしく思いました。
子供達とも動物見ながらたくさんお話できて
楽しかったです。
ありがとうございます。



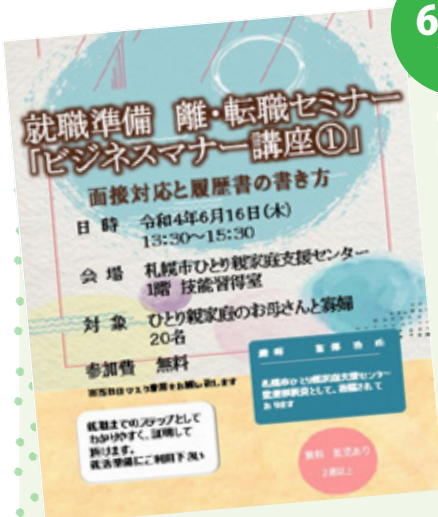
久々の動物園でしたが、とても楽しい1日になりました。
子供が好きな動物を中心に色々教えて頂き、
いつもとは違う角度で動物園を楽しむことが出来ました。
ありがとうございました。

ふくろうがかわいかった♡



6/14

離転職セミナー ビジネスマナー講座



〈参加者の感想〉

履歴書、職務経歴書の書き方、
面接対応、とても勉強になりました。

履歴書の記載方法で
疑問に思っていたことが解決した。

6/30

ディンプルアート

〈参加者の感想〉

こういう機会がないと
体験できませんでした。
楽しかったです。
ありがとうございました。



9/15

いきいき講座 ストレッチ・リンパマッサージ

〈参加者の感想〉

血流が良くなり、体がポワポワしています。
簡単なストレッチと思っていたら結構本格的で、
いかに普段体を動かしていないかを実感。
気分も整いました♪



特集

SONAERU

地震

大雨

コロナ

台風

備える!!

ハザードマップは
確認していますか?



広報部会での1コマ



何が困ったって、すぐ停電になって携帯の充電も大変だった！
区役所とか市役所の充電コーナーが込み合ってたよね～

私はトイレ！水は流せないし、水を運ぶのも重い。
携帯用トイレって売っているけど、いざって時に使えるか心配。



家族がコロナになっちゃって～私は濃厚接触者で外出はダメだし、
ちょうど実家の親も一緒に食事した関係で濃厚接触者(涙)、
買い物に誰も行けなくなったのが結構大変だった！
アナログな私がワラをもすがる思いでネットスーパー初体験！
すごく良い食材が届くし、玄関先に置いてくれて代金はカード引き落としで
対面しないでも食料品や日用品が買えて本当にありがたかった！

100均で防災グッズとか売っているって知ってる？
キャンプも流行っているからそういうコーナー行くと色々あるよ！
あと簡単に建てられるテントも1,000円くらいで売っているから
災害時にも役立ちそう！



100均グッズ

5ℓの水でも意外と重い。
携帯トイレがなければ
オムツ、ペット用シートも
代用できるね。



使っていないもの

普段使用しない
ガスストーブなどは
取り出しやすい
場所へ。



コロナ患者への支援物資

おかゆやゼリーは
食べやすくて助かりました。
体調や家族構成によっては
食べにくいものもありますね。



非常食のサイクル利用！

災害やコロナはいつ自分の身に振りかかるかわかりません。そして家族みんなが一緒にいる時間帯とも限りません。
頭ではわかっていてもなかなか自分で準備する気持ちになりにくいとは思いますが、せめて、家族で懐中電灯の在り処や
いざというときの集合場所について話をしたり、非常食(専用のものではなくても頂き物のお菓子とか缶詰とか)で年に1
回、保存していた食品を食べて、新しいものに入れ替える、そんな風に賞味期限を確認しつつ「非常食ランチ」みたいに
して楽しみながら備えるといいかもしれません。「非常食アレンジレシピ」も調べると色々あるようですよ♪

これからの行事予定

日 程	行 事	場 所
10/28(金)・29(土)	日本女性会議2022in鳥取くらし	鳥取県立倉吉未来中心
11/5(土)	令和4年度 全国母子寡婦福祉研修大会	滋賀県ピアザ淡海
11/10(木)	ジェルネイル講座	札幌市ひとり親家庭支援センター
令和5年 1/15(日)	冬休み親子手芸講座	札幌市ひとり親家庭支援センター
令和5年 2/26(日)	札母連研修会	札幌市社会福祉総合センター
令和5年 3/22(水)	令和4年度 臨時総会	札幌市社会福祉総合センター

ライオンズクラブ国際協会331-A地区のみなさまより

コロナに負けるな! 子ども笑顔応援プロジェクト!



