

# 札幌市ひとり親家庭 支援センターだより

NO. 92

## SAPPORO

札幌市ひとり親家庭支援センターでは、ひとり親家庭相談・仕事を探している方の就業相談・自立に必要な技能習得のための各種講習会・交流の場の提供を行っております  
札幌市ひとり親家庭支援センター指定管理者  
(公社)札幌市母子寡婦福祉連合会(略称:札幌母連)  
札幌市中央区大通西19丁目札幌市社会福祉総合センター内  
TEL 011-631-3270 FAX 011-643-5904

### 就職準備・離転職セミナー ～ビジネスマナー講座～



ビジネスの現場で必要とされるマナーを体得する目的で、講師にハローワーク職員をお迎えし具体的な演習を踏まえて教えて頂きます。  
面接の基本マナー、来客・電話対応、名刺交換等知っているようで知らない事を、一から教えて頂く良い機会ですので是非ご参加下さい。

とき：10月8日(火) 13:30～15:30

会場：札幌市ひとり親家庭支援センター 1階 技能習得室

中央区大通西19丁目 地下鉄東西線「大通西18丁目駅」①番出口より

講師：ハローワークプラザ札幌

清水 理恵 氏

持ち物：筆記用具

申込：電話・HPで受付 ☎ 011-631-3270 <http://www.satsuboren.or.jp/>

参加費  
無料

2歳以上のお子様を  
お預かりします  
申し込み時にお伝え  
下さい



### NEW 実務講習会

～上級者のためのパソコン講座～

とき：11月16日(土)・17日(日)  
9:30～15:30(休憩1時間)

会場：札幌市ひとり親家庭支援センター  
1階 OA室

講師：忽滑谷 多鶴夢 氏  
受講料：2,500円(テキスト代含む)  
申込：はがき・HPで

〒060-0042 札幌市中央区大通西19丁目  
札幌市社会福祉総合センター内  
☎ 011-631-3270

<http://www.satsuboren.or.jp/>

パソコンのスキルアップを  
お考えの方 ぜひご参加下さい



NEW

### ひとり親のための教養講座

～UVレジン アクセサリー作り～

とき：11月10日(日)  
13:00～15:00

会場：札幌市ひとり親家庭支援センター1階  
技能習得室

対象：ひとり親家庭の親 及び寡婦の方20名  
参加費：無料

持ち物：ハンドタオル

申込：電話・HPで(10月11日(金)～先着順)

TEL 631-3270



※画像はイメージです

離婚・離婚前の

# 養育費・面会交流セミナー

参加費無料

託児あり

とき：10月20日(日) 10:00～12:00

会場：札幌市ひとり親家庭支援センター 1階 技能習得室

対象：札幌市内にお住まいのひとり親家庭の方 又、これから離婚を考えている方 先着50名

＊第1部 10:05～10:45

養育費 民事法律扶助について

講師：中原 猛 弁護士(法テラス札幌副所長)

＊第2部 10:55～11:35

離婚に関すること 面会交流について

講師：品田 一郎 氏(札幌国際大学非常勤講師)



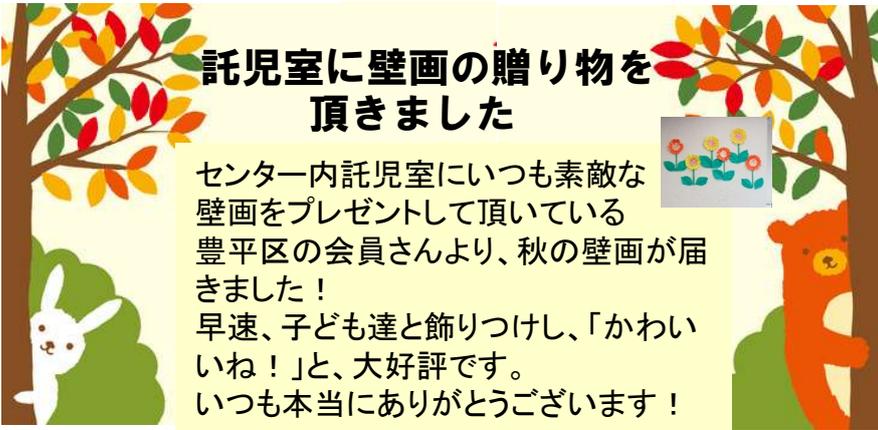
HPから  
申込  
できます  
「さつぼれん」  
で検索

<http://www.satsuboren.or.jp/>

## 託児室に壁画の贈り物を 頂きました

センター内託児室にいつも素敵な  
壁画をプレゼントして頂いている  
豊平区の会員さんより、秋の壁画が届  
きました！

早速、子ども達と飾りつけし、「かわい  
いね！」と、大好評です。  
いつも本当にありがとうございます！



## センター行事報告

### 離・転職セミナー①

### ～メイクアップ講座～

令和元年6月14日(火) 13:30～15:30  
ひとり親家庭支援センター技能習得室において、  
離・転職セミナー「メイクアップ講座」を開催  
し、8名の参加がありました。

洗顔から基礎化粧の使い方等、丁寧に教えて頂  
き、参加者は熱心に質問をしたり楽しい雰囲気  
の中でメイクを楽しんでいました。

アンケートにも「日頃の手入りの基礎や、ワン  
ポイントマッサージ等学ぶ事が出来、とても有  
意義な時間でした。2時間でこんなに変わるん  
だと驚きと嬉しさで一杯です」という感想が多数  
寄せられました。



### 実務講習会

### ～初心者のためのPC入門講座～

令和元年9月2日(月) 4日(水)  
13:30～15:30

ひとり親家庭支援センターOA室において、  
実務講習会「初心者のためのパソコン入門  
講座」を開催し、14名の参加がありました。

全くPCが初めての方も、優しく教えて頂き  
アンケートにも「初心者なのでドキドキし  
ましたが、先生方が優しくゆっくり教えて  
頂いたので、何とか皆さんについていけて  
大変勉強になりました」という感想が寄せ  
られました。

