



札幌市ひとり親家庭 支援センターだより

NO. 99

SAPPORO



札幌市ひとり親家庭支援センターでは、ひとり親家庭相談
仕事を探している方の就業相談・自立に必要な技能習得の
ための各種講習会・交流の場の提供を行っております

札幌市ひとり親家庭支援センター TEL 011-631-3320

札幌市指定管理者

(公社) 札幌市母子寡婦福祉連合会(略称: 札母連)

札幌市中央区大通西19丁目

TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904 <http://www.satsuboren.or.jp>

ひとり親家庭支援センター からのお知らせ

令和4年度の業務は1月4日(火)より行っております。是非ご相談下さい

一般相談

☎ 631-3353
月～・金曜 12:00～19:00
土・日・祝日 10:00～17:00

父子相談

☎ 632-7132
火・木曜 12:00～19:00
(火・木曜が祝日の場合
10:00～17:00)
土曜 10:00～17:00

法律相談 (1回30分)

☎ 予約: 631-3353
第1～4水曜
18:00～20:00

就業相談

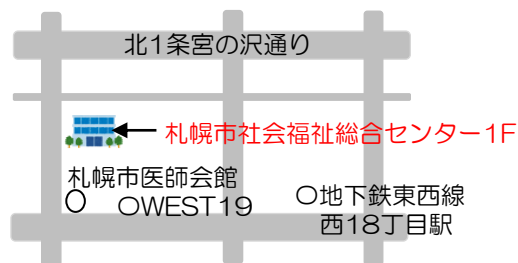
☎ 631-4257
月～・金曜 10:00～19:00
土・日・祝日 10:00～17:00

心療相談 (1回50分)

☎ 予約: 631-3353
第1日曜 14:00～16:00
第3水曜 18:00～20:00

ひとり親家庭支援センター 交流場所の提供について

ひとり親家庭の親及び寡婦の生活等の向上を図るため、研修室等を開放しております。
ご利用には事前に申し込みが必要です。
興味のある方は、是非ご連絡下さい。



会場 アクセス

※申込み 電話より

札幌市ひとり親家庭支援センター ☎631-3320



就業支援講習会 ～メンタルヘルスマネジメント®Ⅲ種～



資格をとってスキルアップしませんか？

メンタルヘルスマネジメント®Ⅲ種検定取得目的

メンタルヘルス対策について学びます

日時 2月7日(月)～3月10日(木) 18:15～20:45 (月・木)

申込 申込み延長中 詳しくはお問い合わせ下さい

テキスト検定料 8,400円程度



札幌市ひとり親家庭支援センター
☎631-3320



2022年 冬休み親子手芸講座 「プラ板レジン キーホルダー作り」



冬休みの自由研究としてひとり親家庭の親とお子さん向けに手芸講座を行います。

キーホルダーを制作後2個目はネックレス、ブローチ、髪留め等、好きなものを選び作ってみませんか？

対象：札幌市内にお住いのひとり親家庭の親と子(幼児～小学生迄)

参加費

1名 300円(当日 徴収)
※お子さんと一緒に1個作成も可

日時

令和4年1月22日(土)
10:00～12:00

会場

札幌市ひとり親家庭支援センター
1階 技能習得室

申込

令和4年1月17日(月)迄 先着順
(まだ余裕があります)

※ 電話・HPより
札幌市ひとり親家庭支援センター
☎631-3320
<http://www.satsuboren.or.jp>



センター行事報告



教養講座 ～プラ板・レジンクラフト講座～

令和3年10月28日(木)・令和3年12月3日(金)ひとり親家庭支援センター技能習得室において、一人親家庭の親と寡婦を対象にプラ板・レジンクラフト講座を開催し各8名と10名の参加がありました。

皆さん思い思いのグリッターやパーツを足し、とてもゴージャスな仕上がりとなり満足してアンケートにも「童心に帰り、無心に作業できました。とても楽しかったです」「レジンが何なのかわからず初めて参加しましたが、夢中になり時間を忘れて作りました。良い経験になりました。ありがとうございました」という感想が寄せられました。



実務講習会 ～初めてのパワーポイント講座～

令和3年12月4日(土)・5日(日)ひとり親家庭支援センターOA室において、初めてのパワーポイント講座を開催し10名の参加がありました。当初、7月開講予定でしたがコロナ感染拡大により延期となっておりました。

資料や企画書の作成、スライドショー機能等を学び2日間でしたが、皆さん熱心に取り組んでいました。

アンケートにも「初めて受講しましたが、先生が親切で分かりやすく教えて頂き、ためになりました」「基本的な操作を理解することができ助かりました。機会があれば是非参加したいです」という感想が寄せられました。