たくさんの感謝の言葉が
届きました。
ありがとうございました。



おてらおやつクラブ 全国巡回展

いつもご寄贈を頂きお世話になっております
おてらおやつクラブ様の全国巡回展が行われ
筋原理事長が講演会に登壇致しました。
活動を紹介するパネル展示、活動説明会、箱詰め
ワークショップ等も同時に開催され多くの方が訪れ
熱心に見入って、活動に関心を寄せておりました。

日時 9月24日(土) 15:00~16:30
会場 北区麻生町 覚王寺



認定NPO法人 おてらおやつクラブ
「おてらおやつクラブ」は、お寺にお供えされるお菓子(おぜんまい)を、仏さまから
の「おかげ」を受けて頂戴し、子どもをサポートする支援団体の協力で、経済的に
困難な状況にあるご家庭へ「おすもも」する活動です。 

ご寄付・ご寄贈をいただきありがとうございました

- ※ 北海道信用金庫ひまわり財団 様
- ※ 北海道新聞社会福祉振興基金 様
- ※ 札幌交響楽団 宮城 完爾 様
- ※ ゼタセグメント株式会社 様
- ※ トヨタファイナンス株式会社 様
- ※ 札幌市中央卸売市場青果部運営協議会 様
- ※ 一般社団法人 青森県りんご対策協議会 様
- ※ 札幌市役所危機管理局 様

- ※ 株式会社 セブンイレブン・ジャパン 様
- ※ フードバンク 様
- ※ 社会福祉法人 札幌市社会福祉協議会 様
- ※ 篠路茨戸地区社会福祉協議会 様
- ※ 篠路茨戸地区民生委員・児童委員協議会 様
- ※ 篤志家 様
- ※ 金剛山歌劇団札幌公演実行委員会 様
- ※ ガイア工業株式会社 様

(順不同)

訃報

高田 悦子様

高田悦子様(93歳)はかねてより病氣療養中のところ、去る8月15日にご逝去されました。

当会で5代(昭和52年～昭和62年)、8代(平成9年～平成13年)と会長を務め、今の札幌連の礎を築いていただきました。
同時に東区、中央区の区母連会長としてもご尽力されていました。

そのご功績を讃え、謹んでご冥福をお祈りいたします。



賛助会員募集中

私たちの団体は、昭和29年創立以来ひとり親家庭及び寡婦の生活安定と未来を担う子供たちの健全育成を図るため幅広い福祉活動に努めてまいりました。人とのつながりを大切に引続き、健全かつ着実な事業を展開してまいります。私たちの活動に賛同される方々のお申込みを心からお待ちしております。

年会費

個人会員(1口) 3,000円
法人会員(1口) 10,000円

母子会に入会しませんか?

支え合い・助け合い、一緒に考えて
本当の安心、見つけましょう。

母子会は、同じ立場のひとり親家庭のお母さんたちと仕事・子育て・生活などさまざまな悩みを語り合い明るい未来をつかむきっかけの場であり、こころのより所としての会です。

私たちは、一人ひとり取り巻く環境は違っても、一緒にレクリエーションを楽しんだり、研修会を通して情報交換をし、時間を共にすることで問題解決の糸口を見出し少しでも暮らしやすい社会となることを目指した取り組みをしています。

ぜひ、あなたも母子会に加入して、仲間と一緒に活動していきませんか。

入会希望の方は事務局までお問い合わせください。



【シングルマザー・ファザーの方】
国の支援制度を利用して
午前授業で **保育士資格** 取得

国の制度
併用事例 **約538万円**

1. 返済不要の給付金 最大293万円受給
2. 学費の70%給付(112万円)受給
3. 貸付金 約133万円借入
※要件を満たすと返済免除

申請・制度概要等については、お問い合わせください。

【こども学舎の特徴】
・午前授業
(9:30～12:05 / 2年制)
・10～70代の学生
(128名在学) ※専攻45科目
・学費の自己計画納入可
・学内無料託児
・国家試験免除

厚生労働大臣指定保育士養成施設 資料請求、説明会・個別相談のご予約は ☎011-616-1771
こども学舎 ☎011-616-1771
札幌市中央区大通西18丁目2-8 (地下鉄 西18丁目駅より徒歩1分)

KIRIN

午後ティー史上
最高 おいしい!

午後紅茶 MILK TEA
午後紅茶 STRAIGHT TEA
午後紅茶 LEMON TEA

北海道キリンビバレッジ株式会社 GODO-TEA.jp のんたあとにはリタイアル

北海道コカ・コーラグループ

お客様との
コミュニケーションを大切に
安全で安心な製品、サービスの
提供を目指します。

自動販売機オペレーター
北海道ペンディング株式会社

本社所在地: 〒007-0033
札幌市東区東五条13条4丁目1番1号
☎ 011-788-6619 fax 011-791-1018

Coca-Cola

北海道コカ・コーラボトリング株式会社 <http://www.hokkaido.ccbco.co.jp>
FEBRERO, COCA-COLA, BOTTLE, SL, (TM), (C) コカ・コーラ株式会社 © Coca-Cola SE (Coca-Cola Company) の登録商標です。

★ 乾杯を
もっとおいしく。 ★ ONLY ★ 北海道

SAPPORO CLASSIC
サッポロクラシック
100% 生ビール

★ ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。 ★

真参道に東京海上日動(株)代理店の
カフェ Cafe OPEN

愛する人に
あんしんを

Welcome
OPEN MON-SAT
from 10:00-19:00
have a happy coffee time!

もしも・・・
のご心配は何でもお気軽にご相談ください

東京海上日動火災保険株式会社 代理店
東京海上日動あんしん生命保険株式会社 代理店

有限会社 ティーライフ

〒064-0801
札幌市中央区南1条西22丁目2-5 ロ・スフォード2F
TEL 011-688-7422 FAX 011-688-7425
HP <http://www.tliffe.co.jp> mail: info@tliffe.co.jp

北海道限定★ **ribbon NAPOLIN**
リボン ナポリン

ribbon Sapporo
リボン ナポリン
カンバイしょ